

8月の相談

- いずれの相談も祝日は実施しませんので、ご注意ください。
- 市役所内の相談場所は、各階にある案内図をご確認ください。
- 電話番号末尾の(専)は、相談専用の電話番号です。

相談名	日時	場所	予約	問い合わせ	
くらしのなんでも相談室	一般住民相談	平日9:00~12:00、13:00~17:00 毎週水曜日(休館日及び祝日を除く) 10:00~12:00、13:00~17:00	市役所1階 市民課 サンネット相談室 カリヨンハウス内	不要	市民課 ☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。 ※外国人相談で、ポルトガル語以外の言語での通訳を希望する人は、窓口へお問い合わせください。
	外国人相談 (ポルトガル語の通訳による※)	毎週月・火曜日13:00~17:00 毎週水・木・金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00	市役所1階 市民課	不要	
	おくやみコーナー	毎週月曜日9:00~12:00	市役所2階 ども相談課	必要	
		毎週火曜日9:00~12:00	市役所2階 納税課		
人権相談、行政相談	10日(月)13:30~16:30	市役所2階202会議室	不要	☎76-5663	
法律相談	7日・28日の金曜日13:30~16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)		
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同相談	18日(火)13:30~16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)		
障がい者相談 (就労・介護・虐待など)	平日9:00~17:00	市役所1階ふくしの窓口	不要	☎76-5663	
高齢者面接相談 (介護・虐待など)	平日9:00~17:00	市役所1階 長寿介護課、 ふくしの窓口	不要	長寿介護課 ☎32-8009 ふくしの窓口 ☎76-5663	
介護・高齢者福祉サービスの相談	平日9:00~17:00	市役所1階 長寿介護課	不要	☎32-8009	
	平日8:30~17:00	きたよし地域包括支援センター		☎33-0791	
		なかよし地域包括支援センター		☎34-6811	
		みなよし地域包括支援センター		☎33-3502	
平日9:00~17:30	おかよし地域包括支援センター	☎33-4177			
成年後見相談	平日9:00~17:00	成年後見支援センター (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-5020	
医療相談	平日8:30~17:00	市民病院1階 総合受付	不要	市民病院地域連携・医療相談室 ☎33-3300	
児童虐待・こどもの相談	平日9:00~17:00	市役所2階 ども相談課	不要	☎32-0910(専)	
女性の悩みごと相談	毎週月曜日12:00~16:00	電話(電話相談後に面接相談可)	不要(面接相談は要予約)	ども相談課 ☎32-9539(専)	
母子・父子・寡婦相談	平日(水曜日を除く)9:00~16:30	市役所2階 ども政策課	不要	☎32-8034	
子育て相談	毎週火~日曜日9:00~17:00	子育てふれあい広場 (カリヨンハウス内)	不要	☎36-1181	
	毎週火~土曜日9:00~17:00	子育てふれあい広場 (子育て総合支援センター内)	不要	子育て総合支援センター ☎34-0500	
NPO・協働相談	6日(木)13:30~16:30	市役所5階 協働推進課	必要(前日まで)	☎32-8025	
消費生活相談	毎週月・水曜日9:00~12:00 毎週木・金曜日13:30~16:30	市役所4階 相談室	不要	産業振興課 ☎32-8015	
営農相談	12日・26日の水曜日13:30~15:30	緑と花のセンター 営農相談室	必要	☎34-6111	
教育に関する相談(家庭・学校・不登校・特別支援)	毎週月~金曜日9:00~16:00	教育センター「学びの森」	必要	学びの森 ☎33-5010	
	毎週木曜日18:00~20:00	市役所2階 学校教育課	必要(前日まで)	学校教育課 ☎32-8026	
心配ごと相談	5日(水)・20日(木)9:00~12:00	福祉センター2階 相談室	予約者優先	社会福祉協議会 ☎34-1588	
心の電話みよし (青少年とその保護者)	毎週土曜日12:00~16:00	電話のみ	不要	ども相談課 ☎34-5874(専)	
ひきこもり相談	毎週火~土曜日8:30~17:15	シエルブルー Ciel bleu(障がい者等サポートセンター内)	必要	☎78-3611	
中小企業等無料経営相談	平日9:00~17:00 ※日時については要相談	市役所4階 相談室	必要(14日前まで)	産業振興課 ☎32-8015	
くらし相談(生活困窮) はたらく相談	平日9:00~17:00	くらし・はたらく相談センター (ふれあい交流館内)	必要	☎33-5020(専) ☎33-5070(専)	
若者のための職業相談	25日(火)13:00~、14:00~、 15:00~	ジョブサポートみよし (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-1860(専)	
こころの健康医師相談	3日(月)14:00~16:00	安城保健分室(安城市横山町下毛 賀知93、受け付けは、衣浦東部 保健所)	必要(前日の正午まで)	☎0566-21-9337	
栄養・歯科相談	5日(水)9:00~11:30	衣浦東部保健所 (刈谷市大手町1-12)  ホームページ	必要	☎0566-21-9338	
夜間HIV・梅毒検査	3日・17日の月曜日18:00~19:00		不要	☎0566-21-4797	
HIV・肝炎・梅毒検査	4日・18日・25日の火曜日		不要		
骨髄バンクドナー登録	9:00~11:00		必要		
検便・水質・食品検査 (有料)	毎週火曜日9:00~11:30	衣浦東部保健所(受け付けは、 みよし駐在)	水質・食品検査は 要予約	みよし駐在 ☎34-4811	

はぐくみ

家庭内のコミュニケーションなどによって育まれる家族の絆きずなや家庭のルールづくり、こどもたちの基本的な生活習慣づくりを考えませんか。

☎ 問合 学校教育課 ☎ 32-8028 FAX 34-4379

こどもとスマートフォン

小・中学生のスマートフォン(以下「スマホ」)の所有率は年々高まっています。これからは単にスマホの利用を制限するのではなく、こどもが適切に使えるよう保護者がいかにサポートするかが大切。夏休み前に、スマホの利用について家庭で話し合ってみましょう。



スマホを正しく使用するためには

使用時間など家庭でのルール作りは必須であり、それを守ろうとする気持ちが重要です。大切なのは、家族で対話を続けること。ルールをしっかりと作り、それを守れているかどうか、そしてルールが適切かどうかを定期的を確認しながらスマホを利用しましょう。

※ルールを作る際の参考に、スマホやゲーム機などと上手に付き合うための教育長からの9つの提案「だれも傷つけないトラブルに巻き込まれない」を、右のQRコードからご覧ください。



今日からできる取り組み

● 使用時間の見える化

毎日のスマホ使用時間をグラフ化するなど、使用時間が守られていることを家族で確認し、ルールを守ることを習慣化していきましょう。

● デジタルデトックス

デジタルデトックスとは、一定期間スマホやデジタル機器から離れることです。週に1日は家族みんなでスマホを置いて外出するなど、共通の課題として取り組んでみましょう。

この機会に家庭でのスマホのルールを、利用状況に合わせてアップデートしてみましょう。

みんな幸せ

ともいくチャレンジ(ともチャレ)

ともチャレとは、毎月チャレンジする内容を決め、市民みんなで挑戦する絆づくりのことです。

7月

地域に「ありがとう」チャレンジ

地域の皆さんのサポートがあるからこそ、こども達は安心して過ごせます。こども達の笑顔や明るさは、地域のエネルギーそのもの。地域と家庭の結び付きを深めるため、みんなで「ありがとう」を伝え合いましょう。

8月

ちょこっと「おまかせ」チャレンジ

夏休み中にこどもに任せたい、またこどもたちが自分に任せたいと思うちょこっとした役割を家族で話し合っ決めて、取り組んでみましょう。そして、それを続けていきましょう。



4月「おはおや」・5月「おはこん」のともチャレへのご意見(一例)

- あいさつをすることでコミュニケーションが深まると思うし、言う方も言われた方も気持ちが良いと思いました。
- あいさつは大切だと思うから、習慣化できるといいと思います。
- あいさつをきっかけに、人と話すことができ、少し仲良くなれました。



皆さんの取り組み状況や感想、エピソードなどを募集しています。右のQRコードから、たくさんの応募をお待ちしています。



編集後記

▶市の公式インスタグラムで中日ドラゴンズファーム(二軍)本拠地の誘致をPRするため、大人気のサカナクションの歌「夜の踊り子」に合わせて踊る動画をアップしました。市の職員(小山市長も参加しています)から始まり、三好高校・みよし東郷ボーイズ(少年野球チーム)・南中学校・三好丘中学校・東海学園大学・三好中学校・北中学校の踊り子たちが、リレー形式で誘致を盛り上げてくれています。再生回数は、本市インスタグラム史上初の5桁台。皆さんもぜひ、右のQRコードからご覧になってください。(水)

