

会議結果

次の附属機関等の会議を下記のとおり開催した。

附属機関等の名称	令和5(2023)年度第1回みよし市保健対策推進協議会		
開催日時	令和5(2023)年7月26日(水) 午後1時30分から午後2時30分まで		
開催場所	みよし市役所2階 201会議室		
出席者	(会長)桜井充、(委員)島典広、田代和久、石川邦子、藤田一良、雪江恵子、近藤義広、川口竜二 (事務局) 加藤こども未来部長、鈴木こども相談課長、藤森保険健康課長、小野田保険健康課主幹、野々山保健師長、中川保健師長、関根保健師長		
次回開催予定日	令和5(2023)年11月頃		
問合せ先	こども相談課 担当者名 関根 電話番号0561-76-5310 ファックス番号0561-34-4379 メールアドレスsoudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp		
下欄に掲載するもの	・議事録全文 ・議事録要約	要約した理由	
審議経過	1 あいさつ 【事務局加藤こども未来部長】あいさつ 【事務局鈴木こども相談課長】 (資料の確認) (欠席委員の連絡：清水委員、加藤委員) (事務局自己紹介) 【桜井会長】あいさつ 【事務局こども相談課長】 それでは議事に入らせていただきます。議事の進行につきましては桜井会長にお願いします。 【桜井会長】 (本日の出席委員は8名、会議は成立) 2 議題 (1) 健康みよし21(第2次計画)について 【桜井会長】それでは議題に従いまして、議事を進めて参ります。議題(1)健康みよし21(第2次計画)について、事務局より説明をお願いします。 【事務局野々山】 (健康みよし21(第2次計画)について説明) 【桜井会長】ただいまの事務局の説明について、ご意見ご質		

	問がございましたらお願いします。 【川口委員】調査項目については中間見直しをしていき、新たな項目があれば意見がほしいということでした。国の新しい健康日本21の基本的方向性は示されており、この10年の修正項目につきましては、健康みよし21の調査の対象に入れた方が良く、補填をお願いしたいと思っています。 【桜井会長】今後、一週間ほどをめぐり意見がありましたら、事務局まで連絡をよろしくお願いします。 【藤田委員】アンケート対象人数に有効回答率はあるのでしょうか。 【事務局藤森】（資料1－2）一般調査票1300名対象アンケート調査は627件 回収率48.2%でした。（資料1－3）高齢者調査票700名対象アンケート調査は518件 回収率74%でした。ある程度評価できる回答数になっていると思っております。 【藤田委員】この人数で有効回答率と言っていることに疑問もあり、全員が回答できるような形だと良いと思います。 【桜井会長】今後、新たに質問項目を検討していただいて、このようにアンケートにて回答していただくということでもよろしいでしょうか。それではそのようによろしくお願いします。 引き続き議事に入ります。 議題2「みよし市自殺対策計画について」事務局より説明をお願いします。 【事務局中川】 （みよし市自殺対策計画について説明） 【桜井会長】ただいまの事務局の説明について、ご意見ご質問がございましたらお願いします。 みよし市では、自殺者の数が少ないため、なかなか市独自の計画とも行かず、一般的なものになるということでしょうか。アンケートに関するだけでなく、何か意見がありますでしょうか。 【事務局中川】アンケートでは、一般に必要とされている項目が盛り込んであります。みよし市の人口規模で特色をつかんで、それについて考えるというのが難しいと思われます。愛知県が自殺対策計画をたてるため、こちらと連動しながら、国の大綱も基本として計画をしていけたらと思っております。 【桜井会長】アンケートは、県や他の市町村も行っているのでしょうか。 【事務局中川】県は、市民向けにアンケートを行ってはいま
--	---

	せんが、他の市町ではアンケート調査をしています。 【川口委員】 国が昨年の 10 月の大綱を見直し、県が今年の 6 月に県の自殺対策推進計画を県が発表しています。今年度から 2027 年度までの 5 年間ということになっており、基本理念として、気づきと見守りにより手厚い社会の実現をめざすとなっています。その中で、新たに重点的な取り組みを位置づけたところはいくつかあります。最近話題になっているような女性の自殺者がコロナの関係で増えているので、その取り組みをしっかりとしていきたいと思いますとか、災害被災者や犯罪被害者の取り組み、就学期や成人期、若い方々への取り組みをしっかりとしていきたいと思います。そこも関連させてアンケート作成や計画に役に立たせられると良いと思います。 【石川委員】 最近はインターネットや SNS 発信などで自殺のこともよく耳にしますし、新聞にも出ています。アンケートには全くそれらに関することが取り入れられていないように見受けられます。直接的な項目は入れてはいけないものなのではないでしょうか。 【事務局中川】 このアンケートに関しては 16 歳以上を対象としています。中学生や小学校高学年については、学校でレジリエンス（回復力）についてのアンケートを年に 2 回ほど実施されているようです。そこどこまでインターネットのことが詳しく含まれているのか把握ができていませんが、お子さんに対する心の問題についての調査を定期的に学校が実施しているようなので、こちらを参考にさせていただこうかと思っております。 【田代委員】 ゲートキーパーは、本市において、何人ほどいて、どこにいらっしゃるのでしょうか。 【事務局中川】 人数は把握できておりませんが、一般の市民、企業、市の職員対象で養成講座を実施しております。こちらの講座を受けられた方はゲートキーパーですよと認定させていただいており、ゲートキーパーを増やしていくことで身近な人が相談にのってあげられる環境にしていけば、地域全体で自殺対策に取り組んでいけるという考えです。 【田代委員】 誰がゲートキーパーかわからないということで、自分の悩みをゲートキーパーに相談したいと思ったときはどうしたらよいですか。相談したい方は、どういった方法を使ってゲートキーパーに接触したらよいのでしょうか。 【事務局中川】 まずは市に相談していただきたいと思います。
--	---

ゲートキーパーが増えれば、困りごとがある方がいたときに身近に相談できる相手がいるようになると思います。相談方法はこういった形でも大丈夫です。

【事務局藤森】ボランティアですので、この人がゲートキーパーですよと公に公表するものではありません。周りに相談できる相手がいることを増やしていくのが趣旨だと思っております。

【雪江委員】数年前にゲートキーパーの講習を受けました。証書としてカードを受講した時にもりました。自分が悩んでいて聞いてみようと思ったわけではなく、何も心構えがないまま受講しました。悩んでいる人への最初の対応の仕方として、話を聞いてあげてくださいという内容でしたが、実際に自分の周りに悩みを抱えた人がいたときに、ゲートキーパーとうたって対応することはとても難しいと感じました。もっとしっかりとした講習が必要ではないかと思います。役所に窓口がありますよとは伝えます。声掛けができ、橋渡しをできる人が増えると良いと思います。

【川口委員】県の作成しているゲートキーパーとはという定義があります。「ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人々である。役割として、気づきについては家族や仲間の変化に気づいて声をかける。傾聴については、本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。つなぎとして早めに専門家に相談するように促す。温かく見守りながらじっくりと見守る」と定義をしています。

【藤田委員】みよし市は、こころの相談員というのはこの34-5311なのではないでしょうか。最初の相談窓口は資料2-4の5ページの下になるのですね。

【桜井会長】なるべく早めに悩みを聞いて、必要であればカウンセリング等を行うということですね。そして、表にアンケートをつけるということですね。続きまして、その他について事務局から説明をお願いします。

【事務局関根】その他として3点、新規事業の連絡をさせていただきます。

(資料に基づき説明)

「母子支援事業（みよし市版ネウボラ）構想図について」

【事務局野々山】

「みよし市若年がん患者在宅療養支援事業について」

「オーラルフレイル予防について」

	【田代委員】 アンケートの中にオーラルフレイルを知っていますかという項目を入れるとありましたが、それはとても良いことではあるものの、言葉だけ知っていても意味がないため、啓発普及を単年度ではなく、継続的にできるよう事業展開を考えていただきたいです。そのためにはどれだけでも協力は致します。 【桜井会長】「みよし市若年がん患者在宅療養支援事業」の予算は、だいたい何人くらいを考えていますか。 【事務局野々山】 予算は1人で、6か月間在宅医療される場合として予算計上しています。みよし独自の事業ではなく、愛知県の補助事業になっておりまして、県の規模の試算でそれほど多くはないものですから、みよし市は1人となっております。 【事務局藤森】 利用したい人がいるのに利用することができないことは無いようにします。 【桜井会長】 以上で、本日予定されておりました議事についての審議は全て終了いたしました。委員の皆様には、長時間にわたり慎重な審議を賜り、誠にありがとうございました。 それでは、会議の進行を事務局にお返しします。 【事務局鈴木】 ありがとうございました。以上で令和5（2023）年度第1回みよし市保健対策推進協議会を終了いたします。次回の開催は11月頃を予定しています。開催につきましては、出来るだけ早い時期にご案内いたしますので、よろしくお願いします。 【桜井会長】 ありがとうございました。それではこれで本日の委員会は終了とさせていただきます。ありがとうございました。
--	--