

第4次みよし市食育推進計画を策定しました

毎年6月は食育月間です。食育とはさまざまな経験を通じて食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むこと。市民の皆さんのが食の大切さを理解し、心身の健康を確保することで生涯にわたって心豊かな生活を送るために、市では平成21(2009)年にみよし市食育推進計画を策定し、食育の推進に取り組んでいます。

みよし市食育推進計画とSDGs

平成31(2019)年3月に策定した「第3次みよし市食育推進計画」の期間終了を迎え、本年3月に「第4次みよし市食育推進計画」を策定しました。本計画で目指すものは、食を通じた「人づくり、健康づくり、環境づくり」の実現。また「SD

Gsアクションプラン2019」の次世代の教育振興施策として「食育の推進」が位置付けられているため、本計画では食育の取り組みに対しSDGs17の目標を当てはめています。以下にSDGsの目標達成に貢献する取り組みを紹介します。



■食育講演会

本年1月、雪印メグミルク株式会社の食育担当者を講師に迎え、食育について学ぶ講演会を市役所で開催。試食をしながらチーズの歴史や栄養、おいしく食べるこつなどを学びました。



■産業フェスタみよしでの食育啓発

令和5(2023)年11月に開催した産業フェスタみよしでは、市民の皆さんのが食の大切さを理解し食を通じて健康な体をつくるため、フードモデルを活用した食生活診断を実施しました。



■産直マップの配布

年間を通して、産直マップを市役所や市内施設で配布しています。市内の直売施設の情報が掲載されていますので、電子版と合わせてぜひご覧ください。



産直マップ電子版



みよし市食育推進計画は、ホームページからもご覧いただけます ▶



ホームページ