

令和6年度 第1回保健対策推進協議会における主な意見と対応

資料1

NO	委員からの御意見等		御意見に対する対応	(参考) 計画素案の項目																
	項目	御意見等																		
1	第3章 健康みよし21(第2次計画)の最終評価	健康みよし21(第2次計画)の最終評価の結果を受けて、今回策定する健康みよし21(第3次計画)で推し進めるべきところがあれば教えてほしい。	健康みよし21(第2次計画)において、「健康づくりによる健康寿命の延伸」の評価指標において、栄養に関する判定がD(変化なし、または悪化)が多い。健康みよし21(第3次計画)においては、「栄養・食生活」のバランスのよい食事を摂っている者の増加を重視していきたい。 愛知県の取組では、「無関心層も含め『誰もが自然に健康になれる持続可能な食環境』の実現に向けて、関係機関・団体等との更なる連携・協働による食環境づくりを推進しているため、みよし市においても、関係団体・職域等と連携・協働し推進していく。	[追記]P18 1-1 栄養・食生活 (3) 目標達成のための取組 ○県や職域等の関係機関及び食生活健康推進員等の団体と連携し、ライフステージに特有の課題に応じた食習慣の改善を支援します。(保険健康課)																
2	第4章 課題別の減少と目標達成のための取組 第2節 個人の行動と健康状態の改善 1-2 身体活動・運動目標	身体活動・運動目標の指標と目標値において、成人の運動習慣者は県より高い傾向にあるが、学齢期、特に小学5年生は県より運動の頻度が低い者の割合が高く、特に女子が顕著になっているのが気になる。	「授業以外での運動やスポーツの頻度」については、令和4(2022)年度みよし市の教育に関するアンケート(小学5年生)の結果となっている。この調査は2年に1度の実施のため令和4年度が最新の調査結果である。令和4年度はコロナ禍であり、部活の頻度も減り、外遊び等も推奨できなかったことが影響している。 毎年10月下旬から11月上旬に養護教諭部会が実施するアンケート項目に、国・県と同様のアンケート項目を追加し最新のデータとする。 運動について、「する・しない」が二極化しており、児童生徒の運動には保護者の関わりの影響も大きいと推測される。 学校教育任せにはできないが、授業の中で体を動かすことの楽しさやみんなでスポーツすることの楽しさを実感できるようにして、学校以外の活動にも興味をもってもらうようにつなげていく。	[修正]P21 1-2 身体活動・運動目標 (3) 目標達成のための取組 ○児童生徒が心身の健康保持・増進や体力向上のため、学校教育の中で運動する楽しさの獲得に向けた支援を行います。(学校教育課)																
3	第4章 課題別の減少と目標達成のための取組 第2節 個人の行動と健康状態の改善 1-4 飲酒	妊娠中の飲酒をなくすという目標が、健康みよし21(第2次計画)にはあるが、健康みよし21(第3次計画)には目標設定がない。飲酒は様々な生活習慣病やがんの発症等にも影響すると考えるが、いかがか。 愛知県では、「18歳未満の飲酒をなくす」という指標があり、成人の飲酒を減らす目標に、妊婦や子育てをされるお母さんの飲酒を含めているのであれば、その取り組みを推進してほしい。	みよし市において、母子保健計画の中で、成育基本法のプレコンセプションケアという取組を推進している。プレコンセプションケアとは、「若い男女が人生100年を見据えて、自分のライフプランを考えて健康に向き合うこと」であり、妊娠がわかってからではなく、妊娠する前の段階から飲酒への取組を考えているが、指標として、母子保健計画の中に数値目標を設定する。	第5章 次世代を見据えた健康づくり(母子保健計画) [追記]P43 2 指標と目標値 <table border="1"> <thead> <tr> <th>主な施策分野</th> <th>指標の内容</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>プレコンセプションケアの推進</td> <td>BMI18.5未満の20~30歳代の女性の割合(再掲)</td> <td>11.5%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>プレコンセプションケアの推進</td> <td>妊婦の喫煙率(再掲)</td> <td>1.6%</td> <td>0.0%</td> </tr> <tr> <td>プレコンセプションケアの推進</td> <td>妊婦の飲酒率(再掲)</td> <td>0.6%</td> <td>0.0%</td> </tr> </tbody> </table> [追記]P44 3 取組の方向性 ○飲酒は胎児やこどもの健康に影響を与えるため、飲酒防止の取り組みを推進します。	主な施策分野	指標の内容	現状値	目標値	プレコンセプションケアの推進	BMI18.5未満の20~30歳代の女性の割合(再掲)	11.5%	10%	プレコンセプションケアの推進	妊婦の喫煙率(再掲)	1.6%	0.0%	プレコンセプションケアの推進	妊婦の飲酒率(再掲)	0.6%	0.0%
主な施策分野	指標の内容	現状値	目標値																	
プレコンセプションケアの推進	BMI18.5未満の20~30歳代の女性の割合(再掲)	11.5%	10%																	
プレコンセプションケアの推進	妊婦の喫煙率(再掲)	1.6%	0.0%																	
プレコンセプションケアの推進	妊婦の飲酒率(再掲)	0.6%	0.0%																	