

令和5（2023）年度 第1回みよし市保健対策推進協議会 次第

日時：令和5（2023）年7月26日（水）

午後1時30分から

場所：みよし市役所 2階 201会議室

1 あいさつ

2 議 題

（1）健康みよし21（第2次計画）について

（2）みよし市自殺対策計画について

（3）その他

令和5(2023)年度 第1回みよし市保健対策推進協議会 委員名簿

役職	氏名	摘 要	備 考
会長	桜 井 充	医師会代表 (一般社団法人豊田加茂医師会)	
委員	島 典 広	学識経験者 (東海学園大学)	
	清 水 美代子	学識経験者 (日本赤十字豊田看護大学)	欠席
	田 代 和 久	歯科医師会代表 (一般社団法人豊田加茂歯科医師会)	
	石 川 邦 子	薬剤師会代表 (一般社団法人豊田加茂薬剤師会)	
	藤 田 一 良	地区衛生組織代表 (ヘルスパートナー)	
	雪 江 恵 子	地区衛生組織代表 (みよし市食生活健康推進委員会)	
	近 藤 義 広	地域団体代表 (いきいきクラブみよし連合会)	
	加 藤 隆 茂	地域団体代表 (愛知県食品衛生協会みよし支部長)	欠席
	川 口 竜 二	行政機関の職員 (愛知県衣浦東部保健所 健康支援課次長)	代理

	氏名	職名	備 考
事務局	加 藤 匡	こども未来部長	
	水 野 貴 行	こども未来部次長兼こども政策課長	
	鈴 木 孝 明	こども相談課長	
	藤 森 正 意	保険健康課長	
	小野田 由美子	保険健康課主幹	
	野々山 紘 美	保健師長	
	中 川 葉菜子	保健師長	
	関 根 公 恵	保健師長	

(目的及び設置)

第1条 市民の疾病予防、健康の保持増進、健康づくりに関する事項について審議、企画及びその推進を図るため、みよし市保健対策推進協議会(以下「協議会」という。)を置く。

(組織)

第2条 協議会は、委員15人以内で組織する。

(委員)

第3条 委員は、次の各号に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 学識経験のある者
- (2) 保健医療関係団体の代表者
- (3) 地区衛生組織の代表者
- (4) 地域団体及び事業所の代表者
- (5) 関係行政機関の職員

2 委員の任期は2年とする。ただし、再任をさまたげない。

3 補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長)

第4条 協議会に会長を置き、委員の互選により定める。

2 会長は、会務を総理する。

3 会長に事故あるときは、あらかじめその指名する委員が職務を会務する。

(会議)

第5条 協議会は、会長が招集する。

2 協議会は、委員の半数以上が出席しなければ会議を開き議決することができない。

3 協議会の議事は、出席委員の過半数で決し可否同数のときは、議長の決するところによる。

(雑則)

第6条 この要綱に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は会長が協議会にはかつて定める。

附 則

この要綱は、昭和56年4月1日から施行する。

附 則(昭和58年5月6日要綱第7号)

この要綱は、公布の日から施行し、昭和58年4月1日から適用する。

附 則(昭和58年12月20日要綱第9号)

この要綱は、昭和59年4月1日から施行する。

健康みよし 21（第2次計画）

平成 27 年度～36 年度

概要版



みよし市

■計画の趣旨

健康で暮らすことは、すべての人の願いです。これまでの健康づくりは、一人ひとりが自らの生活習慣の改善に取り組むことができるよう、様々な機会づくりや啓発・情報提供等を行ってきました。しかし、人々の生活習慣は、個人の努力だけで改善できる部分と、そうでない部分とがあります。たとえば、自らの生活習慣を働き方との関係から考えようとすれば、職場の環境の影響を排除できません。また、健康づくりの資源にアクセスできる環境に差がある場合、それは健康格差として人々の健康に影響を及ぼすことにも着目されています。また、近年では、地域や社会における人間関係が良好であることが、人々の健康状態にも良い影響を与えることがわかってきています。

こうしたことから、国の新しい健康日本21では、「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」が目標として設定されました。これまでの、栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康、喫煙、飲酒、歯・口腔の健康などの生活習慣の改善に加えて、健康を守るための社会環境の整備や改善などが新たな視点として盛り込まれてきています。

本市はこれまで、平成13年度に策定した「健康みよし21（以下「第1次計画」という。）」を中心に、様々な施策を進めてきました。第1次計画の結果や、国や県の新たな視点を踏まえながら、本市における新しい健康づくり施策を進めていくため、この第2次計画を策定します。

■計画の基本理念 ～健康づくりの長期的な方向性～

働き盛り世代から高齢者までの市民一人ひとりが主体的な健康づくりを安心・安全に実践できるように、個人の健康状態に応じた専門的な支援が受けられる場（健康づくり支援施設）の整備を推進します。

■計画の基本目標

健康寿命の延伸と健康格差の縮小

重点目標1 心身ともに健やかな成長

- 妊娠・出産期** ○生活習慣の基礎づくり ○育児不安軽減のための支援 ○安らかな妊娠・出産への支援
- 乳幼児期** ○生活習慣の確立 ○子育て支援事業の充実 ○疾病予防のための指導の充実
- 学齢期** ○健康的な生活習慣の実践 ○喫煙・飲酒の防止

重点目標2 健康づくりによる健康寿命の延伸

- 成人期・高齢期** ○栄養・食生活指導の充実 ○身体活動・運動の推進 ○休養・こころの健康の推進
- 喫煙・飲酒に関する生活習慣の改善 ○歯・口腔保健事業の充実 ○介護予防対策の充実

重点目標3 疾病の発症予防と重症化予防の徹底

- 成人期・高齢期** ○疾病についての知識の普及 健康診査の充実

重点目標4 社会で健康を支えるための健康づくりの推進

- 地区組織活動の育成及び活動の充実・地域の相互扶助による健康づくりの推進



みよし市健康づくり大使
キューちゃん

■健康づくりの推進方法

●「わたし」や「家族」にできることは、すすんで実行する！

「自分の健康は自分でつくる」という考えの下で、健康づくりを主体的に実践していくことが大切です。「わたし」や「家族」にできる健康づくりには積極的に取り組みましょう。

●社会環境の改善には「みんなで」取り組む！

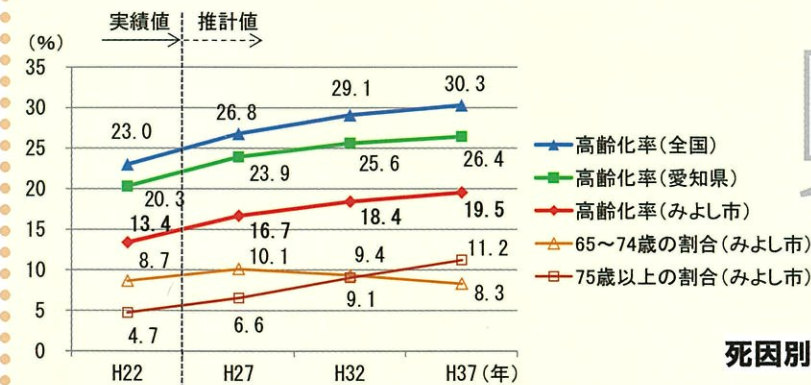
社会環境の整備や改善には、みんなで取り組むことが大切です。特に、各団体や地域組織、学校など、多様な組織がそれぞれの立場で健康づくりに取り組むことを通じて社会環境の改善をめざしましょう。

■計画の期間

平成27年度（2015年度）～平成36年度（2024年度）の10年計画です。

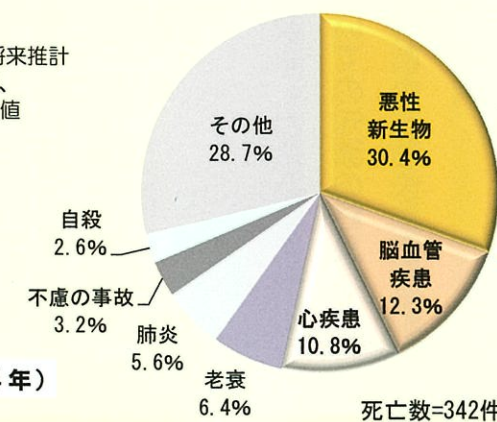
～みよし市の現状～

高齢化率の推移と将来推計



みよし市の高齢化率は今後上昇し続け、特に75歳以上の割合の増加が著しくなると見込まれ、医療費等の増大が予測されます。

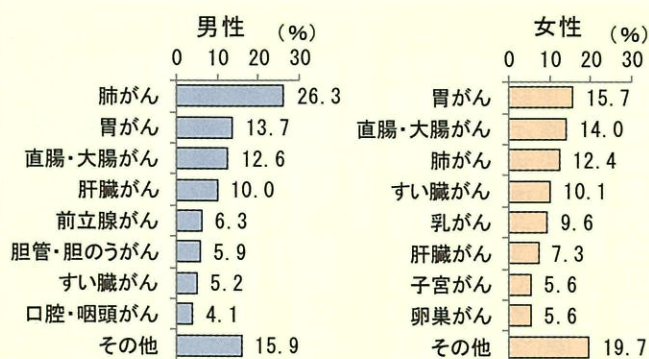
死因別死亡数の割合（平成25年）



がんが死因の3割！

生活習慣病が死因の5割以上！

部位別がんの死亡数割合（平成20～24年）



男性は肺がんが1位、女性は胃がんが1位

資料：愛知県衛生年報

■計画の体系

基本目標：健康寿命の延伸 と健康格差の縮小

健康のため
良い生活習慣を
身に付けよう！

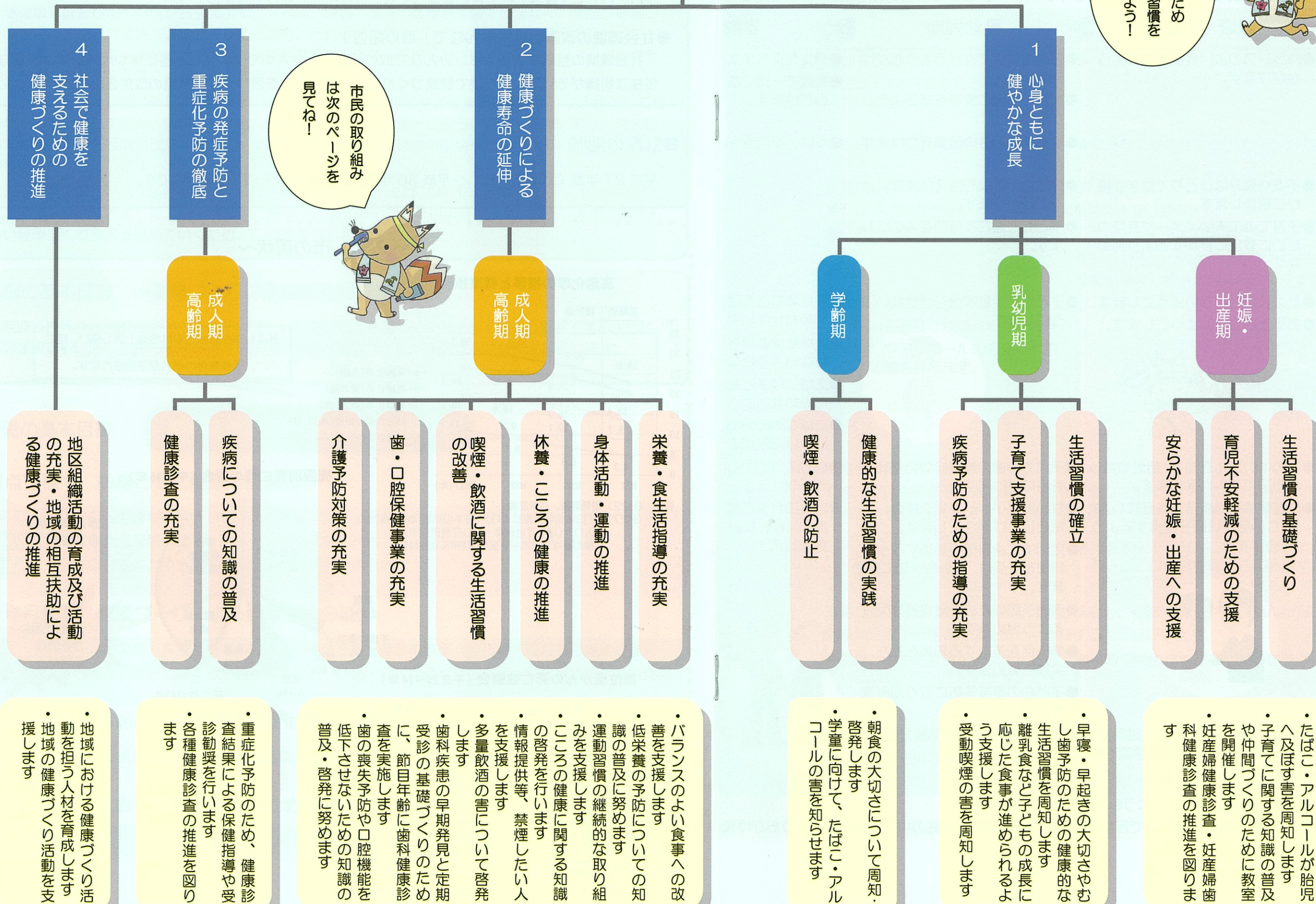


重点目標

ライフステージ

重点施策

行政の取り組み



健康づくりへの市民の取り組み一覧

健康づくりへの市民の取り組みを、分野別にライフステージごとにまとめました。生涯を通じて健康づくりに努めましょう。

分野	妊娠・出産期	乳幼児期	学齢期	成人期	高齢期
栄養・食生活	●バランスのよい食事をするよう心がけます。	●朝食を家族で食べるよう心がけます。 ●家族と一緒に食事をするよう心がけます。	●朝食を食べます。 ●家族と一緒に食事を心がけます。	●朝食を食べよう努めます。 ●主食・主菜・副菜をそろえるよう心がけます。	●1日3食、バランスのよい食事を心がけます。
身体活動・運動・生活習慣		●早寝・早起きの習慣をつけます。	●早寝・早起きをします。	●生活の中で身体を動かすよう心がけます。	●無理なく身体を動かすよう心がけます。
休養・こころの健康	●不安や悩みはひとりで悩まず誰かに相談します。 ●子育ての工夫やイメージを持つために教室に参加するよう努めます。	●ひとりで不安を抱え込まないように心がけます。 ●子どもと過ごす時間を大切にします。		●睡眠による休養を十分にとるよう心がけます。 ●こころの健康を保つよう、ストレス解消に心がけます。 ●こころの健康に不安を感じたら早めに受診するよう努めます。	●趣味や周囲の人との会話を大切にします。 ●散歩や買い物等、積極的に外出するよう心がけます。
喫煙・飲酒	●たばこを吸わないようにします。 ●お酒を飲まないようにします。	●子どもに受動喫煙をさせないようにします。	●未成年者はたばこ・吸わないようにします。 ●未成年はお酒を飲まない・飲まないようにします。 ●たばこは子どもで吸わないようにします。 ●たばこやお酒の影響について学ぶよう努めます。	●禁煙を心がけます。 ●節度ある適度な飲酒を心がけます。 ●たばこやアルコールの身体への影響の知識を持ちます。	
歯・口腔の健康	●口の中の変化を知り、自分に合った方法で手入れをします。 ●妊産婦歯科健康診査を受診し、歯と口の健康状態を確認するよう努めます。	●子どもの歯の健康について知識を身に付けます。 ●甘いお菓子や飲み物を控え、毎日仕上げ磨きをします。 ●定期的に歯科健康診査やフッ化物塗布を受け、むし歯予防に努めます。	●自分の口の中をうかがいます。 ●自分に合った歯磨きをします。	●自分の歯と口の健康に関心を持つよう心がけます。 ●年1回は歯科健康診査を受け、歯科疾患の早期発見・早期治療に努めます。 ●むし歯や歯周病についての知識を身に付け、歯と口の健康管理に努めます。	●咀嚼や嚥下（飲みこみ）などの機能を低下させないように、歯と口の健康管理に努めます。
疾病予防		●疾病予防のため予防接種を受けるよう努めます。 ●感染症を予防する知識を持ち、実践に努めます。 ●子どもの事故予防に取り組みます。		●重症化予防のために、必要な治療は継続し、自己判断で中断しないよう努めます。 ●感染症を予防する知識を持ち、実践するよう心がけます。 ●喫煙等の生活習慣から引き起こされる病気の予防に努めます。	●疾病予防のため、予防接種を受けるよう努めます。
健康診査	●早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に妊産婦健康診査を受けます。	●子どもの健康診査を受けます。		●毎年健康診査を受け、自分の健康状態の確認に努めます。 ●がん検診を受けるよう努めます。 ●健康診査の結果、精密検査・治療が必要となった場合は、早期に受診します。	
地域	●地域の活動に参加するよう心がけます。 ●保育園・幼稚園・学校等で行われた健康づくり事業を家庭の中で話題にするよう心がけます。				

■数値目標（抜粋）

重点目標1 心身ともに健やかな成長

目標指標	現状値※1	目標値※1
順調な発育と育児不安軽減のための生後4か月までの赤ちゃん訪問の充実	97.8%	100%
3歳児で朝食を欠食する児の割合の減少	5.3%	0%
ゆったりとした気分で子どもと接することができる人の割合の増加	78.8%	80%以上
子育て中の家庭における同居家族の喫煙者の割合の減少	37.8%	20%以下

重点目標2 健康づくりによる健康寿命の延伸

目標指標	現状値	目標値
低栄養傾向高齢者（BMI 20 以下）の割合の増加の抑制	20.3%	20.3%以下
ロコモティブシンドローム※2の認知度の向上	17.8%	80%
睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少	28.5%	23%
咀嚼良好者の割合の増加（60 歳代）	72.7%	80%

重点目標3 疾病の発症予防と重症化予防の徹底

目標指標	現状値	目標値
COPD※3の認知度の向上	36.0%	80%
特定健康診査の受診率の向上	31.7%（平成 24 年度）	60%

重点目標4 社会で健康を支えるための健康づくりの推進

目標指標	現状値	目標値
この1年間にボランティアや行政区などの地域の活動に参加した人の割合の増加	29.0%	30%

※1 現状値は特記なき場合は平成 25 年度の数値、目標値は平成 36 年度の数値

※2 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）：加齢や病気等により運動器のいずれかあるいは複数に障害が起これ、歩行や日常生活に何らかの障害をきたし、要介護になるリスクが高い状態をいいます。

※3 COPD（慢性閉塞性肺疾患）：たばこ等の有害な化学物質や粉じんを長期間にわたって吸い続けることにより、空気の通り道である気道（気管支）や、酸素の交換を行う肺（肺胞）等に障害が生じる病気です。息切れや慢性の咳・痰が主な症状で、徐々に呼吸障害が進行します。

健康みよし 21（第2次計画）概要版

平成 27 年（2015 年）3月発行

みよし市健康福祉部健康推進課（保健センター）

〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山 54

TEL (0561) 34-5311 FAX (0561) 34-5969

E-mail kenko@city.aichi-miyoshi.lg.jp





「健康みよし 21」 アンケート調査ご協力をお願い

みよし市の行政に日頃よりご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

本市では、平成 27 年度から令和 6 年度までを計画期間とする「健康みよし 21 第 2 次計画」を策定し、第 1 次計画の最終評価および現状を踏まえたうえで、市民一人ひとりの健康増進を図るべく、取り組みを進めてまいりました。

このたび、当該計画の中間年度を迎え、中間評価および今後計画を見直していくための基礎資料として活用させていただきたく、標記のアンケート調査を実施することといたしました。

このアンケート調査は、皆様の健康に対する意識や生活習慣等をお聞きするもので、市内にお住まいの 20 歳以上の皆様の中から 1,300 名を無作為に選ばせていただき、ご協力をお願いするものです。ご回答の内容は、すべて統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしません。

大変お忙しいところとは存じますが、何卒ご理解の上、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和元年 10 月

みよし市長 小野田 賢治

■記入にあたってのお願い■

- ◎ この調査は、宛名のご本人がお答えください。
- ◎ 氏名を記入する必要はありません。
- ◎ ご本人が記入できない場合は、ご家族の方が代筆されても結構です。
- ◎ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。
また、記入するものについては、() 内に記入してください。
- ◎ ご記入いただいたアンケートは、なるべく **11月8日(金)** 迄に
- ◎ 同封の返信用封筒にてご返送ください。(切手は不要です)

【お問い合わせ先】

みよし市健康推進課（保健センター）

〒470-0224 みよし市三好町陣取山 54 番地

電話：0561-34-5311 FAX：0561-34-5969

あなたご自身について

問1 令和元年10月1日現在の年齢をお答えください。(数字を記入)

() 歳

問2 性別をお答えください。(○は1つ)

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問3 家族構成をお答えください。(○は1つ)

1. 夫婦のみ	4. 一人暮らし
2. 二世帯世帯(親と子)	5. その他
3. 三世帯世帯(親と子と孫)	()

問4 職業をお答えください。(○は1つ) ※パート・アルバイトも含む

1. 農林漁業	4. 事務職	7. 学生
2. 商工サービス業	5. 労務職	8. その他()
3. 自由業	6. 家事専業	9. 無職

※「事務職」とは、主にデスクワークを中心とする仕事

※「労務職」とは、体を動かす労働を中心とする仕事で、調理師、看護師などの技能労務職も含む

【問4で「1」～「5」と回答された方】

問4-1 1週間の就労日数および1日の就労時間をお答えください。(数字を記入)

① 1週あたり () 日	② 1日あたり () 時間 () 分
------------------------------------	--

問5 お住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

1. 新屋	6. 明知上	11. 黒笹	16. ひばりヶ丘	21. 三好丘
2. 三好上	7. 明知下	12. 東山	17. あみだ堂	22. 三好丘緑
3. 三好下	8. 打越	13. 高嶺	18. 山伏	23. 三好丘旭
4. 西一色	9. 筋生	14. 好住	19. 平池	24. 三好丘桜
5. 福田	10. 福谷	15. 中島	20. 上ヶ池	25. 三好丘あおば

問6 加入している健康保険の種類をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. みよし市国民健康保険 | 3. その他の健康保険 (家族) |
| 2. その他の健康保険 (本人) | 4. その他 (生活保護等) |

※「その他の健康保険」は、企業の健康保険、共済組合、船員保険など

身体の状態、健康に関する知識・意識について

問7 あなたは、現在健康的な生活を送っていると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. そう思う | 3. どちらかといえばそう思わない |
| 2. どちらかといえばそう思う | 4. そう思わない |

問8 身長および体重をお答えください。(数字を記入)

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ①身長 (.) cm | ②体重 (.) kg |
|----------------------------|----------------------------|

問9 ご自身の適正体重をご存知ですか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問10 定期的に(1か月に1回以上)ご自身の体重をはかっていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. はかっている | 2. はかっていない |
|-----------|------------|

問11 定期的にご家庭などで血圧をはかっていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. はかっている | 2. はかっていない |
|-----------|------------|

問12 「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」をご存知ですか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

栄養・食生活について

問13 あなたは、ふだんの生活において、健康のために食生活に気をつける必要があると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 必要である | 3. どちらかといえば必要ではない |
| 2. どちらかといえば必要である | 4. そう思わない |

問14 朝食を食べますか (○は1つ)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 3. 週2～3日食べる |
| 2. 週4～5日食べる | 4. ほとんど食べない |

【問14で「2」～「4」と回答された方へ】

問14-1 朝食を毎日食べない理由をお答えください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| 1. 時間がないから
(ぎりぎりまで寝ていたいから) | 4. 準備や片付けが面倒だから |
| 2. 食欲がないから | 5. ダイエットのため |
| 3. 食べる習慣がないから | 6. その他
() |

問15 1日の食事で、野菜をどのくらい食べますか。下の絵を参考に「いくつ分」とお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|----------|--------|-------------|
| 1. 5つ分以上 | 3. 3つ分 | 5. 1つ分 |
| 2. 4つ分 | 4. 2つ分 | 6. ほとんど食べない |

【参考：1つ分（約70g）の目安】

				
野菜たっぷりの味噌汁	青菜のおひたし	野菜サラダ	野菜の煮物	野菜炒め
お椀1杯	小鉢1杯	1皿	小鉢1杯	小皿1皿

問16 1日に2回以上主食（ごはん、パン、麺）・主菜（肉、魚、卵、大豆料理）・副菜（野菜、きのこ、いも、海藻料理）を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。（○は1つ）

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 3. 週2～3日食べる |
| 2. 週4～5日食べる | 4. ほとんど食べない |

問17 毎日1食でも、一緒に食事をする家族や友人などがいますか。（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問18 適正体重を維持することのできる食事量を知っていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問19 外食や食品を購入するとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。（○は1つ）

- | | | |
|------------|---------------|-------------|
| 1. 参考にしている | 2. 参考にするときもある | 3. 参考にしていない |
|------------|---------------|-------------|

身体活動・運動について

問20 あなたは、ふだんの生活において、健康のために運動や体を動かす必要があると思いますか。（○は1つ）

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 必要である | 3. どちらかといえば必要ではない |
| 2. どちらかといえば必要である | 4. そう思わない |

問21 あなたは日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かしていますか。（○は1つ）

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| 1. いつもしている | 2. 時々している | 3. していない |
|------------|-----------|----------|

問22 1日30分以上の運動を週2回以上行っていますか。（○は1つ）

- | | |
|--------------------|------------|
| 1. 1年以上継続している | 3. 実施していない |
| 2. 1年にはならないが継続している | |

【問 22 で「3. 実施していない」と回答された方へ】

問 22-1 実施していない理由をお答えください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 運動が嫌い・苦手だから | 7. めんどうだから |
| 2. 何をしてもよくわからないから | 8. 必要ないから |
| 3. 忙しくて時間がないから | 9. 健康上の理由でやれないから |
| 4. 近くに運動施設がないから | 10. 意志が弱く、長続きしないから |
| 5. 一緒にやる仲間がいないから | 11. その他 () |
| 6. 経済的なゆとりがないから | 12. 特に理由はない |

問23 1日に何分(何歩)くらい歩いていますか。(○は1つ)

※通勤や買い物の往復、犬の散歩などで歩いている時間も含めてください。

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. 30分未満(3,000歩未満) | 3. 60～90分未満(6,000～9,000歩未満) |
| 2. 30～60分未満(3,000～6,000歩未満) | 4. 90分以上(9,000歩以上) |

問24 「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

※「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」とは、骨、関節、筋肉などの衰えにより、日常生活での自立度が低下し、要介護になる可能性の高い状態のこと

休養・心の健康づくりについて

問25 あなたはふだんの生活において、健康のために睡眠や休養をとる必要があると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 必要である | 3. どちらかといえば必要ではない |
| 2. どちらかといえば必要である | 4. そう思わない |

問26 この1か月間に、ストレスを感じましたか。(○は1つ)

- | | |
|------------|---------------|
| 1. おおいに感じた | 3. あまり感じなかった |
| 2. 多少感じた | 4. まったく感じなかった |

問27 自分なりのストレス解消方法がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|--------------|-------|
| 1. ある | 2. どちらともいえない | 3. ない |
|-------|--------------|-------|

問28 趣味はありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問29 あなたはここ1か月、睡眠で休養が十分に取れていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 十分に取れている | 3. あまり取れていない |
| 2. まあまあ取れている | 4. まったく取れていない |

問30 平日と休日、それぞれの平均睡眠時間をお答えください。(数字を記入)

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ①平日 () 時間 () 分 | ②休日 () 時間 () 分 |
|----------------------------|----------------------------|

たばこについて

問31 たばこを吸っていますか。(○は1つ) ※電子たばこや加熱式たばこも含む

- | | | |
|----------|---------|---------------|
| 1. 吸っている | 2. 吸わない | 3. 吸っていたが、やめた |
|----------|---------|---------------|

→ 問 32 へ

【問 31 で「1. 吸っている」と回答された方へ】

問 31-1 1日平均何本吸っていますか。また、喫煙年数は何年ですか。(数字を記入)

- | | |
|--------------------|------------------|
| ①1日喫煙本数 () 本 | ②喫煙年数 () 年 |
|--------------------|------------------|

【問 31 で「1. 吸っている」と回答された方へ】

問 31-2 あなたは禁煙したいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1. 禁煙したい | 3. 禁煙したくない |
| 2. 本数を減らしたい | 4. わからない |

【問 31 で「1. 吸っている」と回答された方へ】

問 31-3 あなたは、これまでに禁煙しようと以下のことを試したことがありますか。
(○はいくつでも)

- 1. 禁煙治療を受けたことがある
- 2. ニコチンパッチなどの禁煙補助薬を使ったことがある
- 3. 医師や薬剤師、保健師に相談したことがある
- 4. どれも試したことがない

【問 31 で「1. 吸っている」と回答された方へ】

問 31-4 あなたはたばこを吸うとき、周りの人への配慮をしていますか。
(○はいくつでも)

- 1. 喫煙場所を守るようにしている
- 2. 周りの人に煙が当たらないようにしている
- 3. たばこを吸うときは、周りの人に吸ってもいいか聞いてから吸うようにしている
- 4. 子どもがいるところでは吸わないようにしている
- 5. その他 ()

【すべての方にお伺いします】

問32 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気かよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」とは、有毒な粒子やガス（主にたばこの煙）の吸入による進行性の疾患であり、運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰などの症状がある

問33 たばこが健康に影響を与えると思うものはどれですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| 1. 肺がん | 5. 脳卒中 | 9. その他 |
| 2. ぜんそく | 6. 胃潰瘍 | () |
| 3. 気管支炎 | 7. 妊娠への影響 | |
| 4. 心臓病 | 8. 歯周病 | 10. わからない |

アルコールについて

問34 あなたは、お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|-------------------|
| 1. 毎日 | 3. 週3～4日 | 5. 月1～3日 |
| 2. 週5～6日 | 4. 週1～2日 | 6. ほとんど飲まない(飲めない) |

【問34で「1」～「4」と回答された方へ】

問34-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算してお答えください。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 1合(180ml)未満 | 4. 3合以上4合(720ml)未満 |
| 2. 1合以上2合(360ml)未満 | 5. 4合以上5合(900ml)未満 |
| 3. 2合以上3合(540ml)未満 | 6. 5合(900ml)以上 |

問35 「節度ある適度な飲酒」として、1日平均ビール中瓶1本程度(純アルコールで約20g)とされていますが、あなたはこのことを知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っていた | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

【参考：1日平均純アルコールで約20gのお酒への換算の目安】

お酒の種類	ビール・発泡酒	ウイスキー・ブランデー	焼酎(25度)	ワイン
 清酒1合(180ml) と同等のもの	 中瓶1本 (500ml)	 ダブル (60ml)	 0.6合 (110ml)	 2杯 (240ml)

問36 多量飲酒が身体に及ぼす影響を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

歯の健康について

問37 年1回以上、歯の健診を受けていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 受けている | 2. 受けていない |
|----------|-----------|

問38 ふだんの食事で、^か噛んで食べる時の状態について教えてください。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1. 何でも ^か 噛んで食べることができる | 3. ^か 噛めない食べ物が多い |
| 2. 一部 ^か 噛めない食べ物がある | 4. ^か 噛んで食べることができない |

問39 歯の健康が全身の健康（糖尿病、心臓病、^{ごえんせいはいえん}誤嚥性肺炎など）に大きな影響があることを知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|------------|---------|
| 1. 知っている | 2. 少し知っている | 3. 知らない |
|----------|------------|---------|

※「誤嚥性肺炎」とは、食べ物の残りカスや胃液などが気管に入り細菌感染をおこし、その結果肺炎になること

問40 デンタルフロス・歯間ブラシなど歯の間を清掃する器具を使っていますか。
(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|-----------|
| 1. 毎日使っている | 2. 時々使っている | 3. 使っていない |
|------------|------------|-----------|

問41 「8020（ハチマルニイマル）運動」をご存知ですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. 名前も内容も知っている | 3. 名前も内容も知らない |
| 2. 名前は知っているが、内容は知らない | |

※「8020（ハチマルニイマル）運動」とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標に掲げた運動のこと

健康づくりについて

問42 年1回程度は市の健康診断（検診）や職場、医療機関などの健康診断を受けていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 受けている | 2. 受けていない |
|----------|-----------|

【問42で「1. 受けている」と回答された方へ】

問42-1 健診結果をその後の健康づくりに活かしていますか。（○は1つ）

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 活かしている | 3. どちらかといえば活かしていない |
| 2. どちらかといえば活かしている | 4. 活かしていない |

問43 みよし市健康マイレージ事業「健康づくりチャレンジ」をご存知ですか。（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【問43で「1. はい」と回答された方へ】

問43-1 「健康づくりチャレンジ」に参加したことがありますか。（○は1つ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 参加したことがある | 2. 参加したことはない |
|--------------|--------------|

社会参加・社会環境について

問44 この1年間に、何らかのボランティア活動に参加しましたか。（○は1つ）

- | | |
|---------|------------|
| 1. 参加した | 2. 参加しなかった |
|---------|------------|

問45 地域（あなたの身近な範囲）や職場に運動できる場所や教室はありますか。（○は1つ）

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

問46 地域や職場に、趣味やスポーツ活動などのサークルやグループに参加できる機会がありますか。(○は1つ)

1. ある

2. ない

3. わからない

その他について

問47 「みよし健康の道」をご存知ですか。(○は1つ)

1. ウォーキングコースとして利用している

2. 知っているが利用していない

3. 知らない

問48 健康づくりや母子支援に関する、あなたのご意見をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

ご記入いただいた調査票は同封の返信用封筒（切手不要）にて

11月8日（金）までにご返送ください。

よろしくお願いいたします。



「健康みよし 21」 アンケート調査ご協力をお願い

みよし市の行政に日頃よりご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

本市では、平成 27 年度から令和 6 年度までを計画期間とする「健康みよし 21 第 2 次計画」を策定し、第 1 次計画の最終評価および現状を踏まえたうえで、市民一人ひとりの健康増進を図るべく、取り組みを進めてまいりました。

このたび、当該計画の中間年度を迎え、中間評価および今後計画を見直していくための基礎資料として活用させていただきたく、標記のアンケート調査を実施することといたしました。

このアンケート調査は、皆様の健康に対する意識や生活習慣等をお聞きするもので、市内にお住まいの 65 歳以上の皆様の中から 700 名を無作為に選ばせていただき、ご協力をお願いするものです。ご回答の内容は、すべて統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしません。

大変お忙しいところとは存じますが、何卒ご理解の上、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和元年 10 月

みよし市長 小野田 賢治

■記入にあたってのお願い■

- ◎ この調査は、宛名のご本人がお答えください。
- ◎ 氏名を記入する必要はありません。
- ◎ ご本人が記入できない場合は、ご家族の方が代筆されても結構です。
- ◎ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。
また、記入するものについては、() 内に記入してください。
- ◎ ご記入いただいたアンケートは、なるべく **11月8日(金)** 迄に
- ◎ 同封の返信用封筒にてご返送ください。(切手は不要です)

【お問い合わせ先】

みよし市健康推進課（保健センター）

〒470-0224 みよし市三好町陣取山 54 番地

電話：0561-34-5311 FAX：0561-34-5969

あなたご自身について

問1 令和元年10月1日現在の年齢をお答えください。(数字を記入)

() 歳

問2 性別をお答えください。(○は1つ)

1. 男性

2. 女性

問3 家族構成をお答えください。(○は1つ)

1. 夫婦のみ

4. 一人暮らし

2. 二世帯世帯(親と子)

5. その他

3. 三世帯世帯(親と子と孫)

()

問4 現在のあなたの就労状態をお答えください。(○は1つ)

1. 就労している

2. 就労していない

【問4で「1. 就労している」と回答された方】

問4-1 1週間の就労日数および1日の就労時間をお答えください。(数字を記入)

① 1週あたり () 日 ② 1日あたり () 時間 () 分

問5 お住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

1. 新屋

6. 明知上

11. 黒笹

16. ひばりヶ丘

21. 三好丘

2. 三好上

7. 明知下

12. 東山

17. あみだ堂

22. 三好丘緑

3. 三好下

8. 打越

13. 高嶺

18. 山伏

23. 三好丘旭

4. 西一色

9. 筋生

14. 好住

19. 平池

24. 三好丘桜

5. 福田

10. 福谷

15. 中島

20. 上ヶ池

25. 三好丘あおば

問6 加入している健康保険の種類をお答えください。(○は1つ)

1. みよし市国民健康保険・後期高齢者医療保険

3. その他の健康保険(家族)

2. その他の健康保険(本人)

4. その他(生活保護等)

※「その他の健康保険」は、企業の健康保険、共済組合、船員保険など

身体状況、健康に関する知識・意識について

問7 あなたは、現在健康的な生活を送っていると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. そう思う | 3. どちらかといえばそう思わない |
| 2. どちらかといえばそう思う | 4. そう思わない |

問8 現在のあなたの健康状態をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|----------|------------|---------|
| 1. とてもよい | 3. ふつう | 5. よくない |
| 2. まあよい | 4. あまりよくない | |

問9 身長および体重をお答えください。(数字を記入)

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ①身長 (.) cm | ②体重 (.) kg |
|----------------------------|----------------------------|

問10 定期的に(1か月に1回以上)ご自身の体重をはかっていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. はかっている | 2. はかっていない |
|-----------|------------|

問11 定期的にご家庭などで血圧をはかっていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. はかっている | 2. はかっていない |
|-----------|------------|

問12 今までに、市の健康診断(検診)や職場、医療機関などの健康診断を受けていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 1年以内に受けた | 3. 4年以上前に受けた |
| 2. 2～3年以内に受けた | 4. 受けていない |

栄養・食生活について

問13 あなたは、ふだんの生活において、健康のために食生活に気をつける必要があると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 必要である | 3. どちらかといえば必要ではない |
| 2. どちらかといえば必要である | 4. そう思わない |

問14 朝食を食べますか (○は1つ)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 3. 週2～3日食べる |
| 2. 週4～5日食べる | 4. ほとんど食べない |

問15 1日に2回以上主食（ごはん、パン、麺）・主菜（肉、魚、卵、大豆料理）・副菜（野菜、きのこ、いも、海藻料理）を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 3. 週2～3日食べる |
| 2. 週4～5日食べる | 4. ほとんど食べない |

問16 毎日1食でも、一緒に食事をする家族や友人などがいますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

身体活動・運動について

問17 1日30分以上の運動を週2回以上行っていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|------------|
| 1. 1年以上継続している | 3. 実施していない |
| 2. 1年にはならないが継続している | |

問18 1日に何分（何歩）くらい歩いていますか。(○は1つ)

※通勤や買い物の往復、犬の散歩などで歩いている時間も含めてください。

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. 30分未満（3,000歩未満） | 3. 60～90分未満（6,000～9,000歩未満） |
| 2. 30～60分未満（3,000～6,000歩未満） | 4. 90分以上（9,000歩以上） |

問19 週1回以上外出していますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問20 「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

※「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」とは、骨、関節、筋肉などの衰えにより、日常生活での自立度が低下し、要介護になる可能性の高い状態のこと

問21 みよし市が実施している「いきいき元気度測定」をご存知ですか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

【問21で「1. はい」と回答された方へ】

問21-1 「いきいき元気度測定」に参加したことがありますか。(○は1つ)

1. 参加したことがある

2. 参加したことはない

問22 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問23 認知症予防のために何かしていますか。(○は1つ)

※例えば、からだを動かしている・本や新聞を読んでいる・手先(指)を使うようにしている…など。

1. はい

2. いいえ

【問23で「1. はい」と回答された方へ】

問23-1 具体的に何をしてお答えください。

--

休養・心の健康づくりについて

問24 この1か月間に、ストレスを感じましたか。(○は1つ)

1. おおいに感じた

3. あまり感じなかった

2. 多少感じた

4. まったく感じなかった

問25 自分なりのストレス解消方法がありますか。(○は1つ)

1. ある

2. どちらともいえない

3. ない

問26 趣味はありますか。(○は1つ)

1. ある

2. ない

【問26で「1. ある」と回答された方へ】

問26-1 あなたが行っている趣味やお稽古事は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. ゴルフ | 10. コーラス・民謡 | 19. 園芸・庭いじり |
| 2. グランドゴルフ | 11. カラオケ | 20. 作物の栽培 |
| 3. ゲートボール | 12. 舞踊・ダンス | 21. 旅行 |
| 4. 体操・太極拳 | 13. 書道 | 22. 山登り |
| 5. 読書 | 14. 俳句・短歌・川柳 | 23. 釣り |
| 6. 散歩・ジョギング | 15. 茶道・華道 | 24. パチンコ |
| 7. 囲碁・将棋・麻雀 | 16. 手工芸 | 25. その他 |
| 8. パソコン | 17. 写真撮影 | () |
| 9. 楽器演奏 | 18. 絵画・絵手紙 | |

たばこについて

問27 たばこを吸っていますか。(○は1つ) ※電子たばこや加熱式たばこも含む

1. 吸っている

2. 吸わない

3. 吸っていたが、やめた

問28へ

【問27で「1. 吸っている」と回答された方へ】

問27-1 1日平均何本吸っていますか。また、喫煙年数は何年ですか。

①1日喫煙本数 () 本 ②喫煙年数 () 年

【問27で「1. 吸っている」と回答された方へ】

問27-2 あなたは禁煙したいと思いますか。(○は1つ)

1. 禁煙したい

3. 禁煙したくない

2. 本数を減らしたい

4. わからない

【すべての方にお伺いします】

問28 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」を知っていますか。（○は1つ）

1. どんな病気かよく知っている 2. 名前は聞いたことがある 3. 知らない

※「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」とは、有毒な粒子やガス（主にたばこの煙）の吸入による進行性の疾患であり、運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰などの症状がある

アルコールについて

問29 あなたは、お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。（○は1つ）

1. 毎日 3. 週3～4日 5. 月1～3日
2. 週5～6日 4. 週1～2日 6. ほとんど飲まない（飲めない）

【問29で「1」～「4」と回答された方へ】

問29-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算してお答えください。（○は1つ）

1. 1合（180ml）未満 4. 3合以上4合（720ml）未満
2. 1合以上2合（360ml）未満 5. 4合以上5合（900ml）未満
3. 2合以上3合（540ml）未満 6. 5合（900ml）以上

問30 「節度ある適度な飲酒」として、1日平均ビール中瓶1本程度（純アルコールで約20g）とされていますが、あなたはこのことを知っていましたか。（○は1つ）

1. 知っていた 2. 知らなかった

【参考：1日平均純アルコールで約20gのお酒への換算の目安】

お酒の種類	ビール・発泡酒	ウイスキー・ブランデー	焼酎（25度）	ワイン
				
清酒1合（180ml） と同等のもの	中瓶1本 （500ml）	ダブル （60ml）	0.6合 （110ml）	2杯 （240ml）

歯の健康について

問31 年1回以上、歯の健診を受けていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 受けている | 2. 受けていない |
|----------|-----------|

問32 ご自分の歯は何本ありますか。※入れ歯、インプラントの歯は含みません。差し歯は含みます。永久歯は通常28本（親知らずを入れると32本）です。

自分の歯は () 本ある

問33 ふだんの食事で、^か噛んで食べる時の状態について教えてください。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 1. 何でも ^か 噛んで食べることができる | 3. ^か 噛めない食べ物が多い |
| 2. 一部 ^か 噛めない食べ物がある | 4. ^か 噛んで食べることができない |

問34 歯の健康が全身の健康（糖尿病、心臓病、^{ごえんせいはいえん}誤嚥性肺炎など）に大きな影響があることを知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|------------|---------|
| 1. 知っている | 2. 少し知っている | 3. 知らない |
|----------|------------|---------|

※「誤嚥性肺炎」とは、食べ物の残りカスや胃液などが気管に入り細菌感染をおこし、その結果肺炎になること

問35 「8020（ハチマルニイマル）運動」をご存知ですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. 名前も内容も知っている | 3. 名前も内容も知らない |
| 2. 名前は知っているが、内容は知らない | |

※「8020（ハチマルニイマル）運動」とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標に掲げた運動のこと

社会参加・社会環境について

問36 この1年間に、何らかのボランティア活動に参加しましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------|------------|
| 1. 参加した | 2. 参加しなかった |
|---------|------------|

1. 強くそう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう思わない
5. まったくそう思わない

1. ウォーキングコースとして利用している 3. 知らない
2. 知っているが利用していない

8



「健康みよし 21」 アンケート調査ご協力をお願い

みよし市では、市民のみなさんがいつまでも健康に過ごせるように、「健康みよし 21 第 2 次計画」という計画をつくっています。

このアンケートは、中学生のみなさんに、今の健康状態や生活習慣をうかがい、いままで推進してきた計画や事業の見直しと今後の計画策定、事業立案のための大切なデータとさせていただきます。

なお、アンケートは無記名で行います。回答の内容が他人に伝わることはありませんので、安心してありのままをお答えください。

ご協力よろしくお願いいたします。

令和元年 10 月

みよし市長 小野田 賢治

■ 記入にあたってのお願い ■

- ◎ 名前を書く必要はありません。
 - ◎ 答えは、選択項目の中から、あてはまる番号を○で囲んでください。また、記入するものについては、() 内に記入してください。
 - ◎ 記入したアンケート用紙は、アンケート用紙の入っていた封筒に入れて、学校の先生に提出してください。
-

【お問い合わせ先】

みよし市健康推進課（保健センター）

〒470-0224 みよし市三好町陣取山 54 番地

電話：0561-34-5311 FAX：0561-34-5969

あなたご自身について

問1 性別をお答えください。(○は1つ)

1. 男子

2. 女子

食事について

問2 朝食を食べていますか (○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる

3. 週2～3日食べる

2. 週4～5日食べる

4. ほとんど食べない

【問2で「2」～「4」と回答された方へ】

問2-1 朝食を毎日食べない理由をお答えください。(○はいくつでも)

1. 時間がないから

4. 準備や片付けが面倒だから

(ぎりぎりまで寝ていたいから)

5. ダイエットのため

2. 食欲がないから

6. その他

3. 食べる習慣がないから

(

)

問3 1日に1回は、食事を家族の誰かと食べますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問4 お菓子や加工食品(インスタントラーメンなど)の栄養成分表示を見ますか。
(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

運動について

問5 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業を除きます)
(○は1つ)

1. 週に3日以上

2. 週に1～2日くらい

3. 月に1～3日くらい

4. しない

睡眠とこころの健康について

問6 学校へ行く日の前日の就寝時刻と睡眠時間をお答えください。(○は1つ)

就寝時刻	睡眠時間
() 時 () 分ごろ	() 時間 () くらい

問7 あなたは、この1か月で睡眠不足を感じていますか。(○は1つ)

1. いつも感じている	2. ときどき感じている	3. 感じていない
-------------	--------------	-----------

問8 この1か月間に、ストレスを感じましたか。(○は1つ)

1. おおいに感じた	3. あまり感じなかった
2. 多少感じた	4. まったく感じなかった

問9 自分なりのストレス解消方法がありますか。(○は1つ)

1. ある	2. どちらともいえない	3. ない
-------	--------------	-------

問10 悩みや不安などがあるときに、相談できる人はいますか。(○は1つ)

1. いる	2. いない
-------	--------

たばこについて

問11 今までたばこを1本でも吸ったことがありますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 11-1 この1年間にたばこを吸ったことがありますか。(現在も含む) (○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問12 一緒に住んでいる人の中に、たばこを吸う人はいますか。(○は1つ)

1. いる	2. いない
-------	--------

問 12-1 その人(達)は、あなたの前でもたばこを吸いますか。(○は1つ)

1. 吸う	2. 吸わない
-------	---------

問13 たばこが身体に与える悪影響について知っていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

お酒について

問14 今までにお酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

↓
問 14-1 この1年間にお酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問15 お酒が身体に与える悪影響について知っていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

歯の健康について

問16 毎日歯みがきをしていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

↓
問 16-1 いつ歯みがきをしますか。(○はいくつでも)

1. 朝食前

3. 昼食後

5. 就寝前

2. 朝食後

4. 夕食後

6. その他

健康みよし21（第2次計画）中間評価概要版

1 中間評価の実施と手法

みよし21（第2次計画）計画では、施策別に指標を設定し、計画の達成状況を数値により確認できるようにしています。策定時に設定した指標について、アンケート調査の結果及び各種統計データをもとに、基準値（策定時の値）から目標値に向けた現状値（直近値）の達成率を算出し、中間年度における指標の達成状況を確認しました。

$$\text{達成率} = \frac{\text{現状値} - \text{基準値}}{\text{目標値} - \text{基準値}} \times 100 (\%)$$

評価	内容	評価	内容
A	現状値が目標値を達成	D	現状値が変化なし、または悪化
B	現状値が目標値の達成率 50%以上	—	比較データ不足により評価困難※
C	現状値が目標値の達成率 50%未満		

※基準の変更、または当初値もしくは現状値のデータがないため、判定できないもの。

2 中間評価の達成状況

79 指標中、「目標達成」は 22 指標 (27.8%)、「改善（達成率 50%以上）」は 4 指標 (5.0%)、「改善（達成率 50%未満）」は 17 指標 (21.5%)、「変化なし、または悪化」は 33 指標 (41.8%)、「比較データ不足により評価困難」は 3 指標 (3.8%) となりました。

施策別の状況は、次の表のとおりです。

施策別の評価区分の状況

施策	評価区分					合計数
	A	B	C	D	—	
1心身ともに健やかな成長	8	3	4	4	3	22
2健康づくりによる健康寿命の延伸	8	1	7	18	0	34
3疾病の発症予防と重症化予防の徹底	6	0	6	10	0	22
4社会で健康を支えるための健康づくりの推進	0	0	0	1	0	1
全体	22	4	17	33	3	79

1 心身ともに健やかな成長

評価指標	対象	基準値	中間値	目標値	判定
妊娠中の喫煙をなくす。(妊娠届出書)	妊娠・出産期	2.0%	2.1%	0%	D
妊娠中の飲酒をなくす。(妊娠届出書)	妊娠・出産期	0.5%	0.4%	0%	C
順調な発育と育児不安軽減のための生後4か月までの赤ちゃん訪問の充実(こんにちは赤ちゃん訪問事業、母子訪問)	妊娠・出産期	97.8%	95.2%	100%	D
特定妊婦への保健指導実施 (特定妊婦保健指導事業)	妊娠・出産期	—	100%	100%	A
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	妊娠・出産期	11.5%	10.7%	9.6%以下	C
3歳児で朝食を欠食する児の割合の減少(3歳児健康診査)	乳幼児期	5.3%	5.2%	0%	B
むし歯のない3歳児の割合の増加 (3歳児健康診査)	乳幼児期	86.3%	93%	90%	A
3歳児で午後10時以降に就寝している児の割合の減少(3歳児健康診査)	乳幼児期	26.4%	15.0%	15%以下	A
ゆったりとした気分で子どもと接することができる人の割合の増加(3・4か月、1歳6か月児、3歳児健康診査)	乳幼児期	78.8%	80.5%	80%以上	A
風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫している家庭の割合(1歳6か月児健康診査)	乳幼児期	58.4%	48.1%	60%以上	D
子育てについて相談相手のいる母親の割合の増加(3・4か月児健康診査)	乳幼児期	97.7%	98.4%	100%	C
子育て中の家庭における同居家族の喫煙者の割合の減少(3・4か月、1歳6か月児、3歳児健康診査)	乳幼児期	37.8%	32.7%	20%以下	C
1歳までにBCGを接種する児の割合(予防接種実施状況報告)	乳幼児期	80.5%	100%	98%	A
1歳6か月までにMRを接種する児の割合(定期予防接種)	乳幼児期	87.4%	94.7%	90%	A
朝食を欠食する人の割合の減少(アンケート)	学齢期	5.0%	3.9%	3.0%	B
1日に1回は食事を家族等2人以上で食べている人の割合の増加(アンケート)	学齢期	88.9%	87.1%	90%以上	D
14歳児(中学3年生)で歯肉炎を有する人の割合の減少(地域歯科保健事業状況報告)	学齢期	11.5%	6.3%	5.7%	B

2健康づくりによる健康寿命の延伸

評価指標	対象	基準値	中間値	目標値	判定
朝食を欠食する人の割合の減少（アンケート）	成人期	7.7%	9.3%	7.0%	D
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほとんど毎日の人の割合の増加（アンケート）	成人期	41.0%	42.6%	60%	C
低栄養傾向高齢者（BMI 20 以下）の割合の増加の抑制（特定健康診査、後期高齢者健康診査）	高齢期	20.3%	21.3%	20.3%以下	D
気軽に安全にウォーキングできる場として「健康の道」を知っている人の割合の増加（アンケート）	成人期	39.5%	41.8%	45%	C
運動をする習慣のある人の割合の増加（アンケート）	成人期	22.0%	22.0%	25%	D
運動をする習慣のある人の割合の増加（アンケート）	高齢期	50.9%	48.6%	57%	D
1日30分以上歩く（買い物など日常生活での歩行を含む）人の割合の増加（アンケート）	成人期	67.4%	64.0%	80%	D
1日30分以上歩く（買い物など日常生活での歩行を含む）人の割合の増加（アンケート）	高齢期	60.9%	54.5%	62%	D
ロコモティブシンドロームの認知度の向上（アンケート）	成人期	17.8%	29.3%	80%	C
睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少（アンケート）	成人期	28.5%	25.8%	23%	C
認知症予防のために生活を工夫している人の割合の増加（アンケート）	高齢期	76.7%	83.2%	80%	A
週1回以上外出している人の割合の増加（アンケート）	高齢期	95.0%	93.1%	96.3%	D
成人の喫煙率を減らす（アンケート）	成人期 男性	29.2%	22.9%	20.1%	B
	成人期 女性	8.0%	4.6%	4.6%	A
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少（アンケート）	成人期 男性	14.7%	15.2%	13.0%	D
	成人期 女性	9.0%	10.3%	7.5%	D
咀嚼良好者の割合の増加（60歳代）（アンケート）	成人期 高齢期	72.7%	74.9%	80%	C
年1回以上歯の健康診査を受けている人の割合の増加（アンケート）	成人期	39.1%	52.5%	47%	A
70歳で22本以上自分の歯を持つ人の割合の増加（70歳歯科健康診査）	高齢期	18.3%	14.0%	28%	D

2健康づくりによる健康寿命の延伸

評価指標	対象	基準値	中間値	目標値	判定
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少（40～74 歳） （特定健康診査法定報告）	成人期 高齢期	27.3%	17.2%	20%	A
糖尿病有病者の割合増加の抑制（40～74 歳）（特定健康診査法定報告）	成人期男性 高齢期男性	9.5%	10.3%	10.5% 以下	A
	成人期女性 高齢期女性	6.9%	6.4%	7.6% 以下	A
特定保健指導の実施率の向上 （特定健康診査法定報告）	成人期 高齢期	19.0%	13.2%	60%	D

3疾病の発症予防と重症化予防の徹底

評価指標	対象	基準値	中間値	目標値	判定
COPDの認知度の向上 （アンケート）	成人期	36.0%	36.4%	80%	C
特定健康診査の受診率の向上 （特定健康診査法定報告）	成人期 高齢期	31.7%	37.9%	60%	C
胃がん検診受診率の増加（40～69 歳）（地域保健報告）	成人期 高齢期	10.9%	7.0%	12%	D
肺がん検診受診率の増加（40～69 歳）（地域保健報告）	成人期 高齢期	13.7%	11.6%	15%	D
大腸がん検診受診率の増加（40～69 歳）（地域保健報告）	成人期 高齢期	20.3%	16.0%	22%	D
子宮頸がん検診受診率の増加（20～69 歳）（地域保健報告）	成人期 高齢期	24.2%	20.2%	27.5%	D
乳がん検診受診率の増加（40～69 歳）（地域保健報告）	成人期 高齢期	33.1%	29.6%	40%	D

4社会で健康を支えるための健康づくり

評価指標	対象	基準値	中間値	目標値	判定
この1年間にボランティアや行政区などの地域の活動に参加した人の割合の増加（アンケート）	成人期	29.0%	19.3%	30%	D