

Miyoshi

city magazine

No.1233
2022

12



特集 全身の健康はお口の健康から



市政ニュース

- ▶家庭用省エネ家電およびLED照明器具更新(買い換え)補助金……7
- ▶新年あいさつ会 ……………9
- ▶年末年始のお知らせ ……………10

■我が家de食育…19

■保健ガイド…22

■みよしインフォメーション…24

今月号の表紙

11月6日、晴天の下3年ぶりに産業フェスタが開催されました。食べ物などの販売やさまざまな体験ができるブースなどが所狭しと並び、会場は笑顔であふれていました。

特集 全身の健康は ～オーラルフレイルを

「フレイル」「オーラルフレイル」ということばを聞いたことがありますか？ ニュースや新聞などで見たたり聞いたたりしたことはあるけれど、よく分からないという人もいるのではないのでしょうか。実はオーラルフレ

イルは口だけの問題ではなく、筋肉量の減少など全身へ影響し認知症とも関係があるのです。

今月の特集はオーラルフレイルです。オーラルフレイルを予防して、健康寿命を伸ばしましょう。

オーラルフレイルとは…

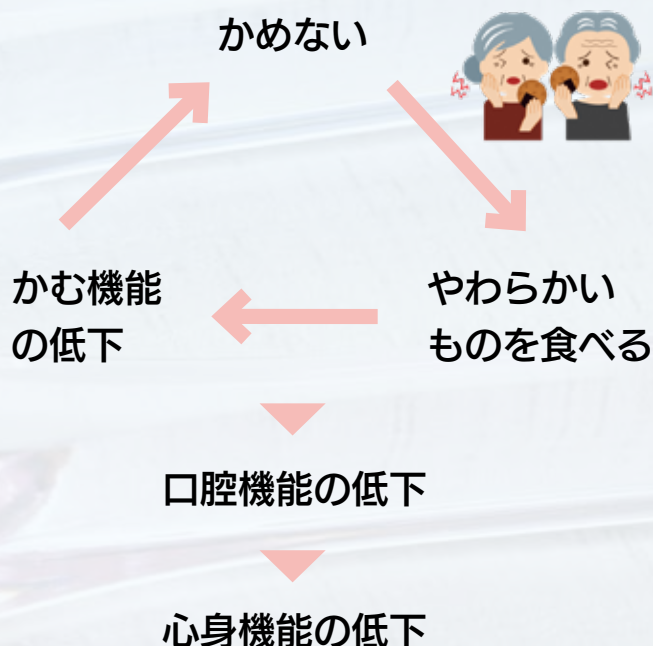
オーラル
Oral=口腔

フレイルティー
Frailty=虚弱

「フレイル」とは年齢とともに体や心の機能が低下し、要介護状態になる危険性が高まっている状態のことです。加齢による体の変化だけでなく、うつや認知機能の低下などの「精神的な要因」、家に引きこもりがちになるなどの「社会的な要因」など、さまざまな要因が重なって引き起こされるといわれています。

歯や口の状態の悪化や機能低下のことを「オーラルフレイル」と言い、全身のフレイルにつながる事が分かっています。

オーラルフレイルになると…



- かめない…入れ歯が合わない、歯に痛いところがありかめない
- やわらかいものを食べる…かむ力が低下する、口の周りの筋肉量が減る
- かむ機能の低下…栄養状態が低下する、体重が減ることで入れ歯が合わなくなる

筋肉量が減少することで筋力や身体機能が低下するサルコペニアや、運動器の障がいによる移動機能が低下するロコモティブシンドロームにつながります

口だけでなく、全身へ影響します

お口の健康から

知っていますか？～

健康推進課 保健センター内 ☎34-5311 FAX34-5969

オーラルフレイルと認知症の関係

オーラルフレイルと認知症の関係について、現役歯科医が解説します。

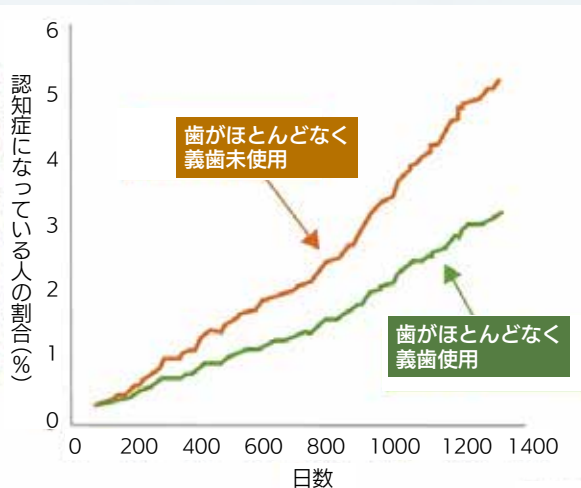


一般社団法人
豊田加茂歯科医師会
たしろかずひさ
田代和久会長

愛知県の調査によると、歯がほとんどなくなり入れ歯を使用していない人は、歯が20本以上残っている人よりも認知症発生のリスクが約**1.9倍高くなる**ことが分かっています。歯がほとんどなくても、入れ歯などを使用することでかみ合わせを回復させることができ、認知症発生リスクを下げるすることができます。よくかむことで脳が活性化され、逆にそうでない人は脳の機能が低下していくのではないかと考えられています。

またかみにくい食品を避けることによって食べられる食品が限られたり偏ったりすることは、認知機能の低下につながるという報告もあります。

要介護状態になる原因の多くは認知症です。認知症になると転倒するリスクも増えるため、それにより要介護状態になることもあります。

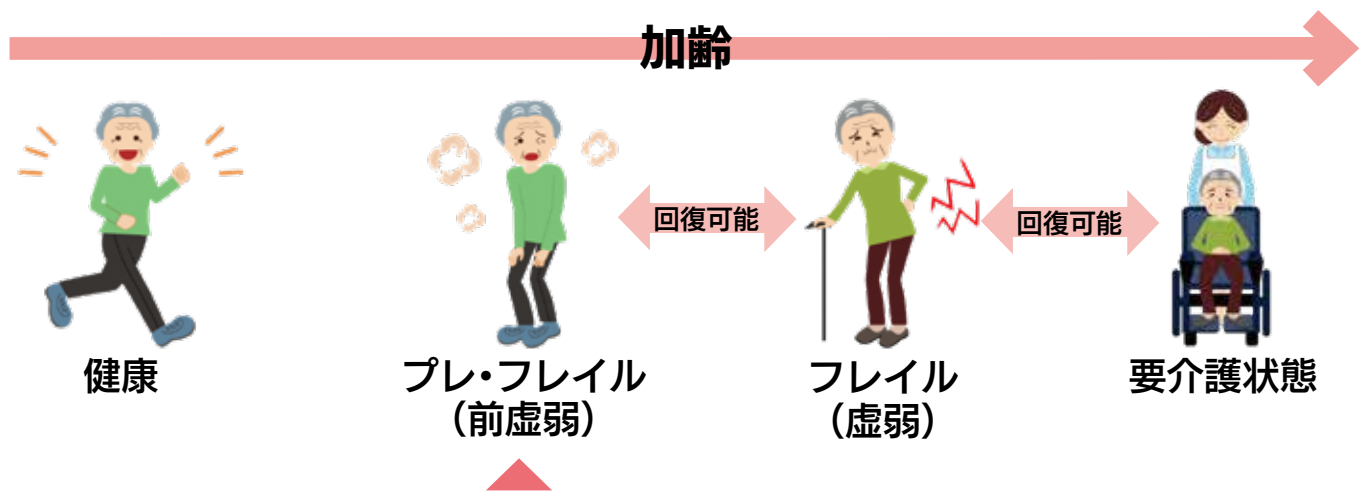


参考:yamamoto et al., Psychosomatic Medicine,2012▶

最近かむ力が低下してきたと感じてきた人も大丈夫！

オーラルフレイルは**予防・改善が可能です**

オーラルフレイルであっても、早期に気づき、対策をすれば健康な状態に改善することができます。



オーラルフレイルはこの状態です



Q 自分がオーラルフレイルかどうか知る方法はあるのかしら？

A 最近かたいものが食べにくい、食べこぼしが増えた、食べるときにむせることがある、こういった自覚症状が初期のオーラルフレイル状態です。もし自分がオーラルフレイルかもしれない、と思ったらかかりつけ歯科医に相談してください。早めの相談が予防につながります。

◆オーラルフレイルのセルフチェック表

質問事項	はい	いいえ
☐ 半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	0
☐ お茶や汁物でむせることがある	2	0
☐ 義歯を入れている	2	0
☐ 口の乾きが気になる	1	0
☐ 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	0
☐ さきイカ・たくあんくらいのかたさの食べ物をかむことができる	0	1
☐ 1日に2回以上、歯を磨く	0	1
☐ 1年に1回以上、歯医者に行く	0	1

合計の点数が

0～2点	オーラルフレイルの危険性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い



4点以上だと危険性が高い

参考：東京大学高齢社会総合研究機構
田中友規、飯島勝矢

オーラルフレイル予防の3つのポイント👉

日々の生活で、どんなことに注意すればオーラルフレイルを予防できるのでしょうか。

①かかりつけ歯科医を持ちましょう



②口の「ささいな衰え」に気を付けましょう



③バランスのとれた食事を取りましょう



~Message~ 今日からできるオーラルフレイル対策

フレイルは加齢と共に進行していくものです。人間はずっと元気で生きていけるわけではないですが、できるだけ健康寿命を長くすることが大切です。**全身のフレイルはまずオーラルフレイルから、**とされています。まずは、オーラルフレイル予防のために**かかりつけ歯科医を持ってください。**口の機能が衰えないように、歯科医師からのアドバイスを受け、定期的な口腔管理を行いましょう。体を動かすことも必要です。歯が失われることで

食べられるものが限られ、栄養状態が悪くなります。それにより筋肉が落ち、さらに運動ができなくなります。「フレイルサイクル」と呼ばれるこの悪循環を断つには、オーラルフレイル対策から始めることが重要です。

口腔管理ができていないと、食べにくくなったり飲み込みにくくなったりして栄養が十分に摂取できなくなります。それだけでなく、話す、表情を作るといったことも困難になり、人とコミュニケーションをとることができず社会参加にも悪影響を及ぼします。

私の考える歯科医療とは「**人が生きようとする力を支える医療**」です。気の合う仲間との楽しいお喋りや食事を美味しく食べることは、人生をより豊かにします。話すことや食べることなど、**人間が生きていく上で大切なことを行っているのは口の機能**です。健康であるために、オーラルフレイルを予防しましょう。



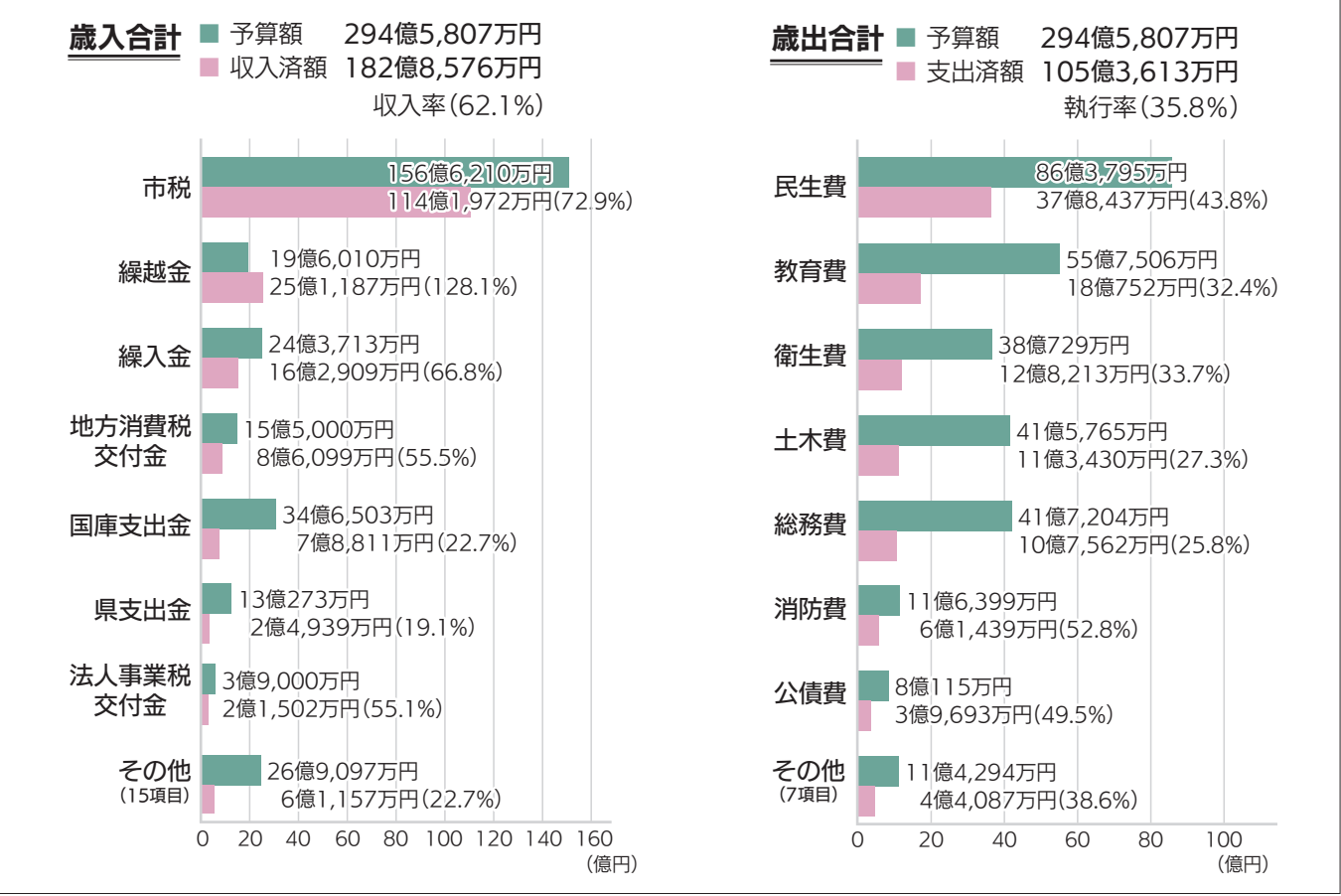
オーラルフレイルを予防して、**健康長寿**を目指しましょう！

令和4(2022)年度上半期
財政状況の公表

財政課 ☎32-8002 📠76-5021

市では、市の収入や支出、財産などの状況を市民の皆さんに知っていただき、市政へのご理解とご協力をお願いするために、毎年上半期と下半期の2回、財政状況を公表しています。今回は、令和4(2022)年度上半期(令和4(2022)年9月30日現在)の財政状況をお知らせします。

■一般会計 ※内訳と合計が一致しないのは、端数処理によるものです。



■特別会計

区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	44億9,520万円	21億9,759万円	48.9%	17億2,364万円	38.3%
介護保険特別会計	29億4,992万円	14億4,384万円	48.9%	11億4,012万円	38.6%
後期高齢者医療特別会計	7億6,583万円	2億7,221万円	35.5%	1億6,756万円	21.9%

□企業会計(下水道事業)

区分	予算額	収入・支出額	収入・執行率
事業収益	18億8,887万円	5億7,820万円	30.6%
事業費用	19億2,234万円	2億4,674万円	12.8%
資本的収入	5億8,009万円	2億2,625万円	39.0%
資本的支出	8億1,428万円	2億8,495万円	35.0%

□企業会計(病院事業)

区分	予算額	収入・支出額	収入・執行率
事業収益	31億553万円	14億5,049万円	46.7%
事業費用	32億4,582万円	12億8,986万円	39.7%
資本的収入	2億8,923万円	1億4,462万円	50.0%
資本的支出	3億5,888万円	9,907万円	27.6%

●市債の状況

一般会計	61億4,016万円
下水道事業会計	50億3,448万円
病院事業会計	16億509万円

●市有財産の状況

土地	350万3,031㎡	一般会計基金	175億9,924万円
建物	22万2,039㎡	特別会計基金	7億781万円
有価証券	1億2,522万円		

家庭用省エネ家電およびLED照明器具更新(買い換え)補助金

環境課ゼロカーボン推進室 ☎32-8018 FAX 76-5103

省エネ性能の高い家電やLED照明器具に買い換えをすることは、エネルギーの物価高騰に伴い上昇する電気代の削減だけでなく、家電使用時の環境負荷が低減されるため、二酸化炭素の排出量削減効果が期待されます。ゼロカーボンシティを推進する本市では、省エネ性能の高い家電やLED照明器具へ買い換えをする際の購入費を補助します。

※本事業は12月市議会定例会に補正予算案を提出しますので、申請受付開始時期など詳細については、議決後にホームページなどでお知らせします。



ホームページ

●対象家電・補助金額



注意

対象家電は…

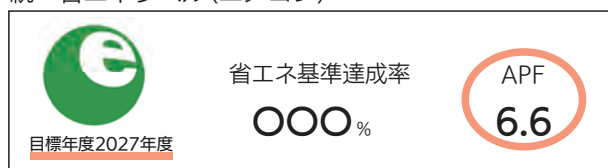
- 買い換えであること(新設不可)
※中古品の購入やリースまたはレンタルは対象外です。
- みよし市内の事業所または販売店で購入したものであること
※市外またはインターネットでの購入は対象外です。
- 令和4(2022)年11月1日(火)から令和5(2023)年3月31日(金)までに購入および家庭用機器として市内の住宅に設置したものであること



エアコン 補助金額…定額5万円(1世帯1台のみ)

- ・購入や設置などの費用が10万円(税込)以上のもの
- ・APF(通年エネルギー消費効率)が冷房能力ごとに定める省エネ基準以上のもの(目標年度2027年度)

統一省エネラベル(エアコン)



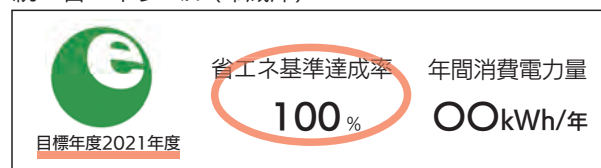
省エネ基準(目標年度2027年度)

冷房能力	2.2kW～4.0kW		4.5kW	5.0kW	5.6kW
APF	6.6		6.5	6.4	6.3
冷房能力	6.3kW	7.1kW	8.0kW	9.0kW	10.0kW
APF	6.1	5.9	5.7	5.5	5.3

冷蔵庫 補助金額…定額5万円(1世帯1台のみ)

- ・購入や設置などの費用が10万円(税込)以上のもの
- ・省エネ基準達成率100%以上のもの(目標年度2021年度)

統一省エネラベル(冷蔵庫)



LED照明器具 補助金額…定額1万円(1世帯1件のみ)

- ・購入費用が1万5千円(税込)以上のもの(複数購入した場合の合算も可)
- ・蛍光灯や白熱灯などからの買い換えを対象とし、LED照明からLED照明への買い換えは対象外

●申請

期間 12月下旬(議決後)～令和5(2023)年3月31日(金)(申請額が予算額に達した時点で受付終了)

申込 あいち電子申請システムから応募フォーム(窓口へ直接、郵送も可)

※申請の流れや必要書類などはホームページをご覧ください。

※窓口へ持参された場合は専用ボックスへの提出となり、提出時に書類の確認・審査は行いません。

あいち電子申請システム



エアコン・
冷蔵庫



LED照明器具

ペットボトルの水平リサイクルに関する協定締結

環境課 ☎32-8018 FAX76-5103

11月8日、みよし市と豊田通商株式会社とのペットボトルの水平リサイクルに関する協定が締結され、^{おやまたすく}小山祐市長と豊田通商株式会社の^{うらたかずゆき}浦田和幸化学品・エレクトロニクス本部COOが協定書に調印しました。ペットボトル水平リサイクルとは使用済みペットボトルを飲料用ペットボトルとしてリサイクルするもので、この協定により市から分別排出されたペットボトルは100%ペットボトルに生まれ変わり、持続可能な循環型社会の実現への取り組みがより一層推進されます。



子育て支援課からのお知らせ

子育て支援課 ☎32-8034 FAX34-4379

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費などの物価高騰の影響を受ける子育て世帯を支援するため、愛知県制度の愛知県子育て世帯臨時特別給付金を支給します。また愛知県子育て世帯臨時特別給付金には所得制限があり、支給対象とならなかった人に対して、本市では子育て世帯に所得制限を設けず、対象児童を養育する全ての子育て世帯が給付金を受け取ることができるように市独自のこども支援特別給付金を支給します。詳しくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ
(県給付金)



ホームページ
(市給付金)

愛知県子育て世帯臨時特別給付金の支給

【対象児童】

令和4(2022)年9月分児童手当の支給対象児童(平成19(2007)年4月2日から令和4(2022)年8月31日までに生まれた児童)

【支給対象者】

下記の①または②に該当する人

①基準日(令和4(2022)年8月31日)にみよし市に住民登録があり令和4(2022)年9月分の児童手当受給者
※特例給付受給者は対象外です。

②①の支給対象者要件に該当する公務員

【給付額】

児童1人当たり1万円

【申請】

①に該当する人…不要(令和4(2022)年9月分の児童手当受給口座に振り込み)

②に該当する人…12月5日(月)～令和5(2023)年1月31日(火)(当日消印有効)に、申請書(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、必要書類を添付して子育て支援課へ郵送、直接またはホームページ内あいち電子申請システムから

【支給日】

①に該当する人…12月16日(金)に支給予定

②に該当する人…提出書類を審査し支給決定後、速やかに支給

【市独自施策】こども支援特別給付金の支給

【対象児童】

平成19(2007)年4月2日から令和4(2022)年8月31日までに生まれた児童

【支給対象者】

下記の①～③のいずれかに該当する人

①基準日(令和4(2022)年8月31日)にみよし市に住民登録があり令和4(2022)年9月分の特例給付受給者

②基準日(令和4(2022)年8月31日)にみよし市に住民登録があり令和3(2021)年の所得が所得上限限度額以上で令和4(2022)年9月分の児童手当(特例給付)が支給対象外となっている人

③①または②の支給対象者要件に該当する公務員

【給付額】

児童1人当たり1万円

【申請】

①に該当する人…不要(令和4(2022)年9月分の特例給付受給口座に振り込み)

②および③に該当する人…12月5日(月)～令和5(2023)年2月28日(火)(当日消印有効)に、申請書(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、必要書類を添付して子育て支援課へ郵送、直接またはホームページ内あいち電子申請システムから

【支給日】

①に該当する人…12月16日(金)に支給予定

②および③に該当する人…提出書類を審査し支給決定後、速やかに支給

軽自動車ワンストップサービスが始まります 税務課 ☎32-8003 FAX32-2585

令和5(2023)年1月から、新車購入時の軽自動車保有関係手続きがパソコンからインターネットでできるようになります。利用する際は電子証明書(マイナンバーカードなど)、ICカードリーダーが必要です。詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

内容 新車購入時の検査申請、検査手数料・技術情報管理手数料・自動車重量税の納付、軽自動車環境性能割の申告納付

※スマートフォン、タブレットからは申請できません。

※二輪車、原動機付自転車、小型特殊自動車は対象外です。

新年あいさつ会 総務課 ☎32-8000 FAX32-2165

新年を迎えるに当たり、新年あいさつ会を開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

内容 新年のあいさつ、意見交換

日時 令和5(2023)年1月4日(水) 10:15～(受け付けは9:45～)

場所 市役所3階研修室



はたち 20歳の集いの開催 教育行政課 ☎32-8028 FAX34-4379 ✉kyouiku@city.aichi-miyoshi.lg.jp

令和5(2023)年20歳の集いを開催します。20歳の集い実行委員会で、今回の式典名称は「20歳の成人式」に決定しました。また新型コロナウイルス感染症対策のため、午前・午後の2部に分けて開催します。市内在住者には12月9日(金)までに案内状を発送する予定です。



ホームページ



申し込みフォーム

日時 令和5(2023)年1月8日(日)①第1部(北中・三好丘中学校区)…11:00～(受け付けは10:20～)、②第2部(三好中・南中学校区)…15:00～(受け付けは14:20～)

場所 カネヨシプレイス(旧サンアート)大ホール

対象 平成14(2002)年4月2日～平成15(2003)年4月1日に生まれた人

申込 みよし市に住民登録のない人・案内状が届かない人は、12月14日(水)までに、申込用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、教育行政課へ郵送、メール、直接またはホームページ申し込みフォームから

※参加者はマスクの着用が必要です。発熱のある人、体調がすぐれない人は入場できません。

※保護者の入場制限などは案内状にてご連絡します。



写真は令和4(2022)年成人式

市税などの納期 納税課 ☎32-8051 FAX76-5103

(普)…普通徴収

市税などの納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。※口座振替は市内の指定金融機関へ直接お申し込みください。市外の本支店などで申し込む場合は納税課までご連絡ください。

区分	納付期限
市県民税(普)	4期 1月31日
固定資産税・都市計画税	3期 12月26日
国民健康保険税(普)	6期 12月26日
後期高齢者医療保険料(普)	7期 1月31日
介護保険料(普)	

みよし市の人口

(令和4(2022)年11月1日現在)

人口 61,465人(+26人)

男性 31,505人(+10人)

女性 29,960人(+16人)

世帯数 25,371世帯(+2世帯)

※()は前月比

年末年始のお知らせ

年末年始は、公共施設の開業日やごみの収集日などにご注意ください。

年末年始の市民病院医療体制

市民病院 ☎33-3300 FAX33-3308

市民病院では、年末年始も下表のとおり診療を行います。受診を希望する場合は、事前に電話やホームページで対応可能な診療科を確認の上お越しください。



ホームページ

なお症状によっては他の病院を紹介することがあります。通常診療は、昼間は8:30から17:15まで、救急医療は、受付時間の決まりはありません。



	12月				令和5(2023)年1月			
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(祝)	2日(祝)	3日(火)	4日(水)
通常診療	○	—	—	—	—	—	—	○
救急医療	○	○	○	○	○	○	○	○

○…診療日、—…休診日

年末年始の市民課窓口の混雑状況

市民課 ☎32-8012 FAX32-8048

年末年始は市民課窓口が混雑します。特に12月26日(月)、27日(火)、28日(水)、令和5(2023)年1月4日(水)は窓口で大変長くお待ちせしめさせていただくことが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。ホームページの市民課窓口混雑情報サイト「みよし市なう！」から混雑状況を確認できますのでご利用ください。



みよし市なう！

また転出届は郵送で申請できます。住民票の写しや印鑑登録証明書などはサンネットや郵送での申請の他、マイナンバーカードを使ってコンビニや市民課窓口設置の窓口証明書交付システムで取得することができますのでご利用ください。



【窓口混雑予想カレンダー】

※実際の混雑状況とは異なる場合があります。

12月

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8★	9	10	11	12	13	14

■ 非常に混雑します □ 混雑します

★ マイナンバーカード休日窓口(9:00~12:00)

※転入・転出などの住民異動事務、住民票など各種証明書の交付などの業務は受け付けできません。

年末年始の公共施設の開業日など

☎32-2111(代表) FAX 32-2165

休業期間中も、出生届、死亡届、婚姻届などの戸籍の届け出は、市役所夜間受付で24時間受け付けます。

※死亡届に伴う火葬許可証の発行は8:30～17:15です。

※戸籍の届け出について、開庁時間外の届け出の審査は翌開庁日となります。開庁時間外に届け出をする予定がある場合は事前に市民課(☎32-8012)へお問い合わせください。

施設・業務	月 日	12月						令和5(2023)年1月						
		25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (祝)	2日 (祝)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
市役所の一般事務		－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
市民情報サービスセンター「サンネット」		○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
カリヨンハウスにぎわいプラザ		○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
カリヨンハウス子育てふれあい広場		○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
カリヨンハウスビジターセンター		○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
図書館学習交流プラザ「サンライズ」		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
歴史民俗資料館		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
石川家住宅		○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
保健センター		－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
福祉センター		－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
障がい者福祉センター		－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
障がい者等サポートセンター		－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
生きがいセンター		－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
三好公園施設(体育館、グラウンド他)		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
保田ヶ池センター		－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
明越会館		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
きたよし地区公園管理事務所		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
各コミュニティ広場		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
緑と花のセンター「さんさんの郷」		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
おかよし交流センター		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
市民活動センター		－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
カネヨシプレイス(旧サンアート)		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○
多文化共生センター		－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
学校給食センター		－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
三好池カヌーセンター		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
保田ヶ池カヌーポロ競技場管理事務所		○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
ジョブサポートみよし		－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
くらし・はたらく相談センター		－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
子育て総合支援センター		－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
教育センター「学びの森」		－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○
さんさんバス		通常運行												

○…開業日、—…休業日

年末年始のごみ出し 環境課 ☎32-8018 FAX76-5103

【各地区のごみ収集の日程表】 年末年始のごみ収集指定日は、地区ごとに異なりますのでご注意ください。

地区名			燃やすごみ	プラスチック 製容器包装	金属ごみ	陶磁器・ ガラスごみ	再利用資源 (びん・かん・ ペットボトル)	粗大ごみ
なかよし1	西一色・福田・スペクトル三好	最終12月	30日(金)	28日(水)	15日(木)	8日(木)	22日(木)	23日(金)
		開始 1月	6日(金)	4日(水)	5日(木)	12日(木)	26日(木)	13日(金)
なかよし2	東山・好住・上ヶ池・筋生の一部	最終12月	30日(金)	28日(水)	19日(月)	12日(月)	27日(火)	23日(金)
		開始 1月	6日(金)	4日(水)	16日(月)	9日(月)	24日(火)	13日(金)
なかよし3	中島・平池・国道153号北側の三好上	最終12月	29日(木)	28日(水)	16日(金)	9日(金)	23日(金)	23日(金)
		開始 1月	5日(木)	4日(水)	6日(金)	13日(金)	27日(金)	13日(金)
みなよし・高嶺	明知上・明知下・打越・山伏・高嶺	最終12月	30日(金)	28日(水)	28日(水)	7日(水)	21日(水)	23日(金)
		開始 1月	6日(金)	4日(水)	11日(水)	4日(水)	18日(水)	13日(金)
きたよし1	筋生・福谷・根浦・黒笹町・黒笹1丁目1～10・黒笹山手・ひばりヶ丘・あみだ堂	最終12月	30日(金)	29日(木)	21日(水)	14日(水)	28日(水)	26日(月)
		開始 1月	6日(金)	5日(木)	4日(水)	11日(水)	25日(水)	16日(月)
きたよし2	三好丘・三好丘旭・三好丘あおば・黒笹いずみ・黒笹1丁目11～25・黒笹2丁目・黒笹3丁目・潮見	最終12月	29日(木)	30日(金)	28日(水)	7日(水)	21日(水)	26日(月)
		開始 1月	5日(木)	6日(金)	11日(水)	4日(水)	18日(水)	16日(月)
きたよし3	三好丘緑・三好丘桜	最終12月	30日(金)	29日(木)	21日(水)	14日(水)	28日(水)	26日(月)
		開始 1月	6日(金)	5日(木)	4日(水)	11日(水)	25日(水)	16日(月)
三好上 (スペクトル三好・国道153号北側を除く)		最終12月	29日(木)	28日(水)	20日(火)	13日(火)	27日(火)	23日(金)
		開始 1月	5日(木)	4日(水)	17日(火)	10日(火)	24日(火)	13日(金)
三好下		最終12月	29日(木)	28日(水)	16日(金)	9日(金)	22日(木)	23日(金)
		開始 1月	5日(木)	4日(水)	6日(金)	13日(金)	26日(木)	13日(金)
新屋	新屋・筋生町南池ノ上の一部	最終12月	30日(金)	28日(水)	15日(木)	8日(木)	23日(金)	23日(金)
		開始 1月	6日(金)	4日(水)	5日(木)	12日(木)	27日(金)	13日(金)

粗大ごみ収集の受け付け

年末までの収集を希望する人は、12月16日(金)までに受け付けをしてください。
申し込みが集中した場合は受け付けの期限が早くなることがあります。

受付 平日9:00～17:00にみよし市粗大ごみ受付センターへ電話(☎0120-344-530)

※12月29日(木)～令和5(2023)年1月3日(火)は収集の受け付けはお休みです。



自己搬入の受け入れ

●リサイクルステーションみよし(トヨタ生協メグリア 三好店駐車場内、グリーンステーション三好西側 駐車場内、三好公園第4駐車場北)

年末 12月28日(水)まで

年始 令和5(2023)年1月4日(水)から

日時 10:00～18:00

対象 再利用資源(詳しくは、ごみと資源
の出し方・分け方パンフレットを参照)



ごみと資源の出し方・
分け方パンフレット

●グリーン・クリーンふじの丘(豊田市藤岡飯野町大川 がはら ケ原1161-89 ☎0565-75-2101)

年末 12月30日(金)まで

年始 令和5(2023)年1月4日(水)から

日時 平日8:30～16:00

対象 レンガ、瓦、ブロック、陶器
(いずれも有料)

持物 運転免許証など市内在住で
あることを証明できるもの



●尾三衛生組合東郷美化センター(東郷町大字諸輪 どうどう 字百々51-23 ☎38-2226)

年末 12月30日(金)まで

年始 令和5(2023)年1月4日(水)から

日時 平日8:30～12:00、13:00～16:30、土曜日
8:30～11:30

対象 燃やすごみ、金属ごみ、陶磁器・ガラスごみ、
再利用資源、粗大ごみ(再利用資源以外は有料)

持物 運転免許証など市内在住であることを証明でき
るもの

●不燃物埋立処理場(福谷町大坂1 ☎32-8018) (要予約)

年末 12月28日(水)まで

年始 令和5(2023)年1月4日(水)から

日時 9:00～11:30、13:30～16:30

対象 コンクリートがら



資源やごみの分別方法・収集日に迷ったときは?

ごみ分別促進アプリさんあ〜るにお任せ!

「さんあ〜る」では、「みよし市」のごみの分
別方法や収集日が簡単に確認できます。ぜひ
ご利用ください。



ホームページ

▼パソコンで

<https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyoshishi>

▼スマートフォンで

ios用



App Store
からダウンロード

Android用



Google Play

スプレー缶などの捨て方にご注意!

整髪料などのスプレー缶、どうしたらよいか分から
ずたまっていますか? 下記の処理方法・収集場所
を確認して安全に処分しましょう。

【スプレー缶の処理方法と収集場所】

①使い切って穴を開け…

金属ごみ、リサイクルステーション

②使い切って穴を開けられない場合は…

リサイクルステーション

③中身が残っている場合は…

東郷美化センターのストックヤード



障がい者の人権

障害者基本法では、全ての障がいのある人に対し「個人の尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい生活を保障される権利を有する」こと、「社会を構成する一員として社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する機会が与えられる」ことを宣言するとともに「何人も、障害者に対して、障害を理由として、差別することその他の権利利益を侵害する行為をしてはならない」ことを明らかにして

います。また国民の間に広く基本原則に関する関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進することを目的に、毎年12月3日から9日までを「障害者週間」としています。

そこで今回は、障がい者の人権についてご紹介します。

偏見をなくし、優しい言葉と発想に目を向けて

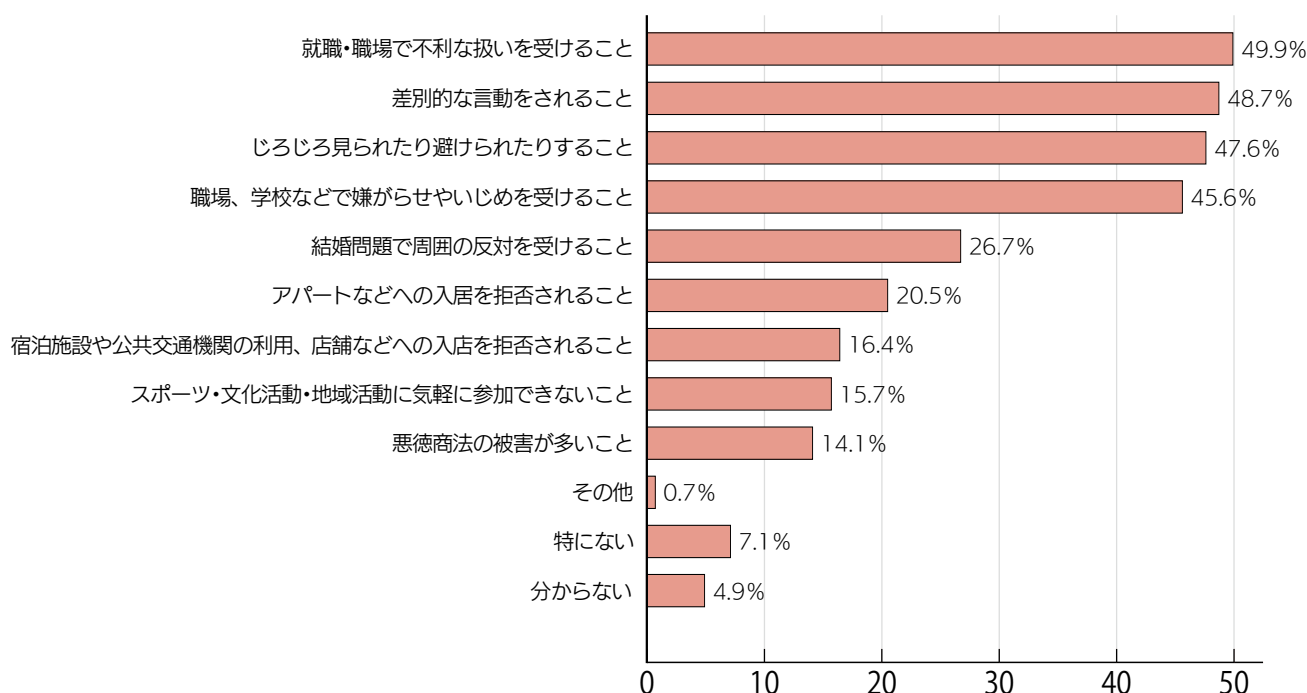
障がいのあるスポーツ選手の姿や、障がいのある人が描いた絵画を目にしたとき、あなたは「障がいがあるのにえらいなあ」などと感心したことはありませんか。そのように思う意識の根底には「障がい者は〇〇である、障がい者だから〇〇」という先入観があるのではないのでしょうか。相手の努力を認め、いたわる気持ちはもちろん大切ですが、障がいのある人だからではなく、一人の人間として認めることが大切です。

誰もが、いつも健康でいられるとは限りません。生ま

れたときから障がいのある人、病気や事故で障がい者になる人、また目に見える障がいと見えない障がいなど、一概に障がいのある人といってもその状況はさまざまです。ここで、忘れてはならないのは「障がいのある人は特別な存在ではない」ということです。「かわいそうな」存在でもなければ「がんばらなければならない」存在でもありません。障がいのある・ないにとらわれず、一人の人間として相手の立場になって考えてみるのが大切です。誰もが、社会の中で共に生きる仲間なのです。

【障がい者に関し現在、どのような人権問題が起きていると思いますか】

資料：内閣府「人権擁護に関する世論調査」
(平成29(2017)年10月調査(複数回答))



どんな支援をしたらいいの

障がいのある人がそばにいと、どう接したらいいか、分からないかもしれません。そんなときは「何か困っていることはありませんか」と声をかけるのが、支援の第一歩です。相手の意思表示を受けて、配慮ができます。

障がいのある人は、いろいろな場面でバリア(障壁)を感じています。例えば車いすを利用する人にとっては、建物や駅の階段、歩道と道路の段差などがあげられます。

最近では、障がいのある人を含む全ての人々にとって生活しやすい環境をつくるために、公共交通機関や建築

物などのユニバーサルデザインが推進されています。

しかしどんなに施設などが整備されても、障がいのある人を特別な存在と考える意識がバリアになって、配慮や手伝えることをためらうことがあるとしたら残念なことです。また相手に良かれと思って支援したことでも、コミュニケーション不足では、本人の希望に沿わなかったり、障がいのある人の自立を妨げたりすることになる場合もあります。まずは相手の立場になって接することから始めましょう。

【参考:愛知県人権啓発ガイドブック「人権の世紀」へ】

本市の取り組み

障がいのある人の自立支援や社会参加の推進のため、障がい者福祉計画を策定し、福祉制度やサービスの充実に取り組んでいます。

市内の障がい福祉施設関係者が中心となって「障がいがあってもなくても当たり前暮らせる地域づくり」を目指し、地域全体で改善に取り組み、問題解決に向けて話し合う場として、みよし市障がい者自立支援協議会を設置。児童や精神保健福祉、就労支援、医療的ケアさぽーとの4つの専門部会を設けて、地域課題について関係機関から意見を出し合い協議を重ねています。

また病気や障がいにより判断能力が低下し意思表示が困難な場合、通帳からの現金の引き出しや福祉サービス

を受ける際の契約行為が制限されることがあります。このような人を支援するため、令和2(2020)年7月には成年後見支援センターを開設。障がいのある人や高齢者などが不利益を被らないよう権利擁護に関する相談や調整のお手伝いをしています。

なお市役所1階にある福祉総合相談センター(ふくしの窓口)では、障がいのある人や高齢者などを問わず生活のしづらさを感じている人からのあらゆる相談に、ふれあい交流館内にあるくらし・はたらく相談センターでは、相談支援専門員や社会福祉士などの資格保有者が、障がいのある人の就労やサービス利用などの相談に応じています。

◆市民の皆さんへ

障がいのある人を含む全ての人々にとって、住みよい平等なまちづくりを実現していくためには、社会の全ての人々が障がいのある人について十分に理解し、その人にとって必要な配慮をしていくことが求められます。

人それぞれ個性があるように、同じ障がいであっても、その人その人によって必要とする配慮や度合いは異なります。こちらの親切心で行った行為も、その人の本来発揮できる力を阻んでしまう可能性もあります。まずはひと声「困っていることはありませんか」と声をかけ、

その人が必要としている配慮を聞いてみてください。福祉課窓口にてヘルプマークの配布をしています。ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている人、特に内部障がいなど外見からそのことが分かりにくい人が、援助や配慮を必要としていることを周囲の人に知らせるマークのことです。電車やバスで席を譲る、困っていれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。



▲ヘルプマーク

プラスα

●人権擁護委員のひとこと かわべちさきこ 川口佐重子さん

障がいと言っても多種多様な障がいがあり、この社会は障がい者と共に生きています。障がい者を特別視するのではなく、社会の一員として、同じ社会を生きる仲間として接していくことが大切ではないかと思います。障がいを難しく考えるのではなく「点字ブロックの上に物を置かない」や「障がい者優先駐車場を空けておく」、「何か手伝えることはありませんかと声をかける」など自分ができる小さなことから始めてみませんか？



まちの話題 ダイジェスト

広報担当が取材したイベントや出来事を紹介します。また、みよし市ホームページに掲載の「Topics(まちの話題)」では、ここに掲載した以外の写真もご覧いただけます。



ホームページ

ねりんピックかながわ2022 出場選手激励会 10月24日(月)みよし市役所

11月に神奈川県で開催される60歳以上の
人を中心とした健康と福祉の祭典「ねりんピ
ックかながわ2022」に、硬式テニスの種目で
選手兼監督として出場する安河内昭彦^{やすこうちあきひこ}さんが
市役所を訪れました。安河内さんは「愛知県を
代表して旗手も務めます。みよし市のPRも兼
ねて頑張ってきます」と意気込みを話し、小山^{おやま}
祐市長^{たすく}が激励しました。



日本高校ダンス部選手権など 出場選手表敬訪問 10月28日(金)みよし市役所

8月から9月にかけて開催された高校ダン
スの3つの全国大会で準優勝などを受賞した、
市内在住で豊田大谷高校ダンス部に所属する
2年生の柴田彩加^{しばたあやか}さん、加藤蒼依^{かとうあおい}さん、古田
花莉奈^{かりな}さん、3年生の大森萌由^{おおもりもゆ}さんが市役所
を訪れました。柴田さんは「ダンスの見せ方
をさらに研究して、次の大会では優勝を狙い
ます」と強く決意を発表しました。



みよし安全安心大作戦2022 10月29日(土)イオン三好店

防火・防災・防犯・交通安全に対する意識高
揚を図るために開催され、駐車場ブースでは
警察車両などの展示や初期消火体験コーナ
ーなどを実施しました。店内ブースでは市と災
害時相互応援協定を結んでいる熊本県益城町^{ましきまち}
とのコラボブースやステージコーナーなどが
あり、くまモンオンステージではくまモンが
登場すると会場は大盛り上がりでした。





みよし市ホームページの「市政番組『みよしTODAY』動画配信」では、ケーブルテレビ「ひまわりネットワーク」で放映したイベントや行事の様子を紹介しています。



文化の日記念式典

11月3日(祝)カネヨシプレイス(旧サンアート)

地方自治や教育、児童福祉、ボランティアなどで功績のあった105人9団体に表彰状などが贈呈され、表彰の後は受賞者によるピアノとバイオリン演奏、ダンスが披露されました。



産業フェスタみよし2022

11月6日(日)さんさんの郷

市の産業を多くの人にPRしようと3年ぶりに開催されました。およそ3万5千人が来場し、食べ物などの販売ブースなどには多くの行列が。子どもお仕事体験コーナーでは多くの子ども達が大工さんやお花屋さんなどを体験し、楽しみながら学んでいました。また今回使用した電力の一部は、市が保有する燃料電池自動車「MIRAI」から給電しました。



HAPPY BIRTHDAY

みよっ子ひろば

12月にお誕生日を迎える
お子さんをご紹介します

2歳



く ぼ いっさ
久保 瑛瑒くん

ごはん大好き♡ いっさ君
みんなと笑顔でノリノリに
育ってね♪〔天王台〕

1歳



よしだ か い
吉田 珂唯くん

1歳のお誕生日おめでとう☆
我が家の暴れん坊将軍！
元気に育ってね♪〔三好町〕

2歳



いそむら す べ は
磯村 直羽ちゃん

いたずらのセンス抜群！ 笑
これからも沢山遊ぼうね♡
おめでとう♡〔園原〕

1歳



たはら なぎさ
田原 凧紗ちゃん

笑顔が素敵な凧紗ちゃん。
お姉ちゃんと仲良く元気に
育ってね。〔三好町〕

みよっ子集まれ！

【対象】2月生まれで申し込み時に3歳未満の、過去に掲載実績がない子

【申込】12月9日(金)までに、①住所、②保護者氏名、③電話番号、④お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日、⑤お子さんへのメッセージ(30字以内)、⑥ひまわりネットワーク「みよしTODAY」での放送の希望を明らかにして、写真データ(JPEG形式で2MB以内)を添付、メールの件名を「お誕生日コーナー申込」として、広報情報課へメール(✉ koho@city.aichi-miyoshi.lg.jp)

※申込多数の場合は抽選で掲載決定します。結果は広報情報課からメールしますので、受信設定をお願いします。



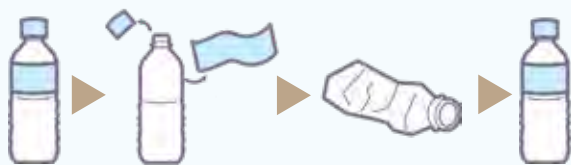
メール

ひまわりネットワークで放映中の市政情報番組「みよしTODAY」の中でお誕生日のお子さんをご紹介します。希望した人には、後日、ひまわりネットワークから申込書を郵送します。

広報クイズ

【問題】市は持続可能な循環型社会の実現に向けてペットボトルのリサイクルに関する協定を締結しました。使用済みペットボトルを原料に、再び飲料用ペットボトルを作るといった、使用済み製品から再び同一の製品を製造することを●●リサイクルといいます。●●に当てはまる言葉を下記の①～③から1つ選び番号で答えてください。

①水平 ②垂直 ③平行



ヒント：市政ニュースを読んでね！

【応募方法】①答え(例：②)、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦**今月のアンケート**を必ず記入し、はがき(〒470-0295 みよし市役所広報情報課宛)、ファクス(FAX 76-5021)、メール(✉ koho@city.aichi-miyoshi.lg.jp)のいずれかで広報情報課へお送りください。正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分を贈呈します。

【締め切り】12月9日(金)必着

【11月号の正解】②(応募62通、正解61通)

※当選者の発表は図書カードの発送をもって代えさせていただきます。

【今月のアンケート】2022年の一年間で印象的だったみよし市のニュースは何ですか。

みよし市産の食材を食べて元気な体を作ろう

給食センターでは毎日、保育園・小学校・中学校の合わせて約7,000人分の給食が作られています。給食にはみよし市産の食材を積極的に使用し、地産地消を推進しています。身近な場所で生産されているので、より新鮮で安心感があります。例えば主食のお米はみよし市産「大地の風」を使用。柿から作られた「柿ピューレ」は、カレーライスなどの隠し味として毎月使用しています。これからの冬の時期は大根や白菜が旬を迎え、給食への登場回数が増えます。皆さんの家庭でもみよし市産の食材を積極的に活用し、地産地消に取り組んでみませんか。



【給食の献立の一例】

米	柿	大根	白菜	切り干し大根
・ごはん(大地の風)	・柿ゼリー ・カレーライス ・ハヤシライス ・ミネストローネ	・大根の煮物 ・ マーボー 麻婆大根 ・シャキシャキサラダ	・白菜の中華煮 ・白菜の中華あえ ・白菜シチュー ・冬野菜のみそ汁	・切り干し大根の煮つけ ・切り干し大根のおひたし
				

◆みよし市産の冬野菜を使用した給食レシピを紹介します。

麻婆大根

材 料 4人分(中学校量)

- | | |
|----------------|----------------|
| ● 大根……………1/4本 | ● 干しシイタケ……5g |
| ● 豚ひき肉…………145g | ● おろし生姜………5g |
| ● タマネギ…………1個 | ● おろしにんにく…1.5g |
| ● ニンジン…………1/2本 | ● 水……………100g |
| ● ネギ……………1/2本 | ● 油……………4g |

調味料

- | | |
|-----------------------------------|-------|
| ● 酒……………小さじ1 | } [A] |
| ● 砂糖……………大さじ1 | |
| ● しょうゆ…………大さじ1/2 | |
| ● 豆味噌……………大さじ1 | |
| ● <small>かりゆし</small> 顆粒中華だし…小さじ1 | |
| ● 片栗粉……………大さじ1 | |

作り方

- ① 干しシイタケを水で戻す。
- ② 調味料[A]を合わせる。
- ③ 大根を1.5cm角のさいの目切りにし、ゆでる。
- ④ 水で戻した干しシイタケ、タマネギ、ニンジンのみじん切りに、ネギを小口切りにする。
- ⑤ フライパンに油をひき、豚ひき肉、おろし生姜、おろしにんにくを入れ、よく炒める。
- ⑥ ⑤に④の干しシイタケ、タマネギ、ニンジンを入れ、炒める。
- ⑦ ⑥に③でゆでた大根、干しシイタケの戻し汁、②を加え、煮込む。
- ⑧ ネギを加え、水で溶いた片栗粉でとろみをつけたら出来あがり。



来てみりん！ 石川家住宅

市指定文化財石川家住宅で、昔懐かしい遊びや体験をしてみませんか。

開館 水・木・土・日曜日9:00～16:30

問合 石川家住宅 ☎・FAX 32-3711



ホームページ

1月の講座

水・木・土・日曜日の9時から16時までに、石川家住宅へ電話、または直接お申し込みください。

開催日	イベント名	時 間	内容・定員など
7日(土)	ぬのぞうり 布草履を作ろう	13:30～15:30	古い布を使って草履を作る。和はさみ・綿の布を持参。先着で3人
8日(日)	まゆ玉でミニ干支飾りを作ろう	13:30～15:00	まゆ玉を使い、小さなウサギの干支飾りを作る。先着で3人
14日(土)	絵手紙をはじめよう	13:30～15:30	季節の絵を描く。ハガキ・ポケットティッシュ・新聞紙を持参。先着で3人
15日(日)	紙粘土でお菓子のマグネットを作ろう	13:30～15:00	紙粘土で好きなお菓子のマグネットを作る。先着で3人
21日(土)	筆ペンをはじめよう	13:30～15:30	宛名を筆ペンで書く。筆ペン持参。全3回。先着で5人
毎週日曜日	唱歌を聞こう・懐メロを聞こう	10:00～11:30	座敷で唱歌と懐メロを聞く。先着で8人

町なかアートギャラリー 2022 in 石川家住宅

10月20日～11月6日に開催された町なかアートギャラリー。およそ80点の市民の皆さんが作った力作が石川家住宅を彩りました。



街角アート

問合 企画政策課 ☎ 32-8005 FAX 76-5021



彫刻マップ

平成元(1989)年度から15(2003)年度まで開催されたアートタウン三好彫刻フェスタ。市内には、入選作品70点が設置され、日常の景色の中で出会うことができます。

作 品 名 追憶

作 者 名 伊庭 靖二

受 賞 1989年特選

設置箇所 三好丘小学校北東角

制作意図 若い女性の立像が街角にさりげなく立っていて親しみのもてるモニュメントにしたい。



見てよし！ みよしの景観

広報担当職員が取材をする中で見つけた、皆さんに見てほしい「みよしらしい景観」を紹介します。

☎ 32-8357 FAX 76-5021

安らぎの森 ビューイングテラス

旧愛知大学跡地に整備された黒笹山手地区の安らぎの森にはビューイングテラスがあります。木々の間からは愛知池がのぞき見え、心も体も安らぐことができるスポット。ぜひ天気の良い日に山道を散策しながら読書をしたりお弁当を食べたりして、森を満喫してみてください。



教えて！

あなたの **みよし百景**

みよし市では「景観百選」を随時募集しています。詳しくは都市計画課のホームページをご確認ください。



ホームページ

図書館だより

開館 9:00～19:00(日曜日は9:00～18:00)

休館 毎週月曜日、22日(木)(整理休館日)、28日(水)～31日(土)

問合 中央図書館 サンライブ内

☎ 34-3111 FAX 34-3114



ホームページ

おすすめ図書

絶版本

柏書房編集部／作
柏書房 請求記号019.9／カ

「絶版」あるいは「品切れ重版未定」。年間7万冊以上の新刊が出る一方で、いつの間にか書店から消えていったさまざまな本。24人の評論家、研究者が「今こそ語りたい絶版本」をテーマに、その本の思い出について語るエッセイ集。



一般図書

絵本

もみの木のねがい

エステル・ブライヤー、ジャニイ・ニコル／再話
おびかゆうこ／訳 こみねゆら／絵
福音館書店 請求記号E／コミ



自分のチクチクとがった葉っぱが嫌いで、他の葉っぱになりたいと願っていた小さなもみの木。クリスマスの前の日、とがった葉っぱに美しい飾りがつけられ、立派なクリスマスツリーになったもみの木は、誇らしくて幸せな気持ちになったのです。クリスマスにぴったりのイギリスの昔話。

図書館読書啓発事業

児童文学講座「『秘密の花園』とイングリッシュガーデン」



古典的児童文学の物語「秘密の花園」を読み解いてイングリッシュガーデンの魅力に触れてみませんか。

日時 令和5(2023)年1月28日(土) 13:30～15:00

場所 サンライブ2階研修室兼軽運動室

対象 どなたでも可

定員 先着で50人 費用 無料

講師 日本女子大学家政学部児童学科教授の川端有子さん

申込 12月21日(水)以降にサンライブ2階総合案内へ電話、または直接

1月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 ㊚34-5969

✉kenko@city.aichi-miyoshi.lg.jp

▶教室・相談などの申し込み 8:30~17:15

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入した人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。



ホームページ

▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	1月10日(火) 1月24日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	1月12日(木) 1月25日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	1月4日(水) 1月18日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	1月11日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食・事故防止・ 口腔ケアの話	10人	1月4日(水)まで	時間は予約 時にご案内 します。
歯科健診 Exame odontológico	1月17日(火)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯 面塗布(希望児)	20人	1月10日(火)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	1月16日(月)	令和3(2021)年12 月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、 ブラッシング指導	16人	1月6日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	1月10日(火)	令和2(2020)年11 月・12月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブ ラッシング指導	12人	1月4日(水)まで	
さくらんぼ Palestra para mães de filhos gameos	1月27日(金) 受付 9:50~ 10:00	多胎妊婦、多胎児 (未就園児)とその 保護者	身体計測、多胎児を育ててい る母親や妊婦さん同士の交 流、相談、情報交換の場所	12組	1月20日(金)まで	

▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く 火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産 婦乳児健康診査受診 票の交付・説明	妊娠届出書 ※手続きには「個人 番号(マイナン バー)」と「本人が 確認できる書類」 が必要です。	各日8人	交付希望日の 前日までに電 話またはメール
パ パ ママ 教室 前期(マタニティ) コース 1ª sessão (maternidade)	1月13日(金) 10:00~11:30	妊娠16~25週の妊 婦とその夫(妊婦・ 夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳 育児と栄養、歯の健 康	母子健康手帳、 子育てサポート ガイド、筆記用 具	抽選で 15組	12月15日 (木)まで
後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	2月10日(金) 9:00~10:30、 10:30~12:00	妊娠26週以降の妊 婦とその夫(妊婦・ 夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体 験(着替え、オムツ替 え、抱っこなど)、沐 浴指導	母子健康手帳、 子育てサポート ガイド、筆記用 具、バスタオル	抽選で 各5組	1月13日 (金)まで

▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	1月16日・23日・30日の 月曜日 受付 9:00~15:00	29人	要予約。保 健センター まで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児 相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	1月17日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生 士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	1月30日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内 容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	1月23日(月) 受付 9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相 談に心理相談員が応じます

▶ 検 診 EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和4(2022)年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元ない人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和5(2023)年3月31日現在)の年齢です。医療機関

で検診を行う医療機関方式については、ホームページをご覧ください。また、がん検診には個人負担金免除制度があります。対象者や対象の検診など詳しくはホームページをご覧ください。

※自覚症状のある人は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

いつまでも元気に過ごすための体力チェック 「いきいき元気度測定」

あなたに合った健康づくりをご提案

当日行う体力測定とご自身が受けた健康診断の結果から、あなただけの元気度測定結果票を作成します。その結果票に基づいて、専門スタッフから健康で元気に過ごすためのアドバイスが受けられます。

日時 指定された火曜日または金曜日9:00~11:00(要予約)

場所 保健センター運動指導室

対象 市内在住で60歳以上 **費用** 無料

申込 参加希望日の1週間前までに健康推進課へ電話

※健康状態によっては予約ができない場合があります。

◆当日は以下の4種類の体力測定を行います。

ご自身の体力をチェックしてみませんか？ 私たちが保健センターでお待ちしています。



▲保健師のたのうえみずきさん、おおのらなつみさん



▲自転車こぐ(持久力)



▲握力測定(筋力)



▲片足立ち(平衡性)



▲長座体前屈(柔軟性)

救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

●みよし市民病院
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300

●豊田地域医療センター
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000

①内科・外科(翌朝8:30まで)
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)
日・祝・年末年始17:00~

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~14:30

●休日救急内科診療所
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150

内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00~11:30、13:00~16:30

●愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■1月の休日救急外科(昼間当直:受付9:00~16:30)

1日(年始) 山之手痛みと内科のクリニック ☎0565-27-6581
豊田市丸山町8-25

2日(年始) なかねクリニック ☎0565-37-8800
豊田市梅坪町8-3-9

3日(年始) しばはらクリニック ☎0565-45-6633
豊田市貝津町箕輪216-1

8日(日) なかねクリニック ☎0565-37-8800
豊田市梅坪町8-3-9

9日(祝) しばはらクリニック ☎0565-45-6633
豊田市貝津町箕輪216-1

15日(日) 齊藤病院 ☎0565-44-0033
豊田市四郷町森前166-1

22日(日) 浅井クリニック ☎0565-53-7711
豊田市中根町永池175-1

29日(日) 吉田整形外科病院 ☎0565-89-1818
豊田市御立町7-100

みよしインフォメーション

MIYOSHI Information

- 市が主催する催しなどへの参加にあたって、障がいと理由とする配慮が必要な人は、開催日7日前までに担当課へお申し出ください。
- 市役所への郵送物は、郵便番号(〒470-0295)と担当課名のみで届きます。
- みよし市の市外局番は0561です。

お知らせ

年末の交通安全県民運動

防災安全課 ☎32-8046 FAX76-5702

12月1日(木)から10日(土)まで、年末の交通安全県民運動が展開されます。一人一人の交通安全意識を高め、交通事故を防止しましょう。

【運動重点】

- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者の安全確保
- 運転者の安全運転意識の向上および飲酒運転などの根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

年末の安全なまちづくり県民運動

防災安全課 ☎32-8046 FAX76-5702

12月11日(日)から20日(火)まで、年末の安全なまちづくり県民運動が展開されます。市内では特殊詐欺の予兆電話や被害が発生しています。電話は留守番電話に設定し、クレジットカードなどの暗証番号は絶対に教えないなど、被害防止に努めましょう。

【運動重点】

- 特殊詐欺の被害防止
- 侵入盗の防止
- 自動車盗の防止

「譲ります」「譲ってください」

環境課 ☎32-8018 FAX76-5103

【譲ります】

黒笹小学校体育館シューズ(24.5cm)・上履き(22.5cm)、キャットゲージ

【譲ってください】

家庭用コピー機、芝刈り機

【交渉の流れ】

希望者は12月7日(水)以降に環境課へ電話連絡後、登録者と直接交渉し、

結果を環境課へ連絡

【リサイクル用品の登録】

期間 3カ月間

要件 無料で譲渡でき、住所や電話番号などを希望者に伝えられる人

申込 品名とその詳細情報(品質状態、購入年月日など)を明らかにして、環境課へ電話、または直接

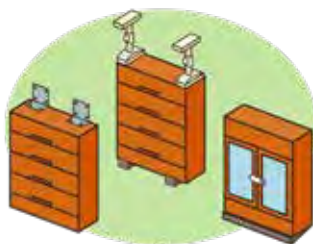
家具等転倒防止器具 取り付け事業

防災安全課

☎32-8046 FAX76-5702



ホームページ



災害時要配慮者世帯における地震対策を推進するため、タンスや冷蔵庫など家具4点までの家具転倒防止器具の取り付けを無料で行います。

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する世帯

①満65歳以上の人のみで構成

②身体障がい者手帳1級・2級、療育手帳A判定・B判定、精神障がい者保健福祉手帳1級・2級の所持者がいる

③介護保険法に基づく要支援・要介護認定者のみで構成

④中学生以下の子どもとその母親のみで構成

※過去にこの事業を実施した世帯は対象外になります。

定員 抽選で11世帯 費用 無料

申込 12月1日(木)～28日(水)に、申請書(防災安全課で配布、ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、防災安全課へファクス、または直接

グリーン・クリーンふじの丘 搬入手数料の変更

環境課 ☎32-8018 FAX76-5103

令和5(2023)年4月1日から搬入手数料を改訂します。

費用 200円/10kg

※搬入できるものは、家庭から排出されたレンガ・瓦・陶器・ブロックです。

豊田警察署からのお知らせ ☎0565-35-0110

12月は交通事故死者が多い月



12月は年間で最も交通事故死者数が多い月*です。特に歩行中に交通死亡事故に巻き込まれるケースが多く発生します。年末は物流が活発化し、交通量が増加します。また日没時間も早くなるため、自動車や歩行者、自転車の発見がお互いに遅れることがあります。運転手の皆さんは16:

00を目安に早めのライト点灯をお願いします。歩行者や自転車を利用する人は、自動車から目立つように明るい服装と反射材を着用し、道路を横断するときは必ず横断歩道を利用しましょう。また各事業所においても業務中の交通事故防止に関する注意喚起などをお願いします。

※平成28(2016)年～令和2(2020)年の5年間における県内で発生した交通死亡事故などの分析結果より

特設人権相談所

市民課 ☎32-8012 FAX32-8048

12月4日(日)から10日(土)までは人権週間です。市では特設人権相談所の開設や啓発活動を実施します。隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場におけるセクハラ、DVなどについての悩みや困りごとに人権擁護委員が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 ①12月5日(月)、②8日(木)9:00～12:00

場所 市役所2階202会議室

申込 不要。当日会場へ直接

マイナポイント第2弾に伴うマイナンバーカードの申請

企画政策課 ☎32-8005 FAX76-5021



マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4(2022)年12月末までです。この機会にマイナンバーカードを申請していませんか。

場所 市役所1階市民課、全国のドコモショップ・auショップ・UQスポット・ソフトバンクショップ・ワイモバイルショップ

持物 本人確認書類(運転免許証など)、個人番号カード交付申請書(お持

ちの場合)

※マイナポイント第2弾の申請期限は令和5(2023)年2月末までです。詳しくはホームページをご覧ください。

豊田都市計画用途地域の変更案(天王地区)の縦覧

都市計画課 ☎32-8021 FAX34-4429

豊田都市計画用途地域の変更案(天王地区)を縦覧します。この案に意見のある人は、意見書を提出することができます。

期間 12月12日(月)～26日(月)

場所 市役所4階都市計画課

他 変更案に意見がある人は、期間中に任意の様式で都市計画課へ郵送、または直接

みよし市友好都市ふるさと交流事業の参加団体募集

観光協会 産業課内

☎34-6000 FAX34-4189

友好都市の北海道士別市、長野県木曽町へ訪問交流する団体に補助金を交付します。

対象 市内在住・在勤・在学の4人以上で構成し、市内に活動拠点があり、士別市または木曽町の団体などと交流活動を希望する、今後も1年以上継続的に活動する団体

※3月末までに事業を完了する必要があります。

定員 抽選で年間2団体程度

※定員に満たなかった場合は、募集期間終了後も随時募集します。

補助 補助対象経費(交通費・宿泊費など)の3分の1以内(上限あり)で、1団体15人分まで

※詳細は応募要領(観光協会に配布)またはホームページをご覧ください。

申込 事前申込書(観光協会に配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、12月1日(木)～22日(木)に観光協会へ直接

ママ・ジョブ・あいち 無料出張相談

ジョブサポートみよし ふれあい交流館内

☎33-1860 FAX32-8222

結婚・出産・育児などで離職し、再び働きたいと考えている女性や、このまま働き続けられるかと不安や悩みを感じている女性を対象に専任カウンセラーが相談に応じます。

日時 令和5(2023)年1月17日(火)①9:30、②10:30、③11:30(1回50分)

場所 ジョブサポートみよし

定員 先着で各回1人 **費用** 無料

申込 12月1日(木)～令和5(2023)年1月11日(水)の平日(12月29日(木)～1月3日(火)を除く)にジョブサポートみよしへ電話、または直接

県営名古屋空港からのお知らせ 名古屋空港総合案内所

☎0568-28-5633

年末年始の長期休暇時は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関もご利用ください。

有料広告

新築・リフォーム 住まいのことなら



<http://www.kikaoru.com/> みよし 原田建築 検索

有限会社 **原田建築** (0561)
みよし市明知町小石山45番地1 32-1691

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎052-253-6636

結婚相談所 ムスベル

催し・講座

若者向け就職支援セミナー

ジョブサポートみよし ふれあい交流館内

☎33-1860 FAX32-8222

日々の感情を良い方向へコントロールして、望む未来を手にするメンタルコントロール術を身に付けませんか。

【日時】令和5(2023)年1月11日(水)13:30～15:00

【場所】ジョブサポートみよし

【講師】人材育成コンサルタントの廣田智子さん

【対象】就職活動中の人

【定員】先着で10人 【費用】無料

【申込】12月1日(木)～令和5(2023)年1月5日(木)の平日(12月29日(木)～1月3日(火)を除く)にジョブサポートみよしへ電話、または直接

ロビーコンサート

カネヨシプレイス(旧サンアート)

☎32-2000 FAX32-3232

皆さんでぜひお越しください。

【日時】12月22日(木)19:00開演

【場所】カネヨシプレイス1階ロビー

【出演】①アルカディア室内合奏団、②アンサンブル・クレール、③♪naoko♪

【費用】無料

みよし寄席2023

カネヨシプレイス(旧サンアート)

☎32-2000 FAX32-3232

落語と寄席伝統演芸の2日間連日開催です。桂文珍さんの卓越した落語と

寄席伝統演芸の雰囲気異なるステージをぜひ両日お楽しみください。

【桂文珍独演会】

【日時】令和5(2023)年2月4日(土)14:00
開演(13:15開場)

【場所】カネヨシプレイス大ホール

【費用】全席指定席4,000円

【寄席伝統演芸】

【日時】令和5(2023)年2月5日(日)14:00
開演(13:15開場)

【場所】カネヨシプレイス小ホール

【出演】桂鷹治さん、桂小すみさん

【費用】全席指定席2,000円

【共通】

【申込】①先行販売…12月3日(土)10:00以降にカネヨシプレイスへ直接、
②一般販売…12月4日(日)10:00以降に申し込みフォームへ入力、カネヨシプレイスへ直接、または13:00以降に電話

※プレイガイドなどでの販売もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

色と光の魔法展

夢と学びの科学体験館

☎0566-24-0311

きらきら、ぴかぴか、身近にある光のちょっと変わった姿を楽しめる体験型の特別企画。空間に虹を作ったり、影を七色に輝かせたり、さまざまな体験が盛りだくさんです。さあ、この冬は色と光の不思議な世界へ飛び込もう！

【期間】12月16日(金)～令和5(2023)年2月6日(月)(毎週水曜日、12月28日(水)～1月4日(水)休館)

【場所】夢と学びの科学体験館(刈谷市神田町1-39-3)

豊田市コンサートホール・能楽堂の催し



豊田市コンサートホール・能楽堂

☎0565-35-8200

【徳岡めぐみ パイプオルガン・リサイタル】

【内容】オール・フランクのプログラム／コラール第1番、交響的大曲他

【日時】12月10日(土)15:00開演

【費用】全席指定2,000円(25歳以下半額、未就学児入場不可)

【ウィーン・シュトラウス・フェスティヴァル・オーケストラ ニューイヤー・コンサート】

【内容】J.シュトラウスⅡ／ポルカ・シュネル「ハンガリー万歳」op.332、ワルツ「美しく青きドナウ」op.314他

【日時】令和5(2023)年1月6日(金)18:45開演

【出演】ヴィリー・ビュッヒラー(指揮、ヴァイオリン)、ジュリエット・ハリル(ソプラノ)、アレクサンドル・ブシャ(バリトン)、ウィーン・シュトラウス・フェスティヴァル・オーケストラ

【費用】全席指定S席7,000円、A席6,000円、B席5,000円、C席3,000円(B・C席は25歳以下半額、未就学児入場不可)

【共通】

【場所】豊田市コンサートホール(豊田市西町1-200 豊田総合館10階)

【申込】申し込みフォームから

有料広告

有効期限/2022年12月1日(木)から12月20日(火)まで

5円引/10券

★必ず給油前に本券をスタッフにお渡し下さい。
※本券をご利用できる給油所は、記載の給油所に限ります。
※現金支払いに限ります。※他の割引サービスとの併用不可。※コピー不可。

有限会社 近藤商会 ☎0561-32-1151(代表)

対象店舗

- 三好給油所 (みよし市三好町湯ノ前3-1) 営業時間/7:30～20:30
- 豊田宮上給油所 (豊田市宮上町6-41) 営業時間/6:00～22:00

相続・遺言 無料セミナー (先着予約制 特典付き)

「これだけで安心! 3つの終活ポイント」

内容 今からでも間に合う終活のポイントをご紹介します
12/20(火) 場所:みよしサンライズ 2F 多目的室
受付13時45分～/講演14～15時/相談会15～16時

初回無料相談実施中

相続の花笑み 豊田みよし店

ご予約・お問い合わせはこちら

0120-547-053
9時～20時受付 三好イオン徒歩3分

相続手続き 預貯金解約
遺言書作成 不動産処分

防災リーダー養成講座

防災安全課

☎32-8046 FAX76-5702

✉bosai@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ

大規模災害が発生した際、一人一人が防災に関する知識や技術を身に付け、対策を講じていれば、少しでも被害を小さくすることができます。

そこで防災に対する正しい知識を持ち、地域の防災活動の中心として活躍する人材を養成するための防災リーダー養成講座を開催します。

内容①基礎編…防災に関する基礎的な知識についての講義、②養成編…防災リーダーに必要な知識と行動についての講義と災害時を想定した演習

※基礎編のみの受講もできます。基礎

編・養成編の両方を受講した人には、修了証を交付します。

日時①令和5(2023)年1月14日(土)10:00~16:30、②令和5(2023)年2月12日(日)10:00~16:30

場所①市役所3階研修室、②市役所3階研修室、中部小学校体育館

対象市内在住・在勤・在学の人

定員抽選で30人 **費用**無料

申込12月23日(金)までに申込書(防災安全課で配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、防災安全課へ郵送、ファクス、メールまたは直接

ぶらり・みよし軽トラ☆マルシェ 緑と花のセンター

☎34-6111 FAX34-6161

日時12月10日(土)9:00~11:30(小

雨開催)

場所イオン三好店アイ・モール駐車場

健康・福祉

認知症介護家族交流会

「ひまわりの会」

長寿介護課 ☎32-8009 FAX34-3388

家族が認知症ではないかと気になっている人、認知症の家族を介護している人、認知症介護の不安や困りごとを相談し、交流しませんか。ぜひお越しください。

内容介護者交流会～介護の仕方をみんなで考えよう～

日時12月23日(金)13:30~15:30

場所市役所2階202会議室

対象家族を介護している人

申込不要。当日、会場へ直接

市民病院コーナー

市民病院内 整形外科 ☎33-3300 FAX33-3308

新任医師の紹介

このたび10月から愛知医科大学病院より転任してまいりました。▲赤尾真知子医師
大学病院では膝関節疾患を専門として診療をしてまいりました。今後は膝関節疾患のみならず、幅広い世代の整形外科のお悩みにお答えできるように努力してまいります。よろしくお願いいたします。



あかお まちこ
▲赤尾真知子医師

多くの人を悩ませる膝関節痛

最近、メディアなどでもよく取り上げられる膝関節痛。一言に膝関節痛といっても、スポーツなどによる怪我から加齢に伴うものなどいろいろな病態が含まれます。例えば膝の捻挫でも靱帯損傷、軟骨損傷、半月板損傷などいろいろあり、それぞれ治療は異なります。病態が分からないままただの捻挫だからと放置してしまうと、結果的に症状の悪化を招き、長期的に痛みに悩まされるケースもあります。また加齢変化によっておこる膝関節痛も、軟骨の傷み具合や膝の変形の程度によってさまざまな治療があります。まだ大丈夫と思わず早めに適切な治療をすることで、将来人工関節手術になるのを予防することができます。しかしながら決して人工関節手術が悪い手術ではありません。人工関節手術により、運動を含めた健康的な日常生活を取り戻す人もたくさんいます。膝関節痛にお悩みの人は、ぜひ早めに整形外科を受診してください。早めの治療で健康的な生活を取り戻しましょう。

有料広告

ひまわりネットワーク 番組のご案内 ひまわり12(地デジ12ch)

年末年始はひまわりテレビ! 中継・オススメ番組をアンコール放送!

再放送 第28回 三好いいじゃんまつり

放送日程 12月29日 木 9:00~

みよしの夏を彩る「三好いいじゃんまつり」がコロナ禍を乗り越え、3年ぶりの開催! オリジナルまつりソングに合わせて踊る、踊り手たちの勇姿を再放送でご覧ください。

※詳しくはひまわりネットワークの番組表、または電子番組表(EPG)でご確認ください。

ラジオ・ラフイート からのお知らせ

大学生がみよしを取材!
みよしコミュニティニュース

毎週、地元の大学生がみよしの催しなどを取材し、学生目線で伝えています!

土曜 15:50~16:00
三好ヶ丘カリヨンハウスから公開生放送!

健康・福祉

12月の認知症カフェ

認知症の有無を問わず、誰もが楽しめる通いの場として認知症カフェを開催しています。認知症の有無に限らず、どなたでも参加できます。

名称	内容	日時	場所	費用	問い合わせ
みんなの認知症コミュニティカフェ フラウカフェ warau cafe	参加者同士の談話、音楽、ゲームなど(8日(木)は「和やか終活交流会」、28日(水)は「2022年の締めくくりは笑顔で体操」を開催。詳細は下記参照)	12月8日(木)・18日(日)・28日(水) 14:00~15:30	三好丘旭1-4-8	無料	おかよし地域包括支援センター ☎33-4177
オリーブ (要予約。連絡は問い合わせ先へ)	脳トレ、回想法、大正琴、歌、健康体操など	12月15日(木) 13:30~15:00	社会福祉法人翔寿会ケアハウス寿睦苑(福谷町寺田4)	無料	きたよし地域包括支援センター ☎33-0791
にこにこサロン	参加者同士の談話、薬剤師や保健師などによる相談	12月8日(木) 14:00~15:00	サンライブ講座室兼音楽室1・2	無料	なかよし地域包括支援センター ☎34-6811
オレンジ茶房	詳細は下記参照	12月20日(火) 10:00~11:00	サンライブ講座室兼音楽室1・2	無料	みなよし地域包括支援センター ☎33-3502

●みんなの認知症コミュニティカフェ フラウカフェ warau cafeの催し

おかよし地域包括支援センター ☎33-4177 ☎36-2878

①和やか終活交流会

専門家のお話を交えながら、元気なうちに“自分らしい終わり方”を考えてみましょう。

日時 12月8日(木) 14:00~

場所 三好丘旭1-4-8

対象 どなたでも可 定員 10人程度 費用 無料

申込 おかよし地域包括支援センターへ電話

②2022年の締めくくりは笑顔で体操

音楽とともに脳と筋肉を働かせましょう。

日時 12月28日(水) 14:30~

場所 三好丘旭1-4-8

講師 健康運動指導士の富成祐介さん

対象 どなたでも可 費用 無料

申込 不要。当日、会場へ直接

●認知症カフェオレンジ茶房「私らしい終わり方(元気なうちに考えてみましょう)」

みなよし地域包括支援センター ☎33-3502 ☎33-3501

最後まで私らしく生きるために、今からできることのヒントを得ることができます。

日時 12月20日(火) 10:00~11:00

場所 サンライブ3階講座室兼音楽室1・2

対象 どなたでも可 費用 無料 申込 不要。当日、会場へ直接



有料広告

令和4年
12月6日~

令和5年度 入園説明会

令和5年度 **ディリーコース・ナサリコース**の
入園受付を行います。(説明会初日より随時受付します) [詳細はHPより](#)

Dコース (月曜保育)
毎日 4~12 時間

Nコース (幼児教室)
就園前プレスクール

キッズハウスみよし
☎0120-884-415
みよし市三好丘1丁目11-5

広告主募集中

費用 15,000円/1枠あたり

申込 申込書(広報情報課で配布、またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、
広告案を添えて、広報情報課へ直接
※詳しくは、ホームページをご覧ください。か、
広報情報課へお問い合わせください。



子育て

小中学校入学説明会

学校教育課 ☎32-8026 FAX34-4379

令和5(2023)年度、小・中学校に入学するお子さんを対象に入学説明会を実施します。小学校の入学説明会の案内は、1月上旬に各保育園・幼稚園で配布、または学校教育課から送付します。中学校の入学説明会の案内は、各小学校で配布します。内容を確認していただき、入学するお子さんと一緒にご出席ください。なおやむを得ず欠席する場合は、事前に入学予定の学校へ連絡してください。

育児講座「トライアーティスト、体を動かそう」

きたよし地区子育て支援センター
蒔生保育園内

☎34-4660 FAX34-7558

親子で体を動かして楽しみましょう。ぜひお越しください。

日時 12月15日(木)10:00～11:00

場所 蒔生保育園遊戯室

対象 2歳以上の未就園児とその保護者

定員 抽選で15組 **費用** 1人15円

持物 室内用シューズ

申込 12月1日(木)～8日(木)9:00～16:00にきたよし地区子育て支援センターへ電話、または直接

里親養育体験発表会

子育て支援課

☎32-8034 FAX34-4379

「里親」という言葉を聞いたことがありますか？ 里親は実親と暮らせない子どものための福祉制度です。里親に関心がある人は、先輩里親からの体験談を聞くことができます。

日時 ①12月18日(日)10:00～12:00、②令和5(2023)年1月27日(金)18:45～20:30、③2月25日(土)10:00～12:00、④3月19日(日)10:00～12:00

場所 ①②サンライズ3階講座室兼音楽室1・2、③④明越会館多目的室

費用 無料

申込 社会福祉法人愛知玉葉会梅ヶ丘学園の和智さんへ電話(☎0565-32-1107(音声案内5))

スポーツ

インドアソフトテニス大会

ソフトテニス連盟 はやしきお 林幸男さん

☎090-3482-5556

ご参加をお待ちしています。

部門 ①中学生の部、②一般の部

日時 ①令和5(2023)年1月7日(土)、②1月15日(日)9:00～

場所 三好公園総合体育館アリーナ

費用 1人1,000円(高校生以下500円)

申込 12月23日(金)までに申込書(総合体育館で配布)に必要事項を記入して総合体育館へファクス(FAX34-6030)または直接

アドマテックスソフトテニス教室

アドマテックスソフトテニス部

かとうたけひろ 加藤丈博さん ☎080-1608-9020

社会人トップリーグに所属する選手と一緒に練習しませんか。

日時 令和5(2023)年1月28日(土)9:00～12:00(受け付けは8:30～)

場所 三好公園総合体育館アリーナ

対象 市内在住・在勤・在学 **費用** 無料

申込 令和5(2023)年1月8日(日)までに申込用紙(総合体育館で配布)に必要事項を記入して総合体育館へファクス(FAX34-6030)または直接

脂肪燃焼エアロ講座

追加募集

三好さんさんスポーツクラブ

明越会館内 ☎・FAX34-3621

✉sansan@hm9.aitai.ne.jp

お腹周りや背中脂肪を動かし、燃焼させます。

日時 12月8日・22日の木曜日10:15～11:15

※令和5(2023)年1～3月は4回開催予定です。

場所 明知上公民館

対象 18歳以上 **定員** 各回先着で5人

費用 受講料2,500円(5回)、年会費(後期分)2,500円(保険料含む)

※1人1回無料体験できます。

持物 室内用シューズ、ヨガマット

申込 火・木曜日9:00～15:00、水・金・土曜日9:00～12:00に氏名(ふりがな)、電話番号を明らかにして三好さんさんスポーツクラブへ電話、メール、または直接

採用

市民病院常勤職員

市民病院

☎33-3300 FAX33-3308

職種 社会福祉士

対象 昭和58(1983)年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の免許を有するまたは取得見込みの人

定員 1人 **選考** 面接試験、適性検査

試験 令和5(2023)年1月26日(木)

採用 令和5(2023)年4月1日(土)

申込 提出書類(市民病院で配布の受験案内、またはホームページ参照)を12月28日(水)までの平日8:30～17:00に市民病院管理課へ郵送、または直接

他 院内保育所完備

社会福祉協議会臨時職員

社会福祉協議会

福祉センター内

☎34-1588 FAX34-5860

職種 ①看護師、②訪問介護員

内容 ①障がい者福祉センターの看護業務、②ヘルパー業務

定員 若干名

申込 令和5(2023)年1月31日(火)までに応募用紙(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、社会福祉協議会へ直接

※詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ



ホームページ



ホームページ

1月の相談

- いずれの相談も祝日は実施しませんので、ご注意ください。
- 相談室の番号など、詳しくは市役所1階総合受付モニターでご確認ください。
- 電話番号末尾の(専)は、相談専用の電話番号です。

相談名	日時	場所	予約	問い合わせ
一般住民相談	平日9:00～12:00、13:00～17:00 毎週水曜日(休館日を除く)10:00～12:00、13:00～17:00	市役所2階相談室 サンネット相談室 カリヨンハウス内	不要	市民課☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。
人権相談、行政相談	10日(火)13:30～16:30	市役所2階202会議室	不要	
法律相談	13日(金)13:30～16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)	
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同相談	17日(火)13:30～16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)	
外国人相談 (ポルトガル語通訳による)	毎週月・火・金曜日13:00～16:00 毎週水・木曜日9:00～12:00、13:00～16:00 毎週月曜日9:00～12:00 毎週火曜日9:00～12:00 毎週金曜日9:00～12:00	市役所1階市民課 保健センター 市役所2階納税課 市役所2階子育て支援課	不要	
障がい者相談 (就労・介護・虐待など)	平日8:30～17:00	市役所1階ふくしの窓口	不要	ふくしの窓口☎76-5663
高齢者面接相談 (介護・虐待など)	平日8:30～17:00	市役所1階長寿介護課、ふくしの窓口	不要	長寿介護課☎32-8009 ふくしの窓口☎76-5663
介護・高齢者福祉サービスの相談	平日8:30～17:00	市役所1階長寿介護課	不要	☎32-8009
		きたよし地域包括支援センター(ケアハウス寿睦苑内)		☎33-0791
		なかよし地域包括支援センター(福祉センター内)		☎34-6811
		みなよし地域包括支援センター(みよし市民病院内)		☎33-3502
	平日9:00～17:30	おかよし地域包括支援センター(カリヨンハウス内)		☎33-4177
成年後見相談	①平日9:00～17:00、②10日(火)14:00～16:00	①成年後見支援センター(くらし・はたらく相談センター内)、②おかよし交流センター	必要(前日まで)	成年後見支援センター☎33-5020
医療相談	平日8:30～17:00	市民病院1階総合受付	不要	市民病院地域連携・医療相談室☎33-3300
児童虐待・子ども相談	平日8:30～17:00	市役所2階子育て支援課	不要	☎32-0910(専)
女性の悩みごと相談	毎週月曜日12:00～16:00	電話(電話相談後に面接相談可)	不要(面接相談は要予約)	子育て支援課☎32-9539(専)
母子・父子・寡婦相談	平日(水曜日を除く)9:00～16:30	市役所2階子育て支援課	不要	☎32-8034
子育て相談	毎週火～金曜日9:00～16:00	子育てふれあい広場(子育て総合支援センター内)	不要	子育て総合支援センター☎34-0500
	毎週火・水曜日13:00～16:00	子育てふれあい広場(カリヨンハウス内)	不要	子育てふれあい広場☎36-1181
NPO・協働相談	5日(木)13:30～16:30	市役所3階協働推進課	必要(前日まで)	☎32-8025
消費生活相談	毎週月・水曜日9:00～12:00 毎週木・金曜日13:30～16:30	市役所4階相談室	不要	産業課☎32-8015
営農相談	11日・25日の水曜日13:00～15:30	緑と花のセンター営農相談室	必要	☎34-6111
教育に関する相談 (家庭・学校・不登校・特別支援)	平日(火曜日を除く)9:00～17:00	教育センター「学びの森」	必要	学びの森☎33-5010 学校教育課☎32-8026
	毎週木曜日18:00～20:00	市役所2階学校教育課	必要(前日まで)	
心配ごと相談	5日(木)・20日(金)9:00～12:00	福祉センター2階相談室	予約者優先	社会福祉協議会☎34-1588
こころの電話みよし(青少年およびその保護者)	毎週土曜日12:00～16:00	電話のみ	不要	教育行政課☎34-5874(専)
くらし相談(生活困窮)	平日9:00～17:00	くらし・はたらく相談センター(ふれあい交流館内)	必要	☎33-5020(専)
はたらく相談				☎33-5070(専)
若者のための職業相談	10日(火)9:00～、10:00～、11:00～ 24日(火)13:00～、14:00～、15:00～	ジョブサポートみよし(ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-1860(専)
巡回労働相談	10日(火)13:00～、14:00～、15:00～			
栄養・歯科相談	11日(水)9:00～11:30		必要	☎0566-21-9338
夜間エイズ・梅毒検査	新型コロナウイルスの感染状況により、変更がありますので電話でお問い合わせください。	衣浦東部保健所(刈谷市大手町1-12)	不要	☎0566-21-4797
エイズ・肝炎・梅毒検査			不要	
骨髄バンクドナー登録			必要	
精神科医による相談	27日(金)14:00～16:00		必要	☎0566-21-9337
検便・水質検査	毎週火曜日9:00～11:30(令和5(2023)年1月3日は除く)	衣浦東部保健所みよし駐在	水質検査は要予約	☎0566-21-9353

(日本語の記事は10ページ参照)

ねんまつねんし し み ん か ま ど ぐ ち こ ん ざ つ じ ょ う き ょ う
年末年始の市民課窓口の混雑状況

Congestionamento no balcão do Setor de Cidadania durante as férias de final de ano e Ano Novo

Setor de Cidadania

☎0561-32-8012 FAX0561-32-8048

Os balcões do Setor de Cidadania estarão lotados durante as férias de final de ano e Ano Novo. Prevê-se, em especial, que terão que esperar muito tempo no balcão nos dias 26 (Seg), 27 (Ter) e 28 (Quar) de dezembro e 4 (Quar) de janeiro de 2023. Portanto, por favor, venham à prefeitura com bastante tempo livre. Você pode verificar a situação de congestionamento no site "Miyoshi City Now!".



Site

City Hall Citizens Affairs Counter Expecting Crowded Conditions at Year-end/New Year

Citizens Affairs

☎0561-32-8012 FAX0561-32-8048

Crowded conditions are expected at the Citizens Affairs counter at the year-end and start of the new year, with particularly long waits possible on Dec. 26 (Mon), Dec. 27 (Tue), Dec. 28 (Wed), and Jan. 4 (Tue), 2023, so please allow plenty of time on these days. To see how crowded it is, please check the Citizens Affairs congestion status at "Miyoshi City Now!" on the Miyoshi home page.



Home Page

(日本語の記事は10ページ参照)

ねんまつねんし し み ん び ょ う い ん り ょ う た い せ い
年末年始の市民病院医療体制

Sistema de atendimento médico do Hospital Municipal durante o final do ano e feriados de Ano Novo

Hospital Municipal

☎0561-33-3300 FAX0561-33-3308

O Hospital Municipal de Miyoshi prestará atendimento de emergência durante as férias de final de ano e Ano Novo, como mostra a tabela abaixo. Se você deseja consultar um médico, por favor ligue ou visite o site com antecedência para verificar quais departamentos estão disponíveis.

○...Consulta Normal △...Atendimento Emergencial

Mês Dia	Dezembro de 2022				Janeiro de 2023			
	28 (qua)	29 (qui)	30 (sex)	31 (sáb)	1 (dom)	2 (seg)	3 (ter)	4 (qua)
Atendimento	○	△	△	△	△	△	△	○

Miyoshi Municipal Hospital Care Service During Year-end/New Year Holidays

Municipal Hospital

☎0561-33-3300 FAX0561-33-3308

Emergency care service provided by the Miyoshi Municipal Hospital is shown in the table below. If a medical examination is desired, before coming to the hospital, patients should confirm either by telephone or by checking the hospital's home page that the relevant medical department can provide treatment.

○... Usual medical examination service △...Emergency care service

Date	December 2022				January 2023			
	28 (wed)	29 (thu)	30 (fri)	31 (sat)	1 (sun)	2 (mon)	3 (tue)	4 (wed)
Medical service provided	○	△	△	△	△	△	△	○

※広報みよしの中から、外国人の皆さんにもお知らせしたい情報を選び翻訳(ポルトガル語・英語)しています。

ポルトガル語通訳による外国人相談
Acompanhado por intérprete de Português

市民課 Departamento de cidadania
☎0561-32-8012 FAX0561-32-8048

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9:00~12:00	Centro de Saúde※	Setor de Cobranças	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania	Setor de Creche
13:00~16:00	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania

※A consulta será realizada dentro do Centro de Saúde. O tradutor não poderá se deslocar para outro setor.

市内の外国人住民数:2,414人 市人口に占める割合:3.9%(令和4(2022)年11月1日現在)

編

集

後

記

▶感染対策をしつつ少しずつ元の生活を取り戻せたらと、みよしの三大夏まつりに長寿お祝い会、スポーツ祭など大きなイベントが続々と再開されています。待ちに待った人も多かったのではないのでしょうか、11月には産業フェスタも開催。多くの人でにぎわいました。おいしそうな食べ物や価値打ちな特産品などを横目に会場を駆け回り、たくさんの笑顔を撮影することができました。(市ホームページで当日の様子を掲載しています)(め)



ミライで照らす みよしの未来

イルミネーション in カリヨンハウス

市の特色を生かしたデザインや市をPRするメッセージでみよし市を明るく照らします。また電源を燃料電池自動車「MIRAI」からの給電で賄うことで脱炭素や防災給電のPRも併せて行います。ぜひお越しください。

※イルミネーション期間中は混雑が予想されますので、さんさんバスなどの公共交通機関を使ってお越しください。



企画政策課 ☎32-8005 FAX 76-5021

期間: 12月15日(木)～25日(日)

17:00～0:30

点灯式…15日(木) 16:45～

場所: カリヨンハウス(三好丘2-2-1)



市政情報番組

●ケーブルテレビ

さんさんチャンネル【123ch】 ひまわり12【地上デジタル12ch】

みよしTODAY(15分間) 月曜日～土曜日放送

初回放送19:00～、以降8回程度リピート放送

※みよし市ホームページで、番組のニュース項目と「みよし散歩道」の動画配信を行っています。



ホームページ

●コミュニティFM

ラジオ・ラビート【78.6MHz】

みよしモーニングニュース 月曜日～金曜日放送(8:00～8:09)

みよしイブニングニュース 月曜日～金曜日放送(18:00～18:09)

市長ホットライン 12月5日(月)、令和5(2023)年1月4日(水)8:00～、18:00～

みよしコミュニティニュース 毎週土曜日生放送(15:50～16:00)



みよし市ホームページ

発行/愛知県みよし市 編集/広報情報課

☎0561(32)2111(代)

〒470-0295 愛知県みよし市三好町小坂50番地

ホームページ <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/>

声の広報のご要望は、広報情報課へご連絡ください。

Fontworks
UDFont



みよし市公式フェイスブック



みよし市公式Instagram



広報みよしをスマホへお届け!



マチイロ

まちを好きになるアプリ



ダウンロード