1月の相談

- いずれの相談も祝日は実施しませんので、ご注意ください。
- 市役所内の相談場所は、各階にある案内図をご確認ください。
- 電話番号末尾の(専)は、相談専用の電話番号です。

相談名		日時	場所	予約	問い合わせ
くらしのなんでも相談室	一般住民相談	平日9:00～12:00、13:00～17:00	市役所1階 市民課	不要	市民課 ☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。 ※外国人相談で、ポルトガル語以外の言語での通訳を希望する人は、窓口へお問い合わせください。
		毎週水曜日(休館日及び祝日を除く) 10:00～12:00、13:00～17:00	サンネット相談室 カリヨンハウス内		
	外国人相談 (ポルトガル語の通訳による※)	毎週月・火曜日13:00～17:00 毎週水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00	市役所1階 市民課	不要	
		毎週月曜日9:00～12:00	市役所2階 こども相談課		
		毎週火曜日9:00～12:00	市役所2階 納税課		
	おくやみコーナー	毎週火～木曜日9:00～、10:30～、13:30～、15:00～	市役所1階 市民課	必要	
人権相談、行政相談		12日(火)13:30～16:30	市役所2階 202会議室	不要	
法律相談		8日・22日の金曜日13:30～16:30	市役所2階 202会議室	必要(前日まで)	
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同相談		19日(火)13:30～16:30	市役所2階 202会議室	必要(前日まで)	
障がい者相談 (就労・介護・虐待など)		平日9:00～17:00	市役所1階 ふくしの窓口	不要	☎76-5663
高齢者面接相談 (介護・虐待など)		平日9:00～17:00	市役所1階 長寿介護課、 ふくしの窓口	不要	長寿介護課 ☎32-8009 ふくしの窓口 ☎76-5663
介護・高齢者福祉サービスの相談		平日9:00～17:00	市役所1階 長寿介護課	不要	☎32-8009
		平日8:30～17:00	きたよし地域包括支援センター		☎33-0791
			なかよし地域包括支援センター		☎34-6811
			みなよし地域包括支援センター		☎33-3502
		平日9:00～17:30	おかよし地域包括支援センター		☎33-4177
成年後見相談		平日9:00～17:00	成年後見支援センター (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-5020
医療相談		平日8:30～17:00	市民病院1階 総合受付	不要	市民病院地域連携・医療相談室 ☎33-3300
児童虐待・こどもの相談		平日9:00～17:00	市役所2階 こども相談課	不要	☎32-0910(専)
女性の悩みごと相談		毎週月曜日12:00～16:00	電話(電話相談後に面接相談可)	不要(面接相談は要予約)	こども相談課 ☎32-9539(専)
母子・父子・寡婦相談		平日(水曜日を除く)9:00～16:30	市役所2階 こども政策課	不要	☎32-8034
子育て相談		毎週火～日曜日9:00～17:00	子育てふれあい広場 (カリヨンハウス内)	不要	☎36-1181
		毎週火～土曜日9:00～17:00	子育てふれあい広場 (子育て総合支援センター内)	不要	子育て総合支援センター ☎34-0500
NPO・協働相談		7日(木)13:30～16:30	市役所5階 協働推進課	必要(前日まで)	☎32-8025
消費生活相談		毎週月・水曜日9:00～12:00 毎週木・金曜日13:30～16:30	市役所4階 相談室	不要	産業振興課 ☎32-8015
営農相談		13日・27日の水曜日13:30～15:30	緑と花のセンター 営農相談室	必要	☎34-6111
教育に関する相談(家庭・学校・不登校・特別支援)		毎週月～金曜日9:00～16:00	教育センター「学びの森」	必要	学びの森 ☎33-5010 学校教育課 ☎32-8026
		毎週木曜日18:00～20:00	市役所2階 学校教育課	必要(前日まで)	
心配ごと相談		5日(火)・20日(水)9:00～12:00	福祉センター2階 相談室	予約者優先	社会福祉協議会 ☎34-1588
心の電話みよし (青少年とその保護者)		毎週土曜日12:00～16:00	電話のみ	不要	こども相談課 ☎34-5874(専)
ひきこもり相談		毎週火～土曜日8:30～17:15	シエル ブルー Ciel bleu(障がい者等サポートセンター内)	必要	☎78-3611
中小企業等無料経営相談		平日9:00～17:00 ※日時については要相談	市役所4階 相談室	必要 (14日前まで)	産業振興課 ☎32-8015
くらし相談(生活困窮)		平日9:00～17:00	くらし・はたらく相談センター (ふれあい交流館内)	必要	☎33-5020(専)
はたらく相談					☎33-5070(専)
若者のための職業相談		12日(火)9:00～、10:00～、11:00～、 26日(火)13:00～、14:00～、15:00～	ジョブサポートみよし (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-1860(専)
巡回労働相談		12日(火)13:00～、14:00～、15:00～			
こころの健康医師相談		22日(金)14:00～16:00	衣浦東部保健所 (刈谷市大手町1-12) ホームページ	必要 (前日の正午まで)	☎0566-21-9337
栄養・歯科相談		13日(水)9:00～11:30		必要	☎0566-21-9338
夜間HIV・梅毒検査		4日・18日の月曜日18:00～19:00		不要	☎0566-21-4797
HIV・肝炎・梅毒検査		5日・12日・19日・26日の火曜日 9:00～11:00		不要	
骨髄バンクドナー登録				必要	
検便・水質・食品検査 (有料)		毎週火曜日9:00～11:30	衣浦東部保健所 (受け付けは、みよし駐在)	水質・食品検査は要予約	みよし駐在 ☎34-4811

NO.137

我が家de食育

我が家de食育では、みよしの食に関するさまざまな情報をお届けします。
問合 学校給食センター ☎32-0100 FAX34-0199

おいしくて、からだにやさしい給食
～学校給食について知ろう!～



学校給食は、学校教育活動の一環として児童・生徒の心身の健全な発達に役立つものであり、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を担っています。

給食で大切にしていること

学校給食センターでは学校給食法 第2条にならい、給食の献立を考える時は次の点を意識しています。

- こどもの嗜好に配慮する
- 安全な食材を選定・調達する
- 濃すぎない味付け（減塩）にする
- 健康な成長のために必要な栄養素を満たす
- 食べ継いでほしい食文化（行事食など）を取り入れる
- みよし市や愛知県の食材、季節の旬の食材を活用する



- 昔から日本人が食べてきた「まごわやさしい」を取り入れる


まめ


ごま


わかめ（海藻）


やさい


さかな


しいたけ（きのこ）


いも

毎日の給食を発信しています

学校給食センターのInstagramで、こどもたちが毎日食べる給食の献立写真や給食調理の様子、給食レシピなどを発信しています。食育を深めるきっかけに、ぜひ活用してください。

【アカウントID】
@miyoshi_kyushoku_official

Instagram





学校給食は、食育における教材の1つです

これからも、生涯の健康につながる食生活の見本となれるような献立を考えていきます。

編集後記

▶文化の日の記念式典で、世界大会7位の「ホットダブルダッチクラブ チーム阿須波」によるパフォーマンスを鑑賞しました。ダブルダッチが2本の縄を使う競技であることは知っていましたが、実際に目の前で見ると想像以上。躍動感とスピード、そして迫力に圧倒されました。これからも、チーム阿須波の活躍を楽しみにしています。（本）



