

きらきら

11月8日 日
10:00~15:00

【会場】イオン三好ショッピングセンター
1階セントラルコート・通路

シルバークフェス

楽しいステージ発表やワークショップ、展示を通して、心も体も元気になるイベントを開催します。今の自分のからだ測定や認知症、介護予防などについても学べます。どなたでもお気軽にご参加ください。



ホームページ



長寿介護課 ☎ 32-8009 FAX 34-3388

ステージ

通いの場★¹ 団体によるダンスや認知症サポーター★² 養成講座、本市の認知症希望大使★³ である柴山健一さんによるギターミニコンサートを披露。じゃんけん大会も開催します。

時間	内容
10:30~10:50	通いの場団体によるダンス
13:30~14:30	認知症サポーター養成講座
14:30~14:45	ギターミニコンサート



▲大使の柴山さん

★1…通いの場とは

市民主体で介護予防活動に取り組んでいる、市に登録している団体の活動のことです。健康体操やダンス、ヨガや指先を使った作品づくりなど幅広い活動があります。

★2…認知症サポーターとは

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人やその家族を温かく見守り、応援する人のことです。

★3…認知症希望大使とは

認知症になっても希望を持って前向きに暮らしている姿や思いを、社会に向けて発信する役割を担う人のことです。

ワークショップ

だれでも
体験できるよ



企業や市によるワークショップを開催します。健康チェックや昔懐かしい体験など、楽しいブースがいっぱい！

展示

高齢者の皆さんが通いの場で作っている作品や、願いの葉を付けた「希望の樹」を展示します。



私たち
が育てています



シルバー人材センター会員の皆さんが育てたお花で会場を彩ります。



市政情報番組

●ケーブルテレビ

ひまわり12【地上デジタル12ch】

みよしTODAY(15分間) 月曜日～金曜日放送
初回放送19:00～、以降8回程度リピート放送
※みよし市ホームページ内で、番組のニュース項目と特集「みよし散歩道」の動画を配信しています。



みよしTODAY
動画配信

●コミュニティFM

ラジオ・ラビート【78.6MHz】

みよしモーニングニュース 月曜日～金曜日放送(8:00～8:09)
みよしライブニングニュース 月曜日～金曜日放送(18:00～18:09)
みよしコミュニティニュース 毎週土曜日生放送(15:50～16:00)
市長ホットライン 10月5日(月)、11月2日(月)8:00～、18:00～



ラジオ・ラビート
Webプレーヤー



みよし市ホームページ

発行/愛知県みよし市
編集/広報課

☎ 0561-32-2111(代)

〒470-0295 愛知県みよし市三好町小坂50番地

ホームページ <https://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp>



中日新聞情報アプリ for 愛



みよし市公式 Instagram



みよし市公式 Facebook



みよし市公式 X



みよし市公式 YouTube



みよし市公式 LINE

広報みよしをデジタル配信中！
カタログ ポケット
Catalog Pocket