

# Miyoshi

city magazine

No.1254  
2024 **9**



## 特集 認知症カフェへようこそ



### 市政ニュース

- ▶南海トラフ地震に備えましょう……………4
- ▶のりつき乗継タクシー乗降場を新設します……………5
- ▶新春みよし市マラソン駅伝大会……………6

- はぐくみ…11
- 保健ガイド…14
- みよしインフォメーション…16

### ▲今月号の表紙

8月3日、三好池まつりが開催されました。花火大会前には地域の人が、7艘の提灯舟に401個の提灯を取り付ける作業を実施。皆、楽しそうな表情で取り組んでいました。

# 特集 | 認知症カフェへようこそ

フラウカド  
ここは認知症カフェ「warukado」。  
木漏れ日が差し込み静かな音楽に包まれたこの空間に、人がゆっくりと集まってきました。この日集まったメンバーで、お茶を飲みながら楽しくおしゃべり。工作をしたり、懐かしの歌謡曲に合わせて体操をしたりして、穏やかな時間を過ごします。

認知症の人もそうでない人も、誰もが楽しめる通いの場としての認知症カフェ。今回の特集では、市内各所で開催されている認知症カフェなどについて紹介します。



長寿介護課 ☎32-8009 FAX34-3388



8月8日(木)のwarukadoは「9月の認知症特設コーナーに合わせ、展示作品を楽しく作ろう！」をテーマに開催されました。ふくらませた風船に新聞紙をのりで貼り重ねていき、カチカチに固まったら中身の風船だけ取り出して丸い塊に仕上げます。これは一体、何を作っているのでしょうかと尋ねると「ロバの歩く道を表現しています。山あり谷ありの道のはまるで人生のよう。一緒にゆっくり歩いていこうね、というメッセージを込めた作品にしたいです」と答えたのは、warukado代表の佐藤ハルさん。

認知症特設コーナーは「世界アルツハイマー月間<sup>\*</sup>」に合わせて、9月8日(日)までサンライブ中央図書館1階で開催されています。最終的にどんな作品が仕上がったのか、ぜひ皆さんの目で確かめてみてください。

<sup>\*</sup>平成6(1994)年、国際アルツハイマー病協会(ADI)は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施。また9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

warukadoを始めて4年になります。きっかけは家族が認知症になったとき、楽しく話せる場所が欲しいと思ったから、このような居場所を作りました。おしゃべりしながら笑い、手も動かし、作品が出来上がっていくことにワクワクする思いは、年齢を重ねても楽しいはずです。



▲warukado代表の佐藤ハルさん

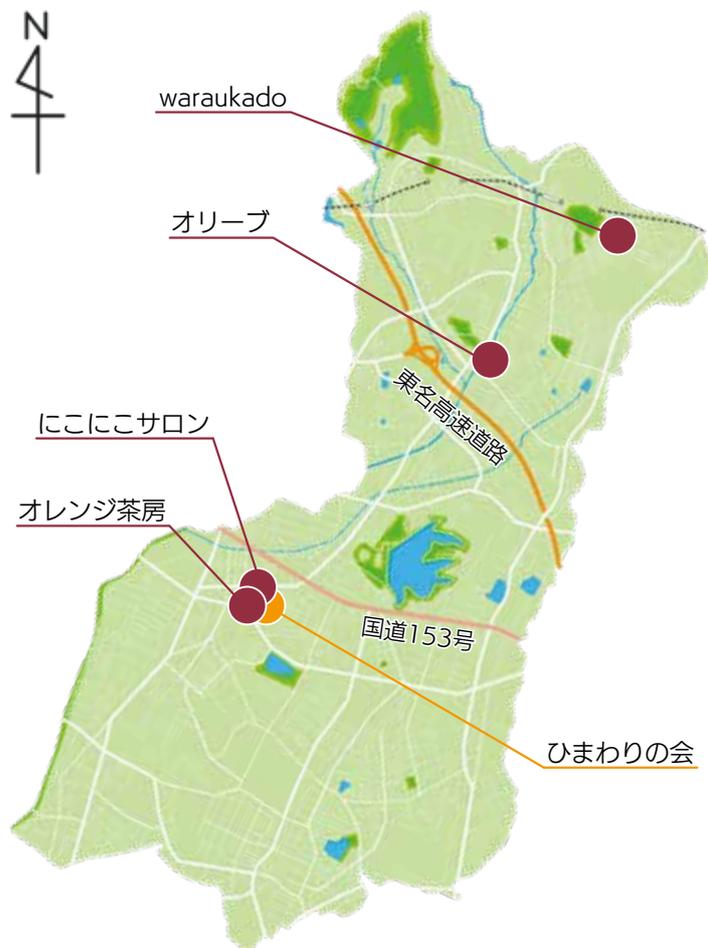
## 9月の認知症カフェの紹介

認知症カフェは、市内各所で展開されています。認知症の困り事やどう接してほしいかなど、当事者の思いを教えてくださいませんか。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

名称	内容	日時	場所	費用	問い合わせ
waraukado	参加者同士の談話、音楽、体操。18日(水)は「紙芝居で知る認知症初めの一歩」を開催	9月8日(日)・18日(水) ・28日(土) 14:00～15:30	三好丘旭1-4-8	無料	おかよし地域包括支援センター ☎33-4177
オリーブ	脳トレ、回想法、大正琴、歌、健康体操など	9月26日(木) 13:30～15:00	社会福祉法人翔寿会ケアハウス寿睦苑(福谷町寺田4)	無料	きたよし地域包括支援センター ☎33-0791
にこにこサロン	参加者同士の談話、福祉用具の紹介・体験	9月12日(木) 14:00～15:00	うどん店和来～wara～(三好町小坂66)	無料	なかよし地域包括支援センター ☎34-6811
オレンジ茶房	参加者同士の談話、保健師や社会福祉士などによる相談	※9月はサンライズ休館に伴いお休みです。(通常は毎月第4火曜日10:00～11:00)	サンライズ3階講座室兼音楽室1・2	無料	みなよし地域包括支援センター ☎33-3502



オリーブの様子



市では認知症カフェの他にも、認知症の家族がいる人に向けた取り組みを実施しています。

### ひまわりの会

家族が認知症ではないかと気になっている人、認知症の家族を介護していて困っていることがある人はいませんか。介護の不安や困り事を相談し、交流しましょう。

**内容** 介護者交流会～介護の仕方をみんなで考えよう～

**日時** 9月27日(金)13:30～15:30

**場所** 市役所2階201会議室

**対象** 家族を介護している人

**申込** 不要。当日、会場へ直接



本年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が制定されました。この法律では認知症があってもなくても同じ社会で共に生きること、どんな人でも尊厳と希望を持って暮らせる社会をすることを基本理念としています。皆さんも、まずは興味を持って認知症のことを知り、少しずつ関わり共に笑顔で暮らせる社会を一緒に作りませんか。

## 南海トラフ地震に備えましょう 防災安全課 ☎32-8046 📠76-5702

8月8日(木)16:43ごろに日向灘(宮崎県東部)を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生したことに伴い、気象庁から南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。市役所では災害対策本部を設置し警戒するとともに、避難所を開設できるよう事前準備を実施。また、市民の皆さんへも防災対応していただくよう呼びかけを行いました。

南海トラフ地震はいつ発生してもおかしくない状況です。今回の南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)をきっかけに、備蓄品の定期的な確認や避難場所・経路、家族との連絡手段、家具の転倒防止など、自身や家族の身を守る行動について引き続き意識を高めていただき、大規模災害に備えていただきますようお願いいたします。

### 防災に役立つ市のサイトなど

本市では、防災に関するさまざまな情報をホームページなどで発信しています。ぜひお役立てください。

- ▶地震に備えるためにできること……………
- ▶南海トラフ地震に関連する情報……………
- ▶マイ・タイムラインを作ってみよう……………
- ▶防災マップ……………
- ▶帰宅困難者支援マップ……………
- ▶避難場所の一覧……………

最新の災害・防災情報が素早く配信される、みよし市公式LINEの友だち登録をお願いします！



### 防災に関する市の取り組み

#### ■家具等転倒防止器具取り付け事業

災害時要配慮者世帯における地震対策を推進するため、タンスや冷蔵庫など家具4点までの家具転倒防止器具の取り付けを無料で行います。

**対象** 市内在住で、次のいずれかに該当する世帯

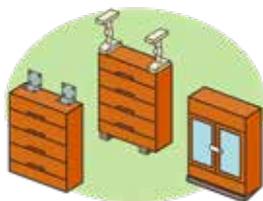
- ① 満65歳以上の人のみで構成
- ② 身体障がい者手帳1級・2級、療育手帳A判定・B判定、精神障がい者保健福祉手帳1級・2級の所持者がいる
- ③ 介護保険法に基づく要支援・要介護認定者のみで構成
- ④ 中学生以下の子どもとその母親のみで構成

※過去にこの事業を実施した世帯は対象外です。

**定員** 抽選で15世帯

**費用** 無料

**申込** 9月2日(月)～30日(月)に申請書(防災安全課で配布)に必要事項を記入し、防災安全課へファクス、または直接



#### ■感震ブレーカーの設置費用補助事業

ある一定の揺れを感知すると自動的に通電を遮断する装置の設置費用に対する補助を行います。詳細は広報みよし7月号の18ページ、今月号の7ページ、または防災安全課のホームページをご覧ください。



防災安全課  
ホームページ

#### ■住宅・建築物安全ストック形成事業

住宅や建築物の耐震診断・耐震改修の費用に対する補助、またコンクリートブロック塀などの撤去・新設費用に対する補助を行います。詳細は、都市計画課のホームページをご覧ください。



都市計画課  
ホームページ

#### ■狭あい道路の拡幅整備補助事業

道路の幅が狭いことを理由に緊急車両が通行できないなどの事態を解消するため、狭い道路の拡幅整備費用に対する補助を行います。詳細は、道路河川課のホームページをご覧ください。



道路河川課  
ホームページ

かわばた かいと

## 川端魁斗選手がパリ2024オリンピック陸上競技で6位に入賞しました

スポーツ課 ☎32-8027 FAX34-6030



この夏、フランスで開催されたパリ2024オリンピック。その陸上競技男子4×400mリレーに出場した市内在住の川端魁斗<sup>かわばた かいと</sup>さんが、オリンピック開催前の7月18日に市役所を訪れ出場を報告しました。

川端選手は東京2020オリンピックに続いて2回目の出場。今大会では日本チームの第2走者として日本時間の8月9日に男子4×400mリレー予選へ出場し、2分59秒48の日本新記録を樹立。11日の決勝戦へと駒を進め、2分58秒33のアジア新記録をマークしました。6位入賞を果たすとともに、予選で樹立した日本記録を自ら大きく更新する結果となりました。

のりつき

## 乗継タクシー乗降場を新設します

都市計画課 ☎32-8021 FAX34-4429

さんさんバスのバス停まで遠い人を対象に、空きタクシーを活用してバス停までお送りする「乗継タクシー」を運行しています。この乗継タクシーを利用していただくため、市内に多くの乗降場を設置していますが、このたび住宅地開発が進められている三好丘緑六丁目地内において、乗継タクシーの「緑地区」乗降場を新設します。

さんさんバスのバス停まで遠い人はホームページで最寄りの乗降場をご確認の上、ぜひご利用ください。

### 【運用開始予定日】

10月1日(火)

### 【利用料金】

100円(さんさんバスと乗継タクシーの運賃の合計)

※先に乗車した交通機関で支払ってください。

### 【利用申し込み】

愛知つばめ交通株式会社へ電話(☎38-1133)

※利用方法など詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ



## つむ 平和を紡ぐつどい

福祉課 ☎32-8010 FAX34-3388

戦後、我が国のめざましい発展と今日ある繁栄は、戦争による尊い犠牲者の礎の上にもたらされたものです。戦争で尊い命を犠牲にされた戦没者への追悼と、戦争の悲惨さや命の尊さ、そして今日享受している平和を恒久的なものとして次世代に継承していく思いを紡いでいくため、平和を紡ぐつどいを開催します。

**日時** 9月14日(土) 10:00~12:00(受け付けは9:30から)

**場所** カネヨシプレイス小ホール

**内容** 第一部…戦没者の追悼、第二部…中学生平和学習広島派遣の報告、戦争体験の語り継ぎ手による講話

**費用** 無料 **申込** 不要。当日、一般受付へ直接

### つむ 【平和を紡ぐパネル展】

徴兵制度の下、軍隊や戦地へ行った人々が持っていた装備品や生活用品およびパネルを展示することで、戦争について考え、平和の大切さを伝えます。

**期間** 9月4日(水)~25日(水)

※9月14日(土)9:00~12:30のみ

カネヨシプレイスにて展示します。

**場所** サンライブ1階ギャラリー **費用** 無料

**問合せ** 総務課(☎32-8000 FAX32-2165)



## 新春みよし市マラソン駅伝大会 スポーツ課 総合体育館内 ☎32-8027 FAX34-6030

「新春のみよしを駆け抜けろ！」をキャッチフレーズに、新春みよし市マラソン駅伝大会を開催します。駅伝の部の中学生チームは、例年より参加費が下がりました。豪華景品を用意した抽選会も実施。自分の走力にあった種目で、新年のスタートを切りましょう。



**日時** 令和7(2025)年1月26日(日) 8:30~12:40

**場所** 三好公園陸上競技場(主会場)および三好池周辺道路

**費用** ジョギングの部…一般1,000円、中学生以下500円

マラソンの部…一般2,000円、中学生以下500円

駅伝の部…地区対抗一般および一般:1チーム12,000円、地区対抗中学生および中学生:1チーム3,000円

**申込** 9月17日(火)~11月15日(金)に①ランネット、②スポーツエントリー、または③参加申込書(総合体育館、市役所2階教育委員会、サンネット、サンライブ、市民病院、カネヨンプレイス、さんさんの郷、三好池カヌーセンター、きたよし地区公園管理事務所で配布)に必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局、もしくはスポーツ課へ直接※振り込み方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。



部	種目	スタート時刻	距離	参加資格・スタート区分	
ふれあい	ジョギング	9:00	1.6km	5歳以上で健康な人	
マラソン	1 小学生男子A	9:20	1.6km	小学生男子(1~3年生)※3部と同時スタート	
	2 小学生男子B	9:10		小学生男子(4~6年生)※4部と同時スタート	
	3 小学生女子A	9:20		小学生女子(1~3年生)※1部と同時スタート	
	4 小学生女子B	9:10		小学生女子(4~6年生)※2部と同時スタート	
	5 中学生男子	9:30	2.6km	中学生男子※6部と同時スタート	
	6 中学生女子	9:30		中学生女子※5部と同時スタート	
	7 一般男子A	10:00	5.0km	34分以内に完走できる39歳以下の男性(中学生以下を除く)※7~10部は同時スタート	
	8 一般男子B	10:00		34分以内に完走できる40歳以上の男性※7~10部は同時スタート	
	9 一般女子A	10:00		34分以内に完走できる39歳以下の女性(中学生以下を除く)※7~10部は同時スタート	
	10 一般女子B	10:00		34分以内に完走できる40歳以上の女性※7~10部は同時スタート	
	11 一般男子	9:40	10.0km	70分以内に完走できる男性(中学生以下を除く)※11・12部は同時スタート	
	12 一般女子	9:40		70分以内に完走できる女性(中学生以下を除く)※11・12部は同時スタート	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●1.6kmコース 陸上競技場スタート → 三好池堤防 → 陸上競技場ゴール</li> <li>●2.6kmコース 陸上競技場スタート → 三好池カヌーセンター(折り返し) → 三好池堤防 → 陸上競技場ゴール</li> <li>●5.0kmコース 陸上競技場スタート → 三好池周回道路(およそ1周) → 陸上競技場ゴール</li> <li>●10.0kmコース 陸上競技場スタート → 三好池周回道路(およそ2周) → 陸上競技場ゴール</li> </ul>					
駅伝	1 地区対抗中学生	10:40	15.6km	行政区で構成された中学生6人	<ul style="list-style-type: none"> <li>●各部ともチームに女性を2人以上含むこと ※2部の地区対抗一般のみ、女性を50歳以上の男性に代えることが可能です。</li> <li>●地区対抗の1・2部は市内行政区ごとでチーム編成をしてください。</li> </ul>
	2 地区対抗一般			行政区で構成された中学生以上6人	
	3 中学生			中学生6人	
	4 一般			高校生以上6人	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●区間距離/1区(3.8km)・2区(1.3km)・3区(3.8km)・4区(1.3km)・5区(3.8km)・6区(1.6km)</li> <li>●駅伝基準タイム(基準タイムをオーバーした時点で繰り上げスタートもしくは棄権とする) 第1中継点(スタート25分後)・第2中継点(スタート35分後)・第3中継点(スタート60分後)・第4中継点(スタート70分後)・第5中継点(スタート90分後)</li> </ul>					



みよし市・日進市・東郷町・豊明市・長久手市を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。



ホームページ

## 地震によって起こる火災

### 通電火災とは

電気機器などを原因とする「電気火災」のうち、地震の揺れなどの影響で停電した後に電気が復旧することで発生する火災を「通電火災」と呼びます。この通電火災は地震の揺れや家具の転倒により破損した電気機器が再通電することで発熱・発火したり、電気ストーブなどに可燃物が接触した状態で再通電することで着火したり、再通電時に発生した電気火花が周囲から漏れ出たガスに引火したりすることで発生します。

### 通電火災の怖さ

通電火災は地震から避難した後に時間差で発生することが多く、初期消火が遅れてしまうことも。地震の揺れによって物が散乱した状態で出火すると、火が近くの可燃物に容易に燃え広がって短時間で大きな火災となってしまう。



震度5弱以上(目安)の揺れでボールが落ちることでブレーカーも落ちます

### 通電火災を防ぐには

通電火災は、避難する前にブレーカーを落とすことで予防できます。ブレーカーを落とし電気を遮断することで、電気が復旧しても電気機器に通電することがなくなります。しかし、外出中の被災や家屋の倒壊などにより、物理的にブレーカーを落とすことができない状況もあります。そのため、地震の揺れを感知して自動で電源を遮断する「感震ブレーカー」を設置しましょう。

※分電盤に内蔵されたタイプもありますので、取り付け前に自身で確認してください。



### 【上級救命講習を開催します】

応急手当を確実に身に付けたい人向けの救命講習です。

**内容** 赤ちゃんから大人までの心肺蘇生法、異物除去法、止血法、けが人の搬送法など

**日時** 10月20日(日)、令和7(2025)年2月9日(日)9:00~16:30(両日とも同じ内容)

**場所** 尾三消防本部(東郷町大字諸輪字曙18)

**対象** みよし市・日進市・東郷町・豊明市・長久手市に在住・在勤・在学

**定員** 各日20人程度 **費用** 無料

**申込** 講習希望日の2週間前までに、尾三消防本部消防課(平日8:30~17:15)☎38-7215または特別消防隊(夜間および土・日・祝日)☎38-7241へ電話

※実技中心のため、動きやすい服装でお越しください。

### 市税などの納期 納税課 ☎32-8051 FAX32-2585

市税などの納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。  
※口座振替は市内の指定金融機関へ直接お申し込みください。市外の本支店などで申し込む場合は納税課までご連絡ください。

区分	納付期限
市県民税・森林環境税(普)	3期 10月31日
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(普)	3期 9月30日 4期 10月31日
し尿汲 <sup>くみ</sup> 取り手数料	下期 9月30日

(普)…普通徴収

### みよし市の人口

(令和6(2024)年8月1日現在)

人口 61,310人(-13人)

男性 31,406人(+2人)

女性 29,904人(-15人)

世帯数 25,914世帯(+13世帯)

※( )は前月比

# まちの話題 ダイジェスト

広報担当が取材したイベントや出来事をご紹介します。また、みよし市ホームページに掲載の「Topics(まちの話題)」では、ここに掲載した以外の写真もご覧いただけます。



## 岡崎信用金庫からの寄付に 対する表彰状贈呈式

7月19日(金)みよし市役所

創業100年を迎える岡崎信用金庫から本市に500万円の寄付金をいただいたことに対して、表彰状贈呈式が行われました。式では岡崎信用金庫の畔柳雅宏副理事長くろやなぎまさひろから小山祐市長おやまたすくに寄付金の目録を、小山市長から畔柳副理事長に感謝状を贈呈。小山市長は「いただいた寄付金は、みなよし地区拠点施設の整備費用に充当させていただきます」と話しました。



## 全国高等学校総合体育大会 出場選手激励会

7月23日(火)みよし市役所

7月から8月にかけて福岡県・佐賀県・大分県などで開催された全国高等学校総合体育大会への出場選手の激励会が行われました。この日出席したのは陸上競技、体操競技、カヌー競技、ボクシング競技に出場する市内在住・在学の19人。激励会では選手一人一人が「悔いのないよう頑張りたい」「決勝に進出したい」など大会への抱負や思いを語りました。



## 熱中症ゼロへ

7月27日(土)イオン三好ショッピングセンター

市内の指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)の周知と、熱中症の予防啓発を目的に「熱中症ゼロへ」が開催されました。イベントでは熱中症に関する講座やクイズラリーなどを実施。集まった多くの参加者たちは店内にあるクイズを探して解きながら熱中症対策について楽しく学び、最後に参加賞のアイスクリームなどを受け取っていました。





みよし市ホームページの「市政情報番組『みよしTODAY』動画配信」では、ケーブルテレビ「ひまわりネットワーク」で放映したイベントや行事の様子を紹介しています。



みよしTODAY

## なつまつり

7月27日(土)石川家住宅

懐かしい昔からの遊びを体験し、生活や遊びの移り変わりを感じてもらおうと今年も夏祭りが開催されました。風船釣りやシャボン玉などの体験コーナー、カードマジックなどのパフォーマンスが催され、来場者はどのコーナーでも笑顔に。中庭の池ではザリガニ釣り大会が実施され、こどもも大人も夢中になってザリガニ釣りを楽しんでいました。



## 夏季企画展「チョウとクワガタムシに魅せられて」

8月3日(土)・4日(日)歴史民俗資料館

9月8日(日)まで行われている企画展に合わせて、昆虫と触れ合えるコーナーや撮影会、昆虫切り紙細工ワークショップなどのイベントが開催されました。イベントに訪れた人は各地のチョウなどの標本を見学したほか、普段は見ることのできない貴重なカブトムシやクワガタムシなどを手に取って触ったり、間近で撮影したりして大満足の様子でした。

## 夏の防犯ふれ愛ステージ

8月3日(土)イオン三好ショッピングセンター

夏の安全なまちづくり県民運動に合わせて「夏の防犯ふれ愛ステージ」が開催されました。この日は豊田警察署が、本市出身でフリーアナウンサーの長野美郷<sup>ながのみさと</sup>さんを一日警察署長に任命。イベントでは長野さんによる防犯クイズや防犯啓発品の配布のほか、愛知県警察音楽隊による演奏などが行われ、訪れたたくさんの方の来場者は楽しい時間を過ごしました。



3歳



そぶ え せい  
祖父江 晴くん

せいくん3歳おめでとう！  
これからもいっぱい遊ぼう  
ね！大好き！〔根浦町〕

1歳



けんもち りょうま  
剣持 龍馬くん

1歳おめでとう☆これから  
も家族みんなで楽しく過ご  
そうね！〔筋生町〕

1歳



おち たいき  
越智 大葵くん

ニコニコかわいいたいちゃ  
ん。すくすくのびのび大き  
くなってね！〔三好町〕

1歳



ひらの せな  
平野 世菜ちゃん

お誕生日おめでとう！笑  
顔がかわいいせなちゃん、  
大好きだよ☆〔新前田〕

1歳



やまもり かなめ  
山盛 哉芽くん

あっという間に一歳。哉  
芽と過ごす毎日が宝物だ  
よ〔福谷町〕

1歳



たかはし あゆき  
高橋 歩生くん

1歳お誕生日おめでとう！  
賑やかな家族の一員として  
よろしくね〔三好丘あおば〕

3歳



はしもと あき  
橋本 明季くん

あつき一誕生日おめでと  
う！3歳のお兄ちゃんや！  
楽しくいこう！〔園原〕

2歳



とみなが はづき  
富永 葉月ちゃん

元気いっぱいここのこは  
ちゃんが、とともママも大  
好き！おめでとう〔園原〕

集まれ！  
みよしっ子

**対象** 11月生まれで申し込み時に3歳未満の、過去  
に掲載実績がない子

**申込** 9月10日(火)までに、申し込みフォームから  
※写真データの添付が必要です。

※申し込み多数の場合は抽選で掲載決定します。結果は秘書  
広報課からメールしますので、受信設定をお願いします。



申し込み  
フォーム

ひまわりネットワークで放映中の  
市政情報番組「みよしTODAY」の中  
で、お誕生日のお子さんを紹介しま  
す。希望した人には、後日  
ひまわりネットワークから  
申込書を郵送します。



## 広報クイズ

**問題** 地震の揺れなどの影響で停電した後に、電気  
が復旧することで発生する通電火災。この通電火  
災を防ぐため、揺れを感じて自動で電源を遮断  
する器具の名前は、次の①～③のうちどれ？

- ① 感震ブレーカー
- ② 感震ストッパー
- ③ 感震ブロッカー



**ヒント** 今月号の市政ニュースを読んでね！

**【応募方法】** ①答え(例: ③)、②郵便番号、③住  
所、④氏名、⑤年代、⑥電話番号、⑦今月号のア  
ンケートを必ず記入し、応募フォーム、はがき

(〒470-0295(住所不要)みよし市役所 秘書広報課  
宛)、ファクス(☎76-5021)のいずれかで秘書広報  
課へお送りください。正解者の中から抽選で10人に  
図書カード500円分を贈呈します。

※メールでの応募は不可です。新設した  
応募フォームをご利用ください。

**【締め切り】** 9月10日(火)必着

**【8月号の正解】** ②(応募77通、正解75通)

※当選者の発表は、図書カードの発送をもって代え  
させていただきます。

**【今月号のアンケート】** 元気で長生きが一番。あなた  
やあなたの家族の健康の秘訣は？



応募フォーム

## こどもの健康は睡眠から

9月は健康増進普及月間です。子どもにとっても大人にとっても睡眠は欠かせないものであり、健康に良い効果やさまざまな影響を与えます。健康的な毎日を過ごすため、睡眠について家族で一緒に考えてみましょう。

### 睡眠が大切な理由

睡眠には脳や体の発達を促し、心と体を休ませる働きがあります。睡眠不足は集中力・成績の低下や肥満、また授業中に席を立つ、かんしゃくを起こすなどの問題行動の増加につながることも。記憶をつかさどる脳の海馬の体積は、たくさん寝ている子ほど大きいとの研究結果もあります。

### 1日何時間寝たらいいの？

米国睡眠財団で推奨されている睡眠時間は、6～13歳で9～11時間、14～17歳で8～10時間です。睡眠時間が日



によって異なると生活リズムが崩れ、さまざまな不調の原因に。睡眠時間を確保するため、生活リズムも併せて見直すことが重要です。

### よりよい睡眠のために

メラトニンは眠りのホルモンと言われています。夜暗くなると脳から分泌され、体温を下げて眠りに誘います。寝る前にテレビやゲームなどの明るい画面を長時間見続けると、眠りを誘うメラトニンの分泌が抑えられてしまうため、睡眠を妨げる大きな要因になります。

## しっかり眠るためのポイント

### 《朝～昼》

- 朝決まった時間に起きる
- 朝起きたらカーテンを開ける
- 朝ご飯をしっかり食べる
- 休みの日も寝坊しない
- 午前中に体を動かす

### 《夕方～夜》

- 学校から帰ってきて昼寝をしない
- スマートフォン、ゲーム、テレビは時間を決める
- 寝る1時間前にはスマートフォン、ゲーム、テレビなどの画面を避ける
- 寝る前にスマートフォン、ゲームをしまう
- 自分で目覚ましアラームをセットする
- 決まった時間に寝る



### 家庭でできる、熟睡のための工夫

- ① 室内環境や寝具を整える(快適な室温にする、季節で寝具を変えるなど)
- ② 家族との触れ合い(寝る前に家族の時間を取るなど)
- ③ 生活を見直す(日中に身体を動かす、湯船につかるなど)

「人間は、人生の三分之一を眠っている」「寝る子は育つ」と言われるように、睡眠は生きていく上でとても重要なものです。わが子のこれからの人生と健康な成長のため、子どもたちの最良の睡眠と一緒に見つけていくことが親から子への大切な贈り物となるのではないのでしょうか。



# 来てみりん！ 石川家住宅

市指定文化財石川家住宅で、昔懐かしい遊びや体験をしてみませんか。

**開館** 水・木・土・日曜日9:00～16:30

**問合** 石川家住宅 ☎️ 32-3711



ホームページ

**10月の講座** 9月7日(土)以降の開館日9:00～16:00に、石川家住宅へ電話、または直接お申し込みください。

開催日	イベント名	時間	内容・定員など
6日(日)	琴を奏でてみよう	9:30～10:30	座敷で琴の演奏体験。見学も可
12日(土)	ぬのぞうり 布草履を作ろう	13:30～15:30	古い布で草履を作る。和はさみ・綿の布を持参。全2回。先着で3人
13日(日)	伊勢型紙の切り絵を作ろう	13:00～16:00	こもんがた 小紋型の型紙を切り絵で作る。デザインカッターを持参。先着で3人
19日(土)	絵手紙を始めよう	13:30～15:30	季節の絵を描く。ハガキ・ポケットティッシュ・新聞紙を持参。先着で5人
20日(日)	ハニカムボールでつるし飾りを作ろう	13:30～15:30	丸く切った折り紙を重ねて球体(ハニカムボール)にし、つるし飾りを作る。先着で5人
26日(土)	唐辛子のつるし飾りを作ろう	13:30～15:30	布の端切れで作った唐辛子を使って、つるし飾りを作る。裁縫道具を持参。先着で5人
27日(日)	気球のモビールを作ろう	13:30～15:30	色紙を使って気球のモビールを作る。カッターナイフ・ハサミを持参。先着で3人
毎週日曜日	唱歌を聞こう・懐メロを聞こう	10:00～11:30	東蔵で唱歌と懐メロを聞く。先着で15人

## ハニカムボールでつるし飾りを作ろう



折り紙で作る球体。天井につるすだけで空間がおしゃれになりますよ。ぜひご参加ください。



## 気球のモビールを作ろう

色紙で作る気球のモビール。揺れ動ききれいな飾りです。部屋のアクセントにいかが。



# 街角アート

**問合** 企画政策課 ☎️ 32-8005 FAX 76-5021



彫刻マップ

平成元(1989)年度から15(2003)年度まで開催されたアートタウン三好彫刻フェスタ。市内には、入選作品70点が設置され、日常の景色の中で出会うことができます。

**作品名** 安らぎ  
**作者名** 宇治川久司  
**受賞** 2000年特選  
**設置箇所** 福田緑地  
**制作意図** 愛犬を抱き、  
"ほっと"・・・した  
安らぎのひとつとき。



# 見てよし！ みよしの景観

広報担当職員が取材をする中で見つけた、皆さんに見てほしい「みよしらしい景観」を紹介します。

問合せ 秘書広報課 ☎32-8357 FAX76-5021

## あずまや 細口公園の東屋から

明知町の細口公園の東屋から見る事ができる景観です。写真は暗い部分が窓枠みたいで、おしゃれな感じに仕上がりました。公園の少し外れの場所で風通しがよく、日陰で静かなのでゆっくりと休憩することができます。周りには芝生のスペースがあり、ランニングしたり散歩したりすることも。皆さんもぜひ行ってみてください。



教えて！

あなたの **みよし百景**

みよし市では「景観百選」を随時募集しています。詳しくは都市計画課のホームページをご確認ください。



ホームページ

# 図書館だより

開館 9:00～19:00 (日曜日は9:00～18:00)

休館 9月2日・9日の月曜日、17日(火)～30日(月)  
(特別整理休館日を含む)

問合せ 中央図書館 サンライブ内

☎34-3111 FAX34-3114



ホームページ

## おすすめ図書

テーブル茶道～暮らしのなかで手軽に愉しむ～

たの  
富田尚子 / 作

日本実業出版社 請求記号791/ト

茶道とは、ただお茶を点てるだけでなく、おもてなしの心や美意識を表現する日本の伝統文化です。興味はあっても、難しそうと感じる人が多いのではないのでしょうか。そこで、日常の中に茶道の要素を取り入れ、より身近で軽やかな形で茶の湯の精神を再現する方法として生まれたのが、現代のライフスタイルに合わせた「テーブル茶道」です。用意するのはお抹茶と茶筌だけ。この本を読んで、あなたも気軽にテーブル茶道を始めてみませんか。

一般図書



絵本

アナトール パリの空をとぶ

イブ・タイタス / 作 ポール・ガルドン / 絵 石津ちひろ / 訳  
好学社 請求記号E/カル

「ねずみのとうさんアナトール」の続々編。アナトールと妻、6匹の子ねずみたちが古い大凧に乗ってスリル満点な冒険をすることになった話。今回もアナトールの優れた直感力とアイデアでピンチを切り抜けるところが楽しく読めます。セーヌ河、エッフェル塔と美しいパリの風景が彩りを添えています。



## 図書館読書啓発事業

はなしが  
絵本作家と噺家が  
にいみなんきち  
新見南吉を語る



愛知県出身の新美南吉。その作品の世界を絵本、紙芝居、落語で楽しみませんか。

日時 10月26日(土) 13:30～15:30

場所 サンライブ2階研修室兼軽運動室

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 先着で100人 費用 無料

講師 絵本作家の長野ヒデ子さん、落語家の桂文我さん

申込 9月11日(水)以降の9:00～20:30  
(日曜日は17:30まで)に、サンライブ2階総合案内(事務室)へ電話、または直接

# 10月の保健ガイド



お問い合わせは、こども相談課へ

☎76-5310 ㊟34-4379

✉soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ みよびよ! iOS版 みよびよ! Android版

▶教室・相談などの申し込み 9:00~17:00

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

## ▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	10月8日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日に受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	10月22日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	10月9日(水)	
	10月24日(木)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	10月2日(水)	
	10月16日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	10月9日(水)	生後7カ月頃の子	身体計測、離乳食の話	10人	10月2日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	10月17日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、染め出し、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	10月10日(木)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	10月21日(月)	令和5(2023)年9月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	10月11日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	11月5日(火)	令和4(2022)年9月・10月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	10月29日(火)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gameos	10月24日(木) 受付9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	10月17日(木)まで	

## ▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉庁日を除く火・水・木曜日 受付9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日5人	交付希望日の前日までに「みよびよ!」で予約または電話
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週頃の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	-	9月13日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導、妊婦体験	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	-	10月15日(火)まで

## ▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。  
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	10月7日・21日・28日の月曜日 受付9:30~14:30	-	「みよびよ!」で予約またはこども相談課まで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	10月22日(火) 受付9:30~11:00	-		「おかよし交流センター」にて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	10月28日(月) 受付9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	10月7日(月) 受付9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

## ▶ 健診・検診 CHECK UP MÉDICO・EXAME MÉDICO

お問い合わせは、保険健康課へ

☎76-5880 📠34-3388 ✉hoken@city.aichi-miyoshi.lg.jp

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。本年度の受診券は、3月中旬に発送しました。受診券がお手元に無い人は、保険健康課にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和7(2025)年3月31日現在)の年齢です。受診を希望される

人は、受診券やホームページで実施医療機関を確認し、希望する医療機関へ直接予約してください。また、がん検診には個人負担金免除制度があります。詳しくはホームページをご覧ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

### ▼保健センターで実施する集団方式での検診

**予約】(一社)半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」(☎0569-27-7890)へ電話**

平日9:00~17:00、土曜日9:00~12:00

検診名	日時	対象	費用
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero	9月7日(土)・25日(水)*、10月29日(火)、11月27日(水)*、12月5日(木)	20歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	800円(無料クーポン券対象の人は無料)
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)	受け付け8:50~12:00 10月10日(木) 受け付け8:50~12:00、12:50~16:00	30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)	*…託児あり(託児の申し込みはみよし市保険健康課へ)	40歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円(無料クーポン券対象の人は無料)

#### <子宮頸がん検診について>

- 妊娠中の人・産後生理が始まっていない人は医療機関にご相談ください。生理中の人、避妊リングが入っている人は受けることができません。
- 初めて子宮頸がん検診を受ける人は、医療機関での検診をお

勧めします。

#### <乳がん検診について>

- 妊娠中・授乳中の人(断乳して1年未満の場合を含む)、豊胸術を行った人、ペースメーカー植込術を受けた人は乳がん検診を受けることができません。

## 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種について

**期間** 10月1日(火)~令和7(2025)年1月31日(金)

**場所** みよし市・豊田市の指定医療機関\*

**対象** 次のいずれかに該当する人

- ①昭和34(1959)年12月31日以前に生まれた人で、接種日に満65歳以上(9月下旬に通知を郵送。医療機関によっては事前予約が必要)
- ②60~64歳(昭和35(1960)年1月1日~昭和39(1964)年12月31日生まれ)で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある

る(障がいの程度が身体障がい者手帳1級程度の人(保険健康課へ事前申請が必要))

**費用** 高齢者インフルエンザ…1,500円、新型コロナウイルス…2,000円(いずれも生活保護受給世帯は無料)

\*みよし市・豊田市の指定医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。郵送した接種券をお持ちの上、保険健康課へ直接お越しください。手続きには1週間程度かかります。



## 救急医療施設の連絡先

### ■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

- みよし市民病院  
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300
- 豊田地域医療センター  
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000  
①内科・外科(翌朝9:00まで)  
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)  
日・祝・年末年始17:00~  
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~15:00
- 休日救急内科診療所  
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150  
内科・小児科  
日・祝・年末年始の9:00~11:30、13:00~16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133  
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

### ■10月の休日救急外科(昼間当直受け付け9:00~16:30)

- 6日(日) なかね整形外科  
豊田市深田町1-5-3 ☎0565-74-0066
- 13日(日) かみや外科クリニック  
豊田市高上1-16-6 ☎0565-88-8568
- 14日(祝) 山口胃腸科外科クリニック  
豊田市大清水町原山108-3 ☎0565-46-2211
- 20日(日) 吉田整形外科病院  
豊田市御立町7-100 ☎0565-89-1818
- 27日(日) 窪田整形外科リウマチクリニック  
豊田市本町高根12 ☎0565-52-1631

- 市が主催する催しなどへの参加にあたって、障がいや理由とする配慮が必要な人は、開催日7日前までに担当課へお申し出ください。
- 市役所への郵送物は、郵便番号(〒470-0295)と担当課名のみで届きます。
- みよし市の市外局番は0561です。

## お知らせ

### 定額減税補足給付金 (調整給付)の申請



ホームページ

定額減税・調整給付金コール  
センター 税務課

☎76-5105 FAX32-2585

7月に給付対象者へ通知を郵送した、定額減税補足給付金(調整給付)のオンラインでの申請期限が近づいてきました。10月1日以降は書類による申請のみとなりますので、まだ申請をしていない対象者は早めの手続きをお願いします。

#### 【申請期限】

オンライン申請…9月30日まで

書類による申請…10月31日まで(郵送(必着)または申請会場(市役所1階101会議室)へ直接)

### 「全国家計構造調査」に ご協力ください

企画政策課 ☎32-8005 FAX76-5021

総務省統計局では本年10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さんに日々の収入や支出などを回答していただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近な政策に役立てられます。

一人一人の回答が、日本のよりよい未来をつくります。調査へのご協力をお願いします。

### 特設税務相談の開設

市民課 ☎32-8012 FAX32-8048

相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

**内容**相続、贈与、不動産の譲渡などの税に関する悩みや困りごとの相談に、一般社団法人FPみよしネットワーク協会会員弁護士などの相談員が応じます。

**日時**10月4日(金)13:30~16:30(1回30分)

**場所**市役所2階202会議室

**対象**市内在住・在勤

**定員**先着で6人 **費用**無料

**申込**9月9日(月)~10月3日(木)に市民課へ電話、または直接

### 優秀な成績を収められた人に 賞状を贈呈します

秘書広報課 ☎32-8032 FAX34-6008

✉hisho@city.aichi-miyoshi.lg.jp

スポーツや文化・芸術などの競技会・コンクールなどで優秀な成績を収めた人に賞状を贈呈します。該当者がいる場合は9月30日(月)までに、メールまたは電話でご連絡ください。

**対象**市民または市内に活動拠点のある個人および団体

※競技会などの名前・成績が分かる資

料(賞状の写し、競技会などの公式ホームページをプリントアウトしたものなど)をご提供いただきます。

※賞状は11月2日(土)に開催する文化の日記念式典で贈呈します。

#### 【対象となる成績】

競技などの規模	成績
国際	出場以上
日本全国	入賞以上
複数の県	優勝
県	優勝

### 屋外広告物の適正化を

都市計画課

☎32-8021 FAX34-4429



ホームページ

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。屋外広告物法および愛知県屋外広告物条例では、看板や張り紙などの屋外広告物について、設置や管理・点検のルールを設けています。事前に都市計画課に相談し、必要に応じて設置の許可を受けてください。

屋外広告物のオーナーはこの機会に日常点検を行い、必要に応じて専門業者に点検・補修を依頼し、屋外広告物の安全を確保してください。

豊田警察署からのお知らせ ☎0565-35-0110

### SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺にご注意！

SNSや電子メール、マッチングアプリなど(以下「SNS」)を通じて対面せずに交信を重ね、関係を深めて信用させ、指定した預貯金口座への振り込みなどにより金銭をだまし取る「SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺」の被害が急増しています。皆さんご注意ください。

**SNS型投資詐欺**…投資すれば利益が得られると誤信させ、投資アプリに誘導するなどして金銭などをだまし取るもの。

**SNS型ロマンス詐欺**…恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、または架空の事実を口実にして金銭などをだまし取るもの。



#### 【被害に遭わないために】

投資資金などの振込先が「個人口座」の場合は詐欺！

SNSだけでやり取りしている相手を信用しない！

「必ずもうかる」「投資に詳しい人を紹介」と言われたら詐欺！

## 低所得世帯への10万円給付

福祉課 ☎32-8010 FAX34-3388

本年度、新たに住民税が非課税となる世帯または新たに住民税均等割のみが課税となる世帯への10万円給付の申請期限は**10月31日(木)**です。対象世帯へは7月上旬に申請書を発送済みですので、給付を希望する場合は期限までに申請してください。

※令和5(2023)年度みよし市物価高騰対応重点支援給付金の給付を受けた世帯は、今回の給付は対象外です。

## 秋の全国交通安全運動

防災安全課 ☎32-8046 FAX76-5702

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が展開されます。一人一人の交通安全意識を高め、交通事故の防止を図りましょう。期間中は啓発放送や立哨活動を行う予定です。

### 【運動の重点】

- 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 飲酒運転などの根絶
- 自転車・原付(特定小型原動機付自転車)利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

## 「譲ります」「譲ってください」

生活環境課 ☎32-8018 FAX76-5702

### 【譲ります】

学習机、いす、エレクトーン、三好高

校女子夏・冬用制服上下、電子ピアノ

### 【譲ってください】

電動ミシン、麻雀卓、中型冷蔵庫

### 【交渉の流れ】

希望者は9月10日(火)以降に生活環境課へ電話連絡後、登録者と直接交渉し、結果を生活環境課へ連絡

### 【リサイクル用品の登録】

期間 3カ月間

要件 無料で譲渡でき、住所や連絡先などを希望者に教えられる人

申込 品名とその詳細情報(品質状態、購入年月日など)を明らかにして、生活環境課へ電話、または直接

## 資料館一時休館の

### お知らせ

歴史民俗資料館

☎34-5000 FAX34-5150



空調の更新工事のため、資料館を一時休館します。期間中は展示をご覧いただけません。

期間 9月10日(火)～11月末(予定)

※資料館再開の詳しい日程は、ホームページでお知らせします。

※原則、埋蔵文化財の問い合わせ対応などは実施しますが、休止する場合はホームページでお知らせします。



ホームページ

## 相続登記の

### 申請義務化スタート

名古屋法務局豊田支局

☎0565-32-0006

相続登記の申請はお済みですか？

本年4月1日から不動産の相続登記の申請が義務化され、相続によって所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならなくなりました。4月1日より前に所有者が亡くなり、相続登記がされていない場合も申請義務の対象となります。身の回りの不動産の登記を確認して、お早めに相続登記の準備をしましょう。詳しくは、法務省のホームページ内「相続登記の申請義務化特設ページ」をご覧ください。



特設ページ

## 無料調停相談会

豊田調停協会 豊田簡易裁判所内

☎0565-32-0329

交通事故や借入金債務、土地・建物の明け渡しなどの民事トラブルや、相続、離婚など家庭内や親族間のもめごとについて、裁判所の調停で解決する手続きの相談を行います。秘密は厳守されます。

日時 10月8日(火) 10:00～12:00、  
13:00～15:00

場所 豊田市民文化会館展示室B(豊田市十塚町1-25-1)

申込 不要。当日会場へ直接(先着順)

※相談員は、豊田簡易裁判所の民事調停委員、名古屋家庭裁判所岡崎支部の家事調停委員です。

### 有料広告



有効期限/2024年9月1日(日)から  
9月20日(金)まで

# 5円引/1枚

★必ず給油前に本券をスタッフにお渡し下さい。  
※本券をご利用できる給油所は、記載の給油所に限ります。  
※現金支払いに限ります。※他の割引サービスとの併用不可。※コピー不可。

有限会社 近藤商会 ☎0561-32-1151(代表)

対象店舗

- 三好給油所 (みよし市三好町湯ノ前3-1) 営業時間/7:30～20:30
- 豊田宮上給油所 (豊田市宮上町6-41) 営業時間/6:00～22:00

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

# 052-253-6636

結婚相談所 ムスベル

# お知らせ

## 下水道(汚水処理)早期接続のお願い

下水道課 ☎32-8022 FAX34-4429  
毎年9月10日は下水道の日です。下水道が整備されるとトイレや台所、洗濯水などの汚水を下水道管に流すことにより、側溝からの悪臭防止、ハエや蚊の発生を減らせるなど、衛生的で快適な生活環境をつくることができます。また汚水は浄化センターで適切に処理され、きれいな水となって河川などに放流されることから、水質や生態系の保全に貢献することができます。快適な環境づくりには、皆様のご理解とご協力が必要です。下水道整備区域内の皆さんには早期の接続をお願いします。

なお接続工事の相談や依頼については、みよし市下水道排水設備指定工事店へお申し込みください。詳しくは下水道課へ電話、または直接お問い合わせください。

## ハロウィンジャンボ宝くじ

公益財団法人愛知県市町村振興協会  
☎052-962-4171

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが、全国で同時発売されます。ハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて5億円。ハロウィンジャンボミニは1等・前後賞合わせて5,000万円です。宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、

高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

【期間】9月17日(火)～10月17日(木)  
※抽せん日は10月25日(金)です。

## 愛知県立農業大学校 学生募集

愛知県立農業大学校教育部  
学務科 ☎0564-51-1602

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就職希望者も歓迎します。

【定員】100人

### 【専攻】

鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏  
※入試日程などの詳しい情報は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

## 催し・講座

### 町なかアート ギャラリー2024 出品者募集

石川家住宅 ☎FAX32-3711  
歴史民俗資料館  
☎34-5000 FAX34-5150  
✉shiryokan@city.aichi-miyoshi.lg.jp

町なかアートギャラリー2024への出品者を募集します。みよし市指定文化財石川家住宅は、一般公開10周年の節目を11月に迎えます。この機会に、石川家住宅内の主屋、座敷、井戸場で自作の



ホームページ

作品を展示しませんか。

### 【募集する作品の種類】

絵画、写真、彫塑、書、工芸品など発表、未発表は問わず50点程度(1人2点まで)

※雨に濡れてもよい作品は屋外(庭園など)に展示できます。

### 【展示期間】

10月17日(木)～11月10日(日)の毎週水・木・土・日曜日

【対象】18歳以上の人 【費用】無料

【申込】9月22日(日)までに申込書(石川家住宅および歴史民俗資料館で配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、石川家住宅へ直接、または歴史民俗資料館へメール、郵送、ファクス、または直接

## 外国人のための日本語教室

協働推進課 ☎32-8025 FAX32-2165

【日時】次のとおり

- 水曜教室…10月2日～令和7(2025)年3月12日の毎週水曜日(12月18日・25日、1月1日を除く)10:00～11:30
- 土曜教室…10月5日～令和7(2025)年3月22日の毎週土曜日(11月23日・12月28日、1月4日を除く)10:00～11:30

【場所】市民活動センター1階多文化共生センター

【対象】市内在住・在勤・在学で16歳以上の、日本語を勉強したい外国人

【費用】無料(テキスト代が別途必要)

【申込】不要。開催日に会場へ直接

### 有料広告

豊田みよし店 はな え 相続の花笑み 詳細はこちら

運営:行政書士法人花笑み

相続の手続きで困っていませんか  
初回無料相談から安心サポート!

相続手続き 預貯金解約 9時～20時受付 土日祝対応  
遺言書作成 不動産処分 0120-547-053

〒470-0224みよし市三好町小坂1番地2  
三好グランドハイイツ1階10-G号室  
(三好イオンすぐ側)

「こどもの未来」は お金がかかる。

大きい夢でも応援したいから、ちゃんと考えよう。「夢のねたん」のこと。

夢のねたんのこたえはコチラ

はじめてママ 検索

スマートフォンはコチラから▶

JA共済 広告

パイロットになるには 約1,451万円

キャビンアテンダントになるには 約1,282万円

はじめてママのお金のこと  
http://kodomo.ja-kyosai.or.jp

あいち豊田農業協同組合 共済企画課

## ぶらり・みよし軽トラ☆マルシェ 緑と花のセンター

☎34-6111 ㊟34-6161

軽トラックの荷台などを店舗に見立てた朝市を開催します。新鮮な野菜や果物・加工品・雑貨などをお値打ちにお買い求めいただけます。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

📅9月14日(土)9:00~11:30(雨天開催)

📍イオン三好ショッピングセンター 平面駐車場

## 第2回野菜づくり講習会

緑と花のセンター

☎34-6111 ㊟34-6161

大根、白菜、ブロッコリーの栽培を土づくりから学ぶことができます。

📅9月21日(土)10:00~11:00(少雨決行)

📍さんさんの郷指導農園

👤市内在住・在勤・在学、またはふれあい農園利用者

👤先着で16人 費用無料

📅月曜日を除く9月1日(日)~10日(火)に緑と花のセンターへ電話、または直接

## 働きたいあなたを 応援するセミナー

ジョブサポートみよし ふれあい交流館内

☎33-1860 ㊟32-8222

【高齢者向け就職支援セミナー】

自分のライフスタイル(人生観・価値観・習慣など)を見極めて、今後の生き

がい・働きがいに繋げるヒントを考えてみませんか。

📅10月2日(水)13:30~15:00

👤特定社会保険労務士の小山田政義さん

👤50歳以上で就職活動中の入

※空きがあれば50歳未満の人も受け付けます。

📅9月2日(月)~27日(金)の平日にジョブサポートみよしへ電話、または直接

【就職支援セミナー&パソコンセミナー】

Word・Excelなどのパソコンの基本操作セミナーを開催します。

📅10月21日(月)~23日(水)10:00~16:00

👤あいちマザーズハローワーク就職支援ナビゲーターほか

👤次の①~④の全てに該当する人

①子育てをしながら早期(おおむね3カ月以内)の就職を目指している

②ハローワークに求職登録している(セミナー申し込み時に登録可)

③3回とも全て参加できる

④他市で開催されたハローワーク主催のパソコンセミナーに参加したことがない

📅9月2日(月)~10月16日(水)の平日にジョブサポートみよしへ電話、または直接

👤あり(6カ月~未就学児が対象。10月9日(水)までに予約が必要)

【共通】

📍ジョブサポートみよし

👤先着で各10人 費用無料

## 豊田市コンサートホール ・能楽堂の催し



豊田市コンサートホール・能楽堂 ☎0565-35-8200

【狂言づくし】

👤狂言「膏薬煉」「寝音曲」「朝比奈」(大蔵流) / 茂山千五郎ほか

📅9月8日(日)14:00開演

📍豊田市能楽堂(豊田市西町1-200 豊田参合館8階)

👤全席指定正面席5,000円、脇・中正面席4,000円(脇・中正面席は25歳以下半額、未就学児入場不可)

【パイプオルガンを楽しむための講座  
第1回「バッハとグリニー」】

👤お話とオルガン演奏

📅9月12日(木)14:00開演

📍豊田市コンサートホール(豊田市西町1-200 豊田参合館10階)

👤明治学院横浜主任オルガニストの梅干野安未さん

👤全席自由1,000円(25歳以下半額、未就学児入場不可)

【か〜るくラシックトイブニングコンサート 第60回「みやけん ピアノ・コンサート」】

👤YOASOBIメドレー、ジブリ音楽メドレーほか

📅9月20日(金)19:00開演

📍豊田市コンサートホール

👤ストリートピアノYouTuberのみやけん

👤全席自由500円(4歳以上入場可)

【共通】

📅申し込みフォームから

有料広告

TV ひまわりネットワーク 番組のご案内 ひまわり11(地上11ch)

地元 曜日応援...  
**じもサタ**

地元で週末を存分に楽しんでもらうためのお出かけ情報満載の「じもサタ」。今月はグルメ月間!豊田市出身のジャンブルポケット太田博久さんが登場します!

番組からのプレゼントもあります!詳しくは番組ホームページから!

📺生放送 毎週土曜日 10:00~ ※9月28日(土)は除く  
📺再放送 毎週土曜日 17:00~、21:00~

👤ひまわりくん

\*詳しくはひまわりネットワークのチャンネルガイド誌、または電子番組表(EPG)でご確認ください。

ラジオ・ラビートからのお知らせ

サッカー実況中継番組  
**GRAMPUS BEAT**

名古屋グランパスのホームゲームを実況生中継!ラジオならではの臨場感ある中継をぜひお楽しみください!

PC、アプリなら全国でお聴きいただけます!

詳しくはラビートのホームページをチェック!

# 催し・講座

## カネヨシプレイスの催し



ホームページ

☎32-2000 FAX32-3232

## 【サンリオキャラクターズ ファミリー ミュージカル「Song of Life」】



ファミリー向けのミュージカル。東海地区では初上演です。

**日時** 11月24日(日) ①11:00開演(開場は10:00)、②14:00開演(開場は13:00)

**場所** カネヨシプレイス大ホール

**費用** 全席指定3,000円

**申込** 先行販売(カネヨシプレイス窓口のみ)…9月21日(土)10:00～、一般販売…9月22日(日)10:00～

## 【無料映画鑑賞会「FLY!」】



ファミリー向けの映画です。ご家族やお友達とお越しください。

**日時** 10月19日(土) ①11:00開演(開場は10:30)、②14:00開演(開場は

13:30)

**場所** カネヨシプレイス大ホール

**費用** 無料

※9月12日(木)9:00からカネヨシプレイスで整理券を配布します(1人5枚まで)。

## 【ロビーコンサート】

音の響くロビーで生演奏を聴いて、音楽の楽しさを体感しましょう。

**日時** 9月19日(木)19:00～20:15

**場所** カネヨシプレイス1階ロビー

**出演** シェルフルール Link トーン Chere fleur(歌、ピアノ)、Link Tone(歌、ピアノ、フルート)

**費用** 無料

## 【ふるさと会館立礼席癒しコンサート】

気軽に抹茶がいただける立礼席で、生演奏も楽しめます。

**日時** 9月12日(木)11:00～11:30

**場所** ふるさと会館立礼席

**出演** 五味俊哉(ヴァイオリン)

**費用** 350円(呈茶代)

## 【ふるさと会館庭園コンサート「月見のうべ」】

生演奏のコンサートです。

**日時** 9月17日(火)18:30～19:45

※チケット販売は同日18:00からです。

**場所** ふるさと会館

**出演** 篠笛ユニット 結-yui-(篠笛合奏)、Petit◎repos(ライアー合奏)

**費用** 350円(呈茶付き)

## お花の寄せ植え講習会

シルバー人材センター

☎34-1988 FAX34-2831



ホームページ

季節のお花で素敵な寄せ植えを作りましょう。

**日時** 10月15日(火)10:00～12:00

**場所** 生きがいセンター「太陽の家」

**対象** 市内在住で60歳以上の女性

**定員** 先着で10人 **費用** 無料

**申込** 9月2日(月)～20日(金)にシルバー人材センターへ電話

# 健康・福祉

## 避難行動要支援者 名簿への登録



ホームページ

福祉課

☎32-8010 FAX34-3388

災害が発生したときに、自分の力や家族の介助だけでは避難することが難しい人(避難行動要支援者)の名簿を作成しています。登録していただくことによって、災害時に地域の皆さんの力をお借りし、迅速な避難を支援できる仕組みが作れます。

**対象** 次の①～⑤のいずれかに該当し、名簿に未登録の人(自宅で生活している人に限る)

- ①身体障がい者手帳を持っている(肢体不自由の障がい1～3級、または視覚・聴覚障がい1・2級)
- ②療育手帳を持っている(A判定)
- ③介護保険の要介護認定を受けている(要介護3～5)
- ④難病患者で自ら避難することが困難である
- ⑤名簿への登録を希望する

**申込** 登録同意書(福祉課で配布、またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、福祉課へ郵送、または直接

## 有料広告

### 衣ヶ原病院

医療法人 美衣会

精神科・老年精神科・心療内科

うつ・ストレス・不眠・パニック障害・統合失調症・認知症  
こころに不調を感じたら、いつでもお気軽に御相談ください

入院応需 もの忘れ(認知症) デイケア・デイナイトケア  
リワークデイケア「ル・クールこころも」併設 CT完備

認知リハ室「心と(こ)こわ」併設

診療時間 9:00～12:00/14:00～17:00 豊田市広久手町2-34  
診療 土曜午後・日曜・祝日休診 ☎0565-32-0991

### アパートを建てるなら “トヨタすまいるライフ”で

トヨタホームの賃貸住宅

TOYOTA HOME **Th-maison sincéR**  
ティームゾン・シンセーR

強さと耐久性  
生涯点検  
業界トップクラス 60年長期保証

支え、見守り続ける建物資産価値と暮らし

お問い合わせは  
不動産ソリューション部まで  
トヨタすまいるライフ株式会社  
愛知県豊田市大林町1-81  
電話 無料 ☎0120-921-688

## 手話通訳者派遣の オンライン申請開始

福祉課

☎32-8010 ☎34-3388



ホームページ

7月1日から手話通訳者派遣申請がオンラインで可能になりました。ホームページ内「オンライン申請する方はこちら」から「手話」で検索し「手話通訳者の派遣申請」を選択してください。

## 自殺予防週間

保険健康課

☎76-5880 ☎34-3388



LINE相談

9月10日から16日までは自殺予防週間です。

悩みや不安がある人は一人で抱え込まず、助けを求めることが何よりも大切。保健所や専門機関にご相談ください。また、周りの悩んでいる人にも紹介してあげてください。そして一人ではないと温かく寄り添いましょう。

衣浦東部保健所では、こころの健康相談を実施しています。

**相談** 平日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)に衣浦東部保健所健康支援課こころの健康推進グループへ電話(☎0566-21-9337)、または直接

※県内在住・在勤・在学の方は「あいちこころのサポートLINE相談」も利用できます。

## みよし市健康マイレージ事業 「健康づくりチャレンジ」

保険健康課 ☎76-5880 ☎34-3388



アプリ(iOS版)



アプリ(Android版)

みよし市健康マイレージ事業「健康づくりチャレンジ」とは、県と市が協働して皆さんの健康づくりを応援する事業です。健康づくりに取り組んで健康マイレージ(ポイント)をためた人に、県内の協力店でさまざまなサービスを受けられる「あいち健康づくり応

援カード～MyCa～<sup>まいか</sup>」や参加賞などをプレゼントします。

**期間** 令和7(2025)年3月31日まで(チャレンジシートの配布は1月末)

**対象** 市内在住・在勤で18歳以上

### 【参加方法】

次のいずれか(年1回のみ参加可)

●無料アプリ「あいち健康プラス」から  
①QRコードからアプリをダウンロードし、画面に従って設定してください。

②健康づくりに取り組み、200ポイントがたまったらアプリ内のアンケートに回答してください。

③優待カード「MyCa」<sup>まいか</sup>の画面表示が出たら保険健康課へお越しください。参加賞と、抽選で景品がもらえます。

### ●チャレンジシートから

①チャレンジシート(保険健康課、長寿介護課、福祉課、保育課、こども政策課、こども相談課、保健センター、福祉センター、サンライブで配布)を受け取ってください。

②健康づくりに取り組み、200ポイントがたまったら保険健康課へお越しください。優待カード「MyCa」<sup>まいか</sup>と参加賞、抽選で景品がもらえます。

## フレイル予防事業

### 体力測定・

### いいじゃん教室

保険健康課 ☎76-5880 ☎34-3388

フレイルとは、高齢期における筋力や心身機能の低下した状態のことです。健康と要介護の中間の段階であり、フレイル状態のままにしておくと要介護のリスクが高まります。「体力測定」で自身の健康状態を確認してみましょう。また、体力測定参加者を対象とした「いいじゃん教室」で、体力アップを図ってみませんか。

**日時** 体力測定…①10月2日(水)、②10月18日(金)の9:30～、10:00～、10:30～、11:00～  
いいじゃん教室(1クール3回コー

ス)…①10月23日・30日、11月6日の水曜日、②11月15日・22日・29日の金曜日

**場所** ①市役所3階研修室、②おかよし交流センター1階ホール

**対象** 市内在住で65歳以上

**定員** 体力測定は先着で各回8人程度

**費用** 無料

**持物** 運動しやすい服装、②のみ室内シューズも必要

**申込** ①9月11日(水)～25日(水)、②9月11日(水)～10月11日(金)にホームページ内申し込みフォームから、または保険健康課へ電話

## 豊田加茂医師会の催し

### 豊田加茂医師会

☎0565-31-7711

☎0565-31-4318

✉tykm-isi@hm6.aitai.ne.jp

ぜひ、ご参加ください。

**内容** 炎症性腸疾患市民公開講座

**日時** 10月26日(土)14:30～16:15

**場所** 豊田市福祉センター(豊田市錦町1-1)

**対象** どなたでも可 **定員** 先着で200人

**申込** 9月9日(月)9:00以降に講座名、氏名、参加人数、質問を明らかにして豊田加茂医師会へメール、電話またはファクス

※手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。

## リハビリ教室

市民病院 リハビリテーション課

☎33-3300 ☎33-3308

腰痛の原因、腰痛になりやすい生活スタイルについてお話しします。また実際に腰痛予防の簡単な体操を紹介し、実際に行います。

**日時** 9月11日(水)14:00～15:00

**場所** 市民病院1階会議室

**定員** 先着で20人 **費用** 無料

**申込** 9月3日(火)～10日(火)までの平日に市民病院リハビリテーション課へ電話、または直接

# 健康・福祉

## みよし市民病院 「健康講座」

市民病院 管理課

☎33-3300 FAX33-3308

市民の皆さんの健康保持に寄与するため、健康講座を開催します。自身の健康のため、ぜひご参加ください。

**内容**①講演1…股関節についてもっと知ろう！～100歳まで元気に動ける身体を目指して～、②講演2…最新の関節リウマチ治療と健康寿命、③実技…健康体操

**日時**10月20日(日)14:00～16:00

**場所**カネヨシプレイス小ホール

**講師**①愛知医科大学医学部整形外科学講座 准教授の森島達観さん、②愛知医科大学医学部整形外科学講座 教授の高橋伸典さん、③みよし市民病院リハビリテーション課技師長で理学療法士の山本正都さん

**対象**どなたでも可

**定員**400人 **費用**無料

**申込**不要。当日会場へ直接



ホームページ

## 高齢者のための 予防接種

市民病院 小児科・皮膚科

外来 ☎33-3300 FAX33-3308

高齢者に必要な予防接種について分かりやすく説明し、質問に答えます。予防接種は感染症を予防し、重症化を防ぎ、健康寿命を延ばします。

**日時**9月10日(火)14:00～14:30



ホームページ

**場所**市民病院1階会議室

**定員**先着20人 **費用**無料

**申込**小児科・皮膚科外来へ電話、または直接

## 衣浦東部保健所からの お知らせ・催し

衣浦東部保健所 健康支援課

☎0566-21-9338

FAX0566-25-1470

①長引く咳は結核かも!? 年に1回は胸部X線検査を受けましょう

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。心配のある人はご連絡ください。

**【予防と早期発見のポイント】**

●2週間以上の咳や痰などの症状が続く時は必ず病院を受診しましょう。

●年1回は職場健診や住民健診などで胸部X線検査を受けましょう。

●バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活を心がけましょう。

●乳児には結核の予防接種(BCG)があります。市の案内に従って1歳までには受けましょう。

②神経系難病患者・家族教室

**内容**講話「神経系難病と上手につき合うために～おしゃべりと食事の工夫～」、交流会

**日時**10月1日(火)14:00～15:30

**講師**訪問看護ステーション麦言語聴覚士の溝口優子さん

**対象**神経系難病患者(筋萎縮性側索硬化症、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺など)とその家族

**定員**先着で30人

**申込**9月24日(火)までに衣浦東部保健所健康支援課へ電話

③第2回精神保健福祉家族教室

**内容**講話「精神疾患と家族の対応方法について」、交流会

**日時**9月26日(木)10:00～12:00

**講師**医療法人豊和会南豊田病院精神科医師

**対象**精神障害者の家族

**定員**先着で20人

**申込**9月6日(金)～19日(木)に衣浦東部保健所健康支援課こころの健康推進グループへ電話(☎0566-21-9337)

**【②・③共通】**

**場所**衣浦東部保健所3階大会議室(刈谷市大手町1-12)

**費用**無料

# 子育て

## 親子ヨガ

みなよし地区子育て支援センター 打越保育園内

☎34-1867 FAX34-6791

親子で楽しく心も体もリフレッシュしましょう。

**日時**10月7日(月)10:00～11:00

**場所**打越保育園遊戯室

**対象**1歳以上のこどもとその保護者

**定員**抽選で15組

**費用**1人15円

**持物**ヨガマット(なければバスタオル)

**申込**9月24日(火)～30日(月)に「みよびよ!」内予約システムから



みよびよ!

## 有料広告

Miyoshi Law Office  
みよし総合法律事務所

弁護士 伊藤 健二  
弁護士 相馬 信子

初回相談無料です。お気軽にご相談ください。  
【業務時間】9:30～19:00

相続  
交通事故  
債務整理  
刑事弁護  
離婚  
など

【本部】〒470-0224 みよし市三好町上222番地1  
【三好ヶ丘事務所】〒470-0202 みよし市三好丘2丁目6番地4 C&Cビル3階

☎0561-42-7183  
http://miyoshi-law.jp

日本小児歯科学会認定  
小児歯科専門医  
0歳から18歳まで  
小児専門の歯科医院

お子さまの成長に合わせてサポートします

スプレーを  
する前にご自身の  
スポーツマウスガード  
をお持ちの  
ご家族に  
ご協力をお願いいたします

歯医者さん  
デビュー

仕上げ磨きや  
歯磨き粉の  
塗り方を  
教えます

高学年・中学生のお子  
さまの  
歯磨き  
指導も  
承ります

木の実こども歯科  
Kinomi Kids Dental Clinic  
愛知県豊田郡豊橋町清水1-2-2

ご予約は  
お電話・Webにて受付中

Tel.0561-56-3266

## 保育園・小規模保育事業所・認定こども園の入園受け付け

保育課 ☎76-5420 ㊚76-5103

令和7(2025)年4月1日からの新入園と、令和7(2025)年4月から9月末までに育児休業復帰による入園を希望する保育園児の入園受け付けを行います。申請に必要な書類は9月9日(月)9:00以降に各保育園および保育課で配布、またはホームページからダウンロードができます。あいち電子申請システム(ホームページ内)から申し込みを行ってください。

電子申請完了後に、入園第1希望の園で面談を受ける必要があります。面談には可能な限り入園対象のお子さんをお連れください。



ホームページ

**期間** 電子申請期間は9月25日(水)～10月9日(水)。面談期間は10月16日(水)～31日(木)(電子申請後、要予約)。面談受け付け時間は9:00～18:00)

**他** 定員を超えた場合は、10月31日(木)18:00までに受け付けた人を対象に、保護者の就労状況など保育の必要性の高い子を優先にして調整。こどもの発育に心配のある場合は、9月9日(月)9:00以降に事前に保育園または保育課へ相談

※申請の方法や入園要件など詳しくは、9月9日(月)9:00以降にホームページをご覧ください。

保育園名	所在地	電話番号	保育実施 児童年齢	平日延長保育 (16:00以降)	区分
筋生保育園	筋生町仲田48-1	☎34-7557	0～5歳児	19:00まで	私立
天王保育園	三好町天王51-20	☎32-2346	0～5歳児	22:00まで	私立
なかよし保育園	西一色町二ノ沢8-2	☎32-3048	0～5歳児	19:00まで	私立
みどり保育園	三好丘桜4-11-1	☎36-3330	0～5歳児	19:00まで	公立
打越保育園	打越町畦達311	☎34-0123	0～5歳児	19:00まで	公立
城山保育園	福谷町市場61-2	☎36-3310	0～5歳児	19:00まで	公立
明知保育園	明知町細口浦41	☎32-1035	1～5歳児	19:00まで	公立
すみれ保育園	三好町八和田108	☎34-3123	0～5歳児	19:00まで	公立
わかば保育園	三好町大坪54	☎34-1151	0～5歳児	19:00まで	公立
黒笹保育園	福谷町西大山1-31	☎36-5107	0～5歳児	19:00まで	私立
キッズハウスみよし	三好丘1-11-5	☎36-3131	0～2歳児	19:30まで	小規模 保育事業所
みよしの森ほいくえん	打越町新池浦110-4	☎56-7010	0～2歳児	19:00まで	小規模 保育事業所
三好文化こども園	明知町後田59-1	☎32-2561	0～5歳児	19:00まで	幼保連携型 認定こども園

※三好文化こども園については、幼稚園部との併願はできません。また入園料など上乗せ徴収があります。

※城山保育園については、令和8(2026)年4月から指定管理による民間運営が予定されています。

### 有料広告

**みよし市の皆さまへ** おかげさまで3周年  
当店はみよし市の高齢者配食サービスの指定事業者です。

ご高齢者の健康に配慮したお弁当をご自宅まで届けます。  
当店の「見守り隊」が安否確認もします!

**宅配123** みよし東郷店  
C.O.O.K. ワン・ツウ・スリー

**3食無料試食**  
キャンペーン実施中!  
9月末日まで

〒470-0224 みよし市三好町上254番地  
☎0561-65-3535

## 広告主募集中

**費用** 15,000円/1枠あたり

**申込** 申込書(秘書広報課で配布、ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、広告案を添えて、秘書広報課へ直接

※詳しくは、ホームページをご覧ください。秘書広報課へお問い合わせください。



ホームページ

# 子育て

## ファミリー・サポート・センター スキルアップ講習会(第2回)

ファミリー・サポート・センター 子育て  
総合支援センター内 ☎️📠34-2228

「みんなであそぼう ～ここ！のタイ  
ミングで～」と題し、こどもと接する  
中でどのタイミングでどんな言葉をか  
けるといいのかわかりながらポイント  
を学びます。

**日時** 9月28日(土) 10:00～11:30

**場所** 子育て総合支援センター

**対象** ファミリー・サポート・センター会  
員または市内在住の人

**定員** 抽選で15人程度 **費用** 無料

**申込** 9月14日(土)まで(日・月曜日を除  
く)の9:00～16:30にファミリ  
ー・サポート・センターへ電話、ま  
たは直接

## 足に合った靴選び

なかよし地区子育て支援セン  
ター 子育て総合支援センタ  
ー内 ☎️34-1250 📠34-0501

こどもの足の発達に合わせた靴の選  
び方を学びます。

**日時** 9月25日(水) 10:00～11:00

**場所** 子育て総合支援センター

**対象** 未就園児の親子

**定員** 抽選で15組

**費用** 1人15円

**申込** 9月11日(水)～18日(水)に「みよ  
びよ！」内予約システムから

## 乳幼児の耳の間こえに ついての相談

愛知県立岡崎聾学校

☎️0564-45-2830

📠0564-45-6248

✉️ppp@okazaki-sd.aichi-c.ed.jp

**内容** 聞こえや言葉に関する相談、関わ  
り方のアドバイス、聴力測定

**費用** 無料

**申込** 平日の8:30～17:00に愛知県立

岡崎聾学校乳幼児教育相談担当へ  
メール、電話またはファクス  
※詳細は、ホームページをご覧ください。

# スポーツ

## 第18回三好池Eボート 交流会

カヌー協会 三好池カヌーセ  
ンター内 ☎️32-8558 📠32-8699

Eボートは、10人乗りの手で漕ぐゴ  
ムボートです。皆さんの参加をお待ち  
しています。

**内容** チーム対抗によるレース競技①小  
学生(小学3年生以上)の部…200  
m、②一般(中学生以上)男子・女  
子の部…400m(男女混合チーム  
は男子の部とする)

**日時** 10月26日(土)8:15～13:30(雨  
天決行)

**場所** 三好池カヌー競技場

**対象** 1チーム10人で、事前練習会に1  
回以上の参加ができるチーム(全  
員がEボート乗艇経験がある、前  
回大会までの参加経験があるチ  
ームはこの限りではない)

**費用** ①1チーム2,500円、②1チーム  
3,500円

**申込** 9月15日(日)までにホームペー  
ジ内の申し込みフォームから

※ボート、パドル、ライフジャケット  
は主催者が用意します。

## 後期水泳教室

なかよしクラブ 三好中学校内

☎️📠34-1771

クロールで25m泳ぐことを目標に、  
楽しく水泳上達を目指しませんか。

**日時** 10月～令和7(2025)年3月の指定  
する土曜日(20回)、1部…9:00～  
9:45、2部…9:50～10:35

**場所** みよしスポーツアカデミー(三好  
町天王26-3)

**対象** 小学生

**定員** 先着で1部・2部合わせて30人程度

**費用** 受講料24,000円(半期)、年会費  
1,000円、スポーツ安全保険料8  
00円(年間)

**申込** 9月14日(土)9:00以降の平日(月  
曜日を除く)13:00～17:00、土・  
日曜日9:00～12:00に参加費を  
添えて、なかよしクラブへ直接  
※9月10日(火)～13日(金)に電話で空  
き状況を確認してください。

## しんたいそう体験会

三好さんさんスポーツクラブ

緑と花のセンター内

☎️📠34-3621

リボンやボールなどを使い音楽に合  
わせて楽しく身体を動かしながらリズ  
ム感・運動感覚・協調性など育みます。  
何回でも参加可能、保護者の見学もで  
きます。皆さんの参加をお待ちしてい  
ます。

**日時** 9月18日・25日・10月2日の水曜日  
16:00～16:50

**場所** 打越公民館ホール

**対象** 年中・年長児 **定員** 先着で各15人

**費用** 1回につき500円(保険料含む)

**申込** 9月1日～参加希望日の1週間前に  
申し込みフォームから

**他** 動きやすい服装(スカート不可)

## みよし市スポーツ協会総合スポー ツ大会ミックスダブルステニス

テニス協会 ながやまいえひさ  
長山家久さん

☎️090-3152-5986

テニスと一緒に汗を流しませんか。

**内容** 男女混合ミックスダブルス(1セ  
ットマッチ)

**日時** 11月9日(土)9:00～(予備日16日  
(土))

**場所** 三好公園テニスコート

**対象** 市内在住・在勤・在学、またはテニ  
ス協会登録者

**費用** 1組2,000円(本年度協会未登録者  
は会費1人500円が必要)

**申込** 10月5日(土)までに長山さんへメ  
ール(✉️i-nagayama@tim.hi-ho.  
ne.jp)



みよびよ!



ホームページ



ホームページ



申し込み  
フォーム



ホームページ

## 後期硬式テニス教室

テニス協会 ながやまいえひさ 長山家久さん

☎090-3152-5986

**日時** 10月8日～11月26日の毎週火曜日19:00～21:00(全8回)

**場所** 三好公園テニスコート

**対象** 市内在住・在勤・在学の①初心者、②初級者

**定員** 先着で各15人 **費用** 7,000円

**申込** 9月14日(土)9:00以降(月曜日を除く9:00～21:00(日曜日、祝日は9:00～17:00))に総合体育館へ直接

## 採用

### 市民病院常勤職員

市民病院

☎33-3300 **fax**33-3308

**職種** 管理栄養士

**対象** 管理栄養士の資格を有する人

**人数** 若干名

**選考** 書類審査、面接試験

**申込** 9月30日(月)までに提出書類(ホームページからダウンロード可)をそろえて、市民病院管理課へ郵送、または直接

**試験** 10月11日(金)14:30～

**他** 院内保育所完備



ホームページ

## 伝言板

### がんと統合医療2

「がんは笑っていれば治る」という本が出版されています。大切なのは免疫力。免疫力は放射線療法、抗がん剤では低下します。それらを考慮した統合医療の方法をお伝えします。

**日時** 9月8日(日)13:30～15:00

**場所** きらめきみよし(西一色町神田80)

**講師** はしたにクリニック院長の端谷毅さん

**対象** どなたでも可 **費用** 500円

**申込** 前日までに氏名、連絡先を記入して、みよし市こころと地域研究会

の端谷毅さんへメール(☎hashitani.clinic@gmail.com)、またはファクス(☎33-5381)

### 森のようちえんでさつまいも掘り体験!

森のようちえん「てんとむし」の畑で育ったサツマイモを園児たちと一緒に収穫します。

**日時** 9月19日(木)10:00～

**場所** 緑と花のセンターさんさんの郷

**対象** 未就学児の親子

**定員** 先着で6組程度 **費用** 1組800円

**申込** 参加者全員の氏名、こどもの年齢を明らかにして、InstagramのDMまたはメール(☎tentoumushi344@gmail.com)



Instagram

### 「てとて」子ども服交換会・ベビー&マタニティグッズ譲渡会

**日時** 9月9日(月)・11月6日(水)10:00～11:30

**場所** 福祉センター2階和室

**対象** どなたでも可 **費用** 無料

**問合せ** てとて公式LINEへ

※交換する子ども服のサイズは50～150cmです。



公式LINE

### みよし市吹奏楽団シンフォニックウインズみよし第12回定期演奏会

吹奏楽のための第一組曲、富士山、ルパン三世メドレー、魔女の宅急便コレクションなどを演奏します。皆様のご来場をお待ちしています。

**日時** 10月6日(日)13:30～(開場は13:00)

**場所** カネヨシプレイス大ホール

**費用** 無料 **申込** 不要。当日会場へ直接

**問合せ** シンフォニックウインズみよしへメール(☎swmiyoshi@gmail.com)

### 三本松市民農園の利用者募集

秋冬野菜の栽培を始めることができます。1区画30㎡(5m×6m)で、募

集区画数は34区画。利用期間は1年間(10月1日から翌年9月30日まで)で、更新可能です。

**場所** 打越町三本松地内の畑(ノリタケ工場の東側)

**費用** 1区画6,000円(1区画増えるごとにプラス2,000円)、入会金(初回のみ)3,000円、年会費3,000円

**申込** NPOみよし協働農園の会の加藤さん(☎080-6903-5361)、または長尾さん(☎090-2137-8587)へ電話

### みよし親子箏曲教室

本年度の文化庁伝統文化親子教室事業です。

**日時** 10月5日・26日・11月9日・30日・12月7日・21日の土曜日10:00～12:00(会場の都合により変更あり)、発表会…令和7(2025)年1月18日(土)14:00～17:00

**場所** サンライズ3階講座室兼音楽室

**対象** 小・中学生(親子での参加も可)

**費用** 2,000円(箏のメンテナンス費の一部負担)

**持物** 箏爪(持っていない人は購入可能。1組4,500円)

**問合せ** みよし箏曲普及会の水野静江さんへ電話(☎090-2775-8193)、またはファクス(☎73-8193)

### 英語でアクティブラーニング 思いっきり科学 地球編

アートや科学などの体験を通して初心者でも楽しく英語を学べます。今回は、水の循環について学びます。

**日時** 9月29日(日)14:00～16:00

**場所** サンライズ3階美術室

**講師** Xlingual代表のBrian Carpenterさん他

**対象** 小学生 **定員** 先着で各20人

**費用** 2,500円(教材費込み)

**申込** 申し込みフォームから

**問合せ** Bravers!の棚橋理紗さんへメール(☎dance\_bravers@yahoo.co.jp)



申し込みフォーム

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

# 10月の相談

- いずれの相談も祝日は実施しませんので、ご注意ください。
- 市役所内の相談場所は、各階にある案内図をご確認ください。
- 電話番号末尾の(専)は、相談専用の電話番号です。

相談名	日時	場所	予約	問い合わせ	
一般住民相談	平日9:00~12:00、13:00~17:00	市役所2階相談室8	不要	市民課☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。	
	毎週水曜日(休館日を除く) 10:00~12:00、13:00~17:00	サンネット相談室 カリヨンハウス内			
人権相談、行政相談	10日(木)13:30~16:30	市役所2階201会議室	不要		
法律相談	11日・25日の金曜日13:30~16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)		
司法書士・行政書士・土地 家屋調査士合同相談	15日(火)13:30~16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)		
外国人相談 (ポルトガル語通訳による)	毎週月・火曜日13:00~16:00 毎週水・木・金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00	市役所1階市民課	不要		
	毎週月曜日9:00~12:00	市役所2階子ども相談課			
	毎週火曜日9:00~12:00	市役所2階納税課			
障がい者相談 (就労・介護・虐待など)	平日9:00~17:00	市役所1階ふくしの窓口	不要		☎76-5663
高齢者面接相談 (介護・虐待など)	平日9:00~17:00	市役所1階長寿介護課、ふくしの窓口	不要		長寿介護課☎32-8009 ふくしの窓口☎76-5663
介護・高齢者福祉サービ スの相談	平日9:00~17:00	市役所1階長寿介護課	不要	☎32-8009	
	平日8:30~17:00	きたよし地域包括支援センター		☎33-0791	
		なかよし地域包括支援センター		☎34-6811	
		みなよし地域包括支援センター		☎33-3502	
平日9:00~17:30	おかよし地域包括支援センター	☎33-4177			
成年後見相談	平日9:00~17:00	成年後見支援センター	必要(前日まで)	☎33-5020	
医療相談	平日8:30~17:00	市民病院1階総合受付	不要	市民病院地域連携・医療相談室☎33-3300	
児童虐待・子ども相談	平日9:00~17:00	市役所2階子ども相談課	不要	☎32-0910(専)	
女性の悩みごと相談	毎週月曜日12:00~16:00	電話(電話相談後に面接相談可)	不要(面接相談は要予約)	子ども相談課 ☎32-9539(専)	
母子・父子・寡婦相談	平日(水曜日を除く)9:00~16:30	市役所2階子ども政策課	不要	☎32-8034	
子育て相談	毎週火~土曜日9:00~17:00	子育てふれあい広場 (カリヨンハウス内)	不要	☎36-1181	
	毎週火~日曜日9:00~17:00	子育てふれあい広場 (子育て総合支援センター内)	不要	子育て総合支援センター ☎34-0500	
NPO・協働相談	3日(木)13:30~16:30	市役所5階協働推進課	必要(前日まで)	☎32-8025	
消費生活相談	毎週月・水曜日9:00~12:00 毎週木・金曜日13:30~16:30	市役所4階相談室	不要	産業振興課☎32-8015	
営農相談	9日・23日の水曜日13:30~15:30	緑と花のセンター営農相談室	必要	☎34-6111	
教育に関する相談 (家庭・学校・不登校・特別 支援)	毎週月・金曜日10:00~17:00 毎週火・水曜日9:00~16:00 毎週木曜日9:30~16:30 毎週木曜日18:00~20:00	教育センター「学びの森」	必要	学びの森☎33-5010 学校教育課☎32-8026	
		市役所2階学校教育課	必要(前日まで)		
	心配ごと相談	7日・21日の月曜日9:00~12:00	福祉センター2階相談室	予約者優先	社会福祉協議会 ☎34-1588
	心の電話みよし(青少年お よびその保護者)	毎週土曜日12:00~16:00	電話のみ	不要	子ども相談課 ☎34-5874(専)
ひきこもり相談	毎週火~土曜日8:30~17:15	シエル ブルー Ciel bleu(障がい者等サポート センター内)	必要	☎78-3611	
中小企業等無料経営相談	毎週火曜日 13:00~14:30、14:30~16:00	市役所4階相談室	必要(14日前まで)	産業振興課☎32-8015	
暮らし相談(生活困窮) はたらく相談	平日9:00~17:00	暮らし・はたらく相談センター (ふれあい交流館内)	必要	☎33-5020(専) ☎33-5070(専)	
若者のための職業相談	8日(火)9:00~、10:00~、11:00~ 22日(火)13:00~、14:00~、15:00~	ジョブサポートみよし (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-1860(専)	
巡回労働相談	8日(火)13:00~、14:00~、15:00~				
栄養・歯科相談	9日(水)9:00~11:30		必要	☎0566-21-9338	
夜間HIV・梅毒検査	7日と21日の月曜日18:00~19:00		不要		
HIV・肝炎・梅毒検査	29日を除く毎週火曜日9:00~11:00	衣浦東部保健所	不要	☎0566-21-4797	
骨髄バンクドナー登録	29日を除く毎週火曜日9:00~11:00	(刈谷市大手町1-12)	必要		
アルコール専門相談	4日(金)14:00~16:00		必要(前日の正 午まで)	☎0566-21-9337	
精神科医による相談	23日(水)14:00~16:00				
検便・水質検査(有料)	29日を除く毎週火曜日9:00~11:00	衣浦東部保健所(受け付けは、 みよし駐在)	水質検査は要予 約	みよし駐在☎34-4811	



ホームページ

# 「ガクボウ」地元大学生による防犯活動体験記

～こんにちは

私たちは警察官を目指す学生です～

豊田警察署と共にホットな情報をお伝えします。

豊田警察署地域課 ☎0565-35-0110

私たちは東海学園大学三好キャンパスで、将来、警察官や消防士を目指す学生が活動する学生サークル「学生防災・防犯団体 ちいむ・ともいき」です。防犯など警察が担う仕事や取り組みなど、学生の目線でお伝えしていきます。

## 第11回 三好池での水難救助訓練の見学レポート

今回は、愛知県警察本部警備部機動隊と豊田警察署特別警戒隊員による水難救助などの訓練を特別に見学させていただいたので、そのレポートをお届けします。

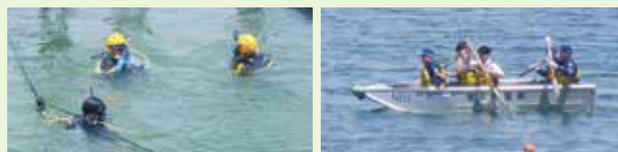
### 警察官も、水難救助をするの？

皆さんは、警察内に水難事故にも対応できる部隊があるのをご存じでしょうか。水難救助と言えば、多くの人が消防士が行う活動をイメージするかもしれませんが。しかし実は警察の中にも水難救助をする部隊が存在し、河川や臨海部で発生した水難事故に対応する救助活動などを重要な任務の一つとしています。

### 映画さながらの潜水部隊

今回の訓練は水難事故が危惧される季節を前に、迅速な活動や資材の取り扱いの習熟、各部隊の連携の強化などを目的に三好池で実施されました。池に潜って捜索する「潜水部隊」と、救助ボートを漕いで救出する「救助部隊」に分かれて訓練を実施。

まず潜水部隊はウェットスーツにボンベを担ぎ、深い池に何の躊躇もなく飛び込んでいきます。その姿は映画の「海猿」さながら。潜水部隊員の迫力と緊張感は、私たちの目にとっても格好良く映りました。また、陸上で実際にボンベを装着してみると想像以上に重く、これを担いで池に飛び込みなんて…私にはとても真似できるものではないと実感しました。



### ボート漕ぎは体力勝負

一方、ボートを使用する救助部隊は水上の目印に向かってボートを漕ぎ戻ってくるという訓練を実施。私たちも実際に体験してみたのですがUターンが特に難しく、右に曲がりたい時と左に曲がりたい時とでオールの動きが違うので、全員の息を合わせて漕がないとボートはとんでもない方向へ流れてしまいます。そんな中でも辛そうな顔を全く見せずに、目印までの長い距離を何往復も漕ぎ続けている部隊員の皆さんの体力には脱帽しました。

### 体験後記

今回の経験から、警察の中でも特別な訓練を積んだエキスパートの凄さを知りました。全ての隊員の、人の命を救うために真摯に取り組むチームワークの精神が印象的でした。どんな時も私たちが安心して暮らせているのは、警察官の皆さんのおかげだと改めて感じた一日となりました。



※広報みよしは、[Catalog Pocket](#)にて多言語で配信(翻訳および音声読み上げ)しています。(詳細は、裏表紙の右下参照)

## 編集後記

今回はインターンシップで秘書広報課に来てくれた高校生の感想をお届けします。



▶2日間のインターンシップでは、写真を撮影したり広報紙を編集したりと多くの経験をさせていただきました。広報紙が市民に届くまでにたくさんの人が関わり、何度も何度も修正を繰り返し編集していることを知りました。他にも、みよし市公式InstagramとFacebook用の動画撮影・編集・投稿までを一通り体験。撮影機材の使い方も一から教えていただき、きれいな写真や動画が撮れるようになりました。普段の高校生活とは違って新鮮な経験ばかりでした。(朝)

産業、観光、農業などみよしの魅力を発信!!

「みよしならではの」を体感できるプログラムがいっぱい!!



# ?! MIYOSHI !? ヒト・コト発掘体験会

みよしならではの魅力を体感できるプログラムを集めた「<sup>みよし</sup>MIYOSHIヒト・コト発掘体験会」を開催します。

ベッドタウンとしてのイメージが強いみよし市ですが、実は産業や観光、農業などの分野でキラリと光る技術や知識を持っている人が多く、まだまだ発掘されていないこともたくさんあるのです。

そこで、市内の企業や団体、個人による「案内人」が市内を中心にあちらこちらを会場として、さまざまな体験プログラムを実施。参加者は、見る・聞く・作るなどの体験を通して「みよしでこんなことをやってるんだ」「みよしにこんな人がいるんだ」を体感することができます。

**期間** 10月～令和7(2024)年1月

**申込** 9月14日(土)以降に、専用サイトから

※各プログラムの実施日時・場所については、専用サイトをご覧ください。



専用サイト



産業振興課 ☎ 32-8015 FAX 34-4189

## 市政情報番組

### ●ケーブルテレビ

ひまわり12【地上デジタル12ch】

みよしTODAY(15分間) 月曜日～土曜日放送

初回放送19:00～、以降8回程度リピート放送

※みよし市ホームページ内で、番組のニュース項目と特集「みよし散歩道」の動画配信を行っています。



みよしTODAY  
動画配信

### ●コミュニティFM

ラジオ・ラフィート【78.6MHz】

みよしモーニングニュース 月曜日～金曜日放送(8:00～8:09)

みよしイブニングニュース 月曜日～金曜日放送(18:00～18:09)

みよしコミュニティニュース 毎週土曜日生放送(15:50～16:00)

市長ホットライン 9月2日、10月7日の月曜日8:00～、18:00～



ラジオ・ラフィート  
Web版プレーヤー



みよし市ホームページ

発行/愛知県みよし市 編集/秘書広報課

☎0561(32)2111(代)

〒470-0295 愛知県みよし市三好町小坂50番地

ホームページ <https://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/>

声の広報のご要望は、秘書広報課へご連絡ください。



みよし市公式 Instagram



みよし市公式 Facebook



広報みよしをデジタル配信中!  
カタログ ポケット  
Catalog Pocket



みよし市公式 YouTube



みよし市公式 LINE



※早い情報発信  
友だち登録  
募集中!