

4月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 FAX34-5969

※4月1日からこども相談課(☎76-5310)と保険健康課(☎76-5880)へ変わります。

✉kenko@city.aichi-miyoshi.lg.jp

▶教室・相談などの申し込み 8:30~17:15

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入した人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。



ホームページ

▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	4月11日(火) 4月25日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。 ※4月1日からはこども相談課(☎76-5310)へお問い合わせください。
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	4月14日(金) 4月27日(木)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	4月5日(水) 4月19日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	4月12日(水)	生後7カ月ごろの子	身体計測、離乳食・事故防止・口腔ケアの話	12人	4月5日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	4月20日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	4月13日(木)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	4月17日(月)	令和4(2022)年3月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	4月10日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	5月9日(火)	令和3(2021)年3月・4月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	5月2日(火)まで	
さくらんぼ Palestra para mamãe de filhos gêmeos	4月27日(木) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	4月20日(木)まで	

▶妊婦 Gestante ※4月1日からはこども相談課(☎76-5310)へお問い合わせください。

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(4月から市役所2階こども相談課で交付)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日8人	交付希望日の前日までに電話またはメール
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	4月28日(金) 10:00~11:30	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	抽選で15組 3月15日(水)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	5月26日(金) 9:00~10:30、10:30~12:00	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	抽選で各5組 4月14日(金)まで

▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde 健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。母子健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança	4月3日・10日・17日・24日の月曜日 受付 9:30~14:30	23人	要予約。保健センターまで電話(4月1日からはこども相談課☎76-5310)	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	4月18日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	4月24日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	4月10日(月) 受付 9:30~14:00	4人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

あなたのため、大切な家族のために・・・

※4月1日からは保険健康課(☎76-5880)へお問い合わせください。

いっ得？ 健診・検診！

期間 4月1日(土)～令和6(2024)年1月31日(水)

市民の皆さんに健康な毎日を送っていただくため、各種健診・検診を実施しています。2人に1人が、がんになる時代。お得な自己負担額で検診を受けてみませんか。3月下旬に発送予定の受診券を持参し、指定医療機関で受診してください。

特定健診・後期高齢者健診

- 【対象】
- 特定健診…40歳以上のみよし市国民健康保険加入者
 - 後期高齢者健診…高齢者医療保険加入者
- 【ポイント】
- 約10,000円相当の検査が無料です
 - 死亡原因の約6割を占める生活習慣病の早期発見につながります



各種検診

下記以外にも、胸部エックス線検査や骨密度検診、肝炎ウイルス検診があります。
詳しくは受診券をご確認ください。年齢は年度末年齢(令和6(2024)年3月31日現在)を基準とします。

検診名	内容	対象	費用
肺がん	胸部レントゲン (かくたん 喀痰検査※1)	40歳以上	1,300円(喀痰検査ありの場合は2,200円)
胃がん(胃部エックス線検査)	胃バリウム検査	40歳以上で前年度に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けていない人	3,600円
胃がん(胃内視鏡検査)	胃内視鏡検査	50歳以上の偶数歳の人	3,600円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	1,100円(胃がん検診と同時受診の場合は400円)
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	800円
乳がん(乳房エックス線検査)	マンモグラフィ	40歳以上の偶数歳の女性	1,200円
乳がん(乳房超音波検査)※2	エコー検査	30歳代の偶数歳の女性	1,200円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診、 医師の診察※3	20歳以上の偶数歳の女性	2,000円

- ※1 問診後に必要な場合のみ、喀痰検査を実施します
- ※2 保健センターの集団検診のみで実施します
- ※3 保健センターの集団検診で実施する検診は、子宮頸部細胞診のみで800円です

救急医療施設の連絡先		
■休日・夜間の救急医療施設 ※電話で確認してからお越しください。 時間は受付時間		
●みよし市民病院 みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300	■4月の休日救急外科 (昼間当直受付 9:00～16:30)	
	2日(日)	吉田整形外科病院 豊田市御立町7-100 ☎0565-89-1818
	9日(日)	家田病院 豊田市畝部西町城ヶ堀11-1 ☎0565-21-0500
	16日(日)	山元整形外科皮膚科 豊田市山之手5-113 ☎0565-28-5248
	23日(日)	三九朗病院 豊田市小坂町7-80 ☎0565-32-0282
●豊田地域医療センター 豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000 ①内科・外科(翌朝8:30まで) 平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～) 日・祝・年末年始17:00～ ②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～14:30	29日(祝)	
	山之手痛みと内科のクリニック 豊田市丸山町8-25 ☎0565-27-6581	
●休日救急内科診療所 豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150 内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30	30日(日)	名豊病院 豊田市竹元町荒子15 ☎0565-51-3000
●愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133 (上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)		