

## 令和元年度スポーツ活動に関するアンケート調査結果の概要

### 1 目的

スポーツ活動に関するアンケート調査は、平成 17 年度から毎年を実施しており、本年度で 15 回目の実施となる。

この調査は、『みよし市スポーツ推進計画』に基づき、みよし市民のスポーツ活動の現況とスポーツ活動に対する考え方を把握することにより、運動、スポーツによる健康・体力づくりや生涯スポーツ推進を一層充実するための基礎資料とする。

### 2 方法

(1)調査者：みよし市教育委員会

(2)調査対象：市民で小学 1 年生以上の男女 61,191 人（令和元年 7 月 1 日現在）

ア 一般市民調査：無作為抽出 1,021 人（1.67%）

調査方法：郵送回収

調査期間：令和元年 8 月 1 日から 8 月 23 日まで

イ 障がい者調査

調査方法：愛知県立三好特別支援学校に依頼

生徒（高等部）34 人（内市民 3 人）

調査期間：令和元年 12 月

### 3 回収状況

(1)一般市民調査：回収数 417 通／1,021 通＝回収率 40.8%（H30 回収率 44.3%）

（未成年者：69 通／153 通＝45.1% 成人：348 通／868 通＝40.1%）

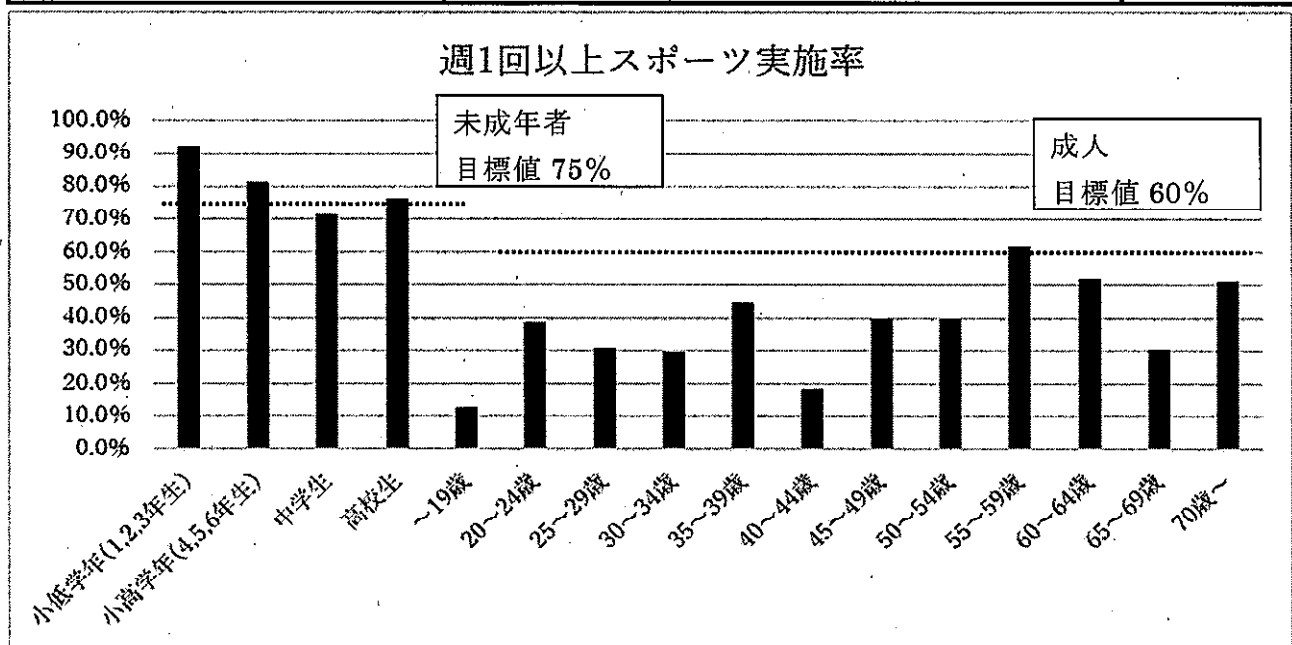
(2)障がい者調査：回収数 3 通／3 通＝回収率 100%

問2 この1年間に行った運動やスポーツの日数【行うスポーツ】

◎全体の週1回以上定期的にスポーツ活動を行ったスポーツ実施率は47.6%。平成30年度の実施率は45.2%であり、比較すると2.4ポイント増加している。

◎定期的ではないがスポーツ活動を行った28.1%を加えた75.7%の人が、何らかの運動やスポーツをしている。  
% (人)

この1年間にスポーツ活動を	H28年度調査	H29年度調査	H30年度調査	R元年度調査
定期的に行った(週1回以上)	50.2 (253)	49.6 (222)	45.2 (208)	47.6 (200)
定期的ではないが行った	26.4 (133)	23.7 (106)	24.1 (111)	28.1 (118)
行わなかった	23.4 (118)	25.4 (114)	29.8 (137)	22.6 (95)
未回答	0.0 (0)	1.3 (6)	0.9 (4)	1.7 (7)
合計	100.0 (504)	100.0 (448)	100.0 (460)	100.0 (420)



◎成人の週1回以上のスポーツ実施率

スポーツ推進計画における成人の週1回以上のスポーツ実施率の目標値は60%以上としている。令和元年度は42.5%となり、平成30年度と比較すると4.1ポイント増加しており、H29年度並であった。

この1年間にスポーツ活動を	スポーツ推進計画の目標値	H28年度	H29年度	H30年度	R元年度
定期的に行った(週1回以上)	60%以上	43.6%	42.3%	38.4%	42.5%

◎未成年者の週1回以上のスポーツ実施率

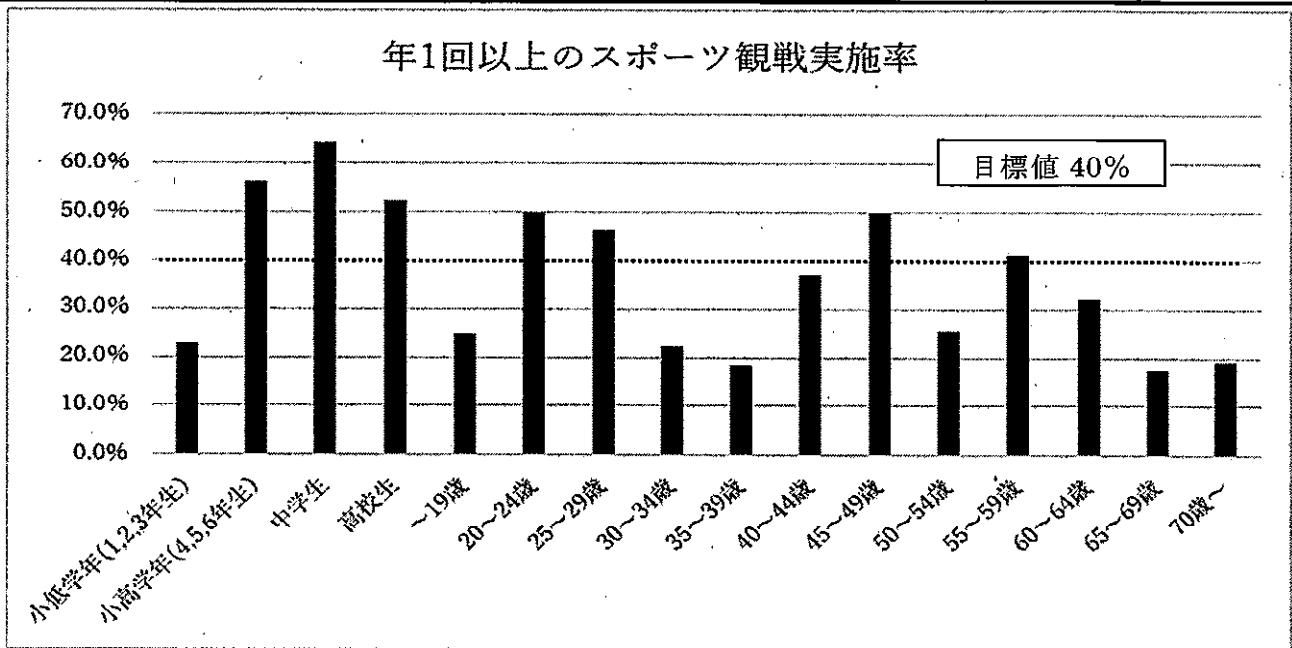
スポーツ推進計画における未成年者の週1回以上のスポーツ実施率の目標値は75%以上としている。令和元年度は72.2%となり、平成30年度と比較すると1.1ポイント減少し、目標値を下回った。

この1年間にスポーツ活動を	スポーツ推進計画の目標値	H28年度	H29年度	H30年度	R元年度
定期的に行った(週1回以上)	75%以上	77.0%	77.1%	73.3%	72.2%

問7 この1年間にスポーツ観戦を行ったか【観るスポーツ】

◎スポーツ推進計画におけるスポーツ観戦の目標値は40%以上としている。令和元年度調査では「日常的・定期的に行った」と「イベント・大会で不定期に行った」をあわせて33.3%という結果となった。平成30年度と比較すると2.7ポイント減少している。

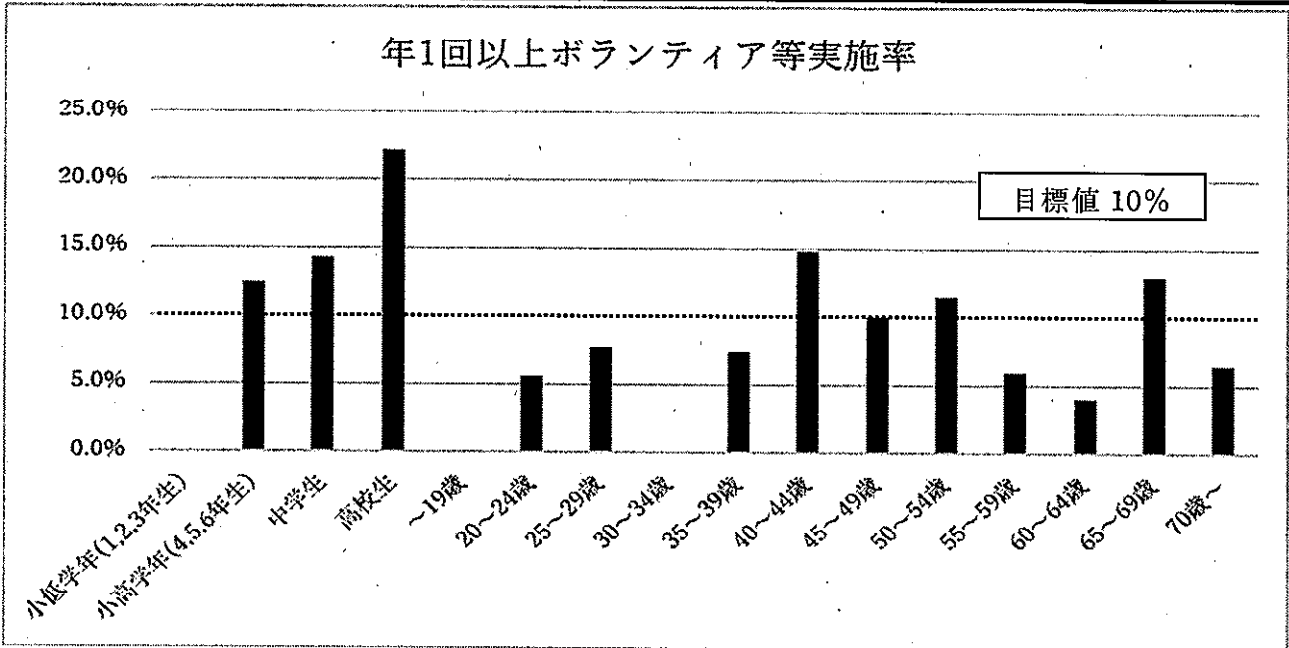
この1年間にスポーツ観戦を	スポーツ推進計画の目標値	H28年度	H29年度	H30年度	R元年度
行った	40%以上	35.6%	36.4%	36.0%	33.3%



問 11 1年間にスポーツ指導等ボランティアを行ったか【支えるスポーツ】

◎支えるスポーツとして、スポーツに関わるボランティアの実施率の目標値を10%以上としている。令和元年度は「ア) 日常的・定期的に行った」及び「イ) イベント・大会で不定期に行った」と回答した割合は8.4%であり、平成30年度と比較すると0.6ポイント増加したが、目標値は下回った。

この1年間にボランティア等を 行った	スポーツ推進 計画の目標値	H28年度	H29年度査	H30年度	R元年度
	10%以上	8.5%	10.0%	7.8%	8.4%



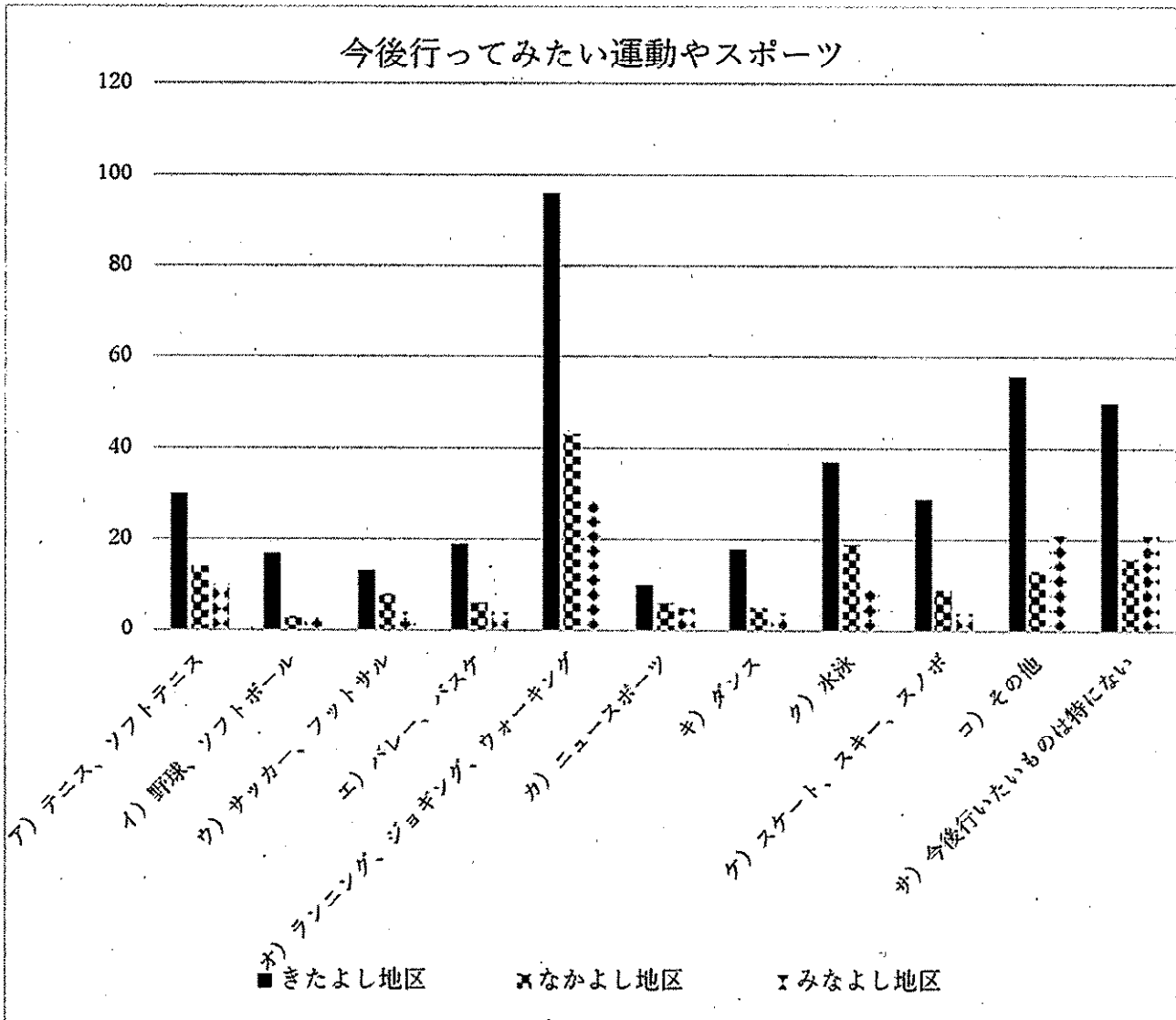
問3 この1年間に運動やスポーツをした理由は

◎スポーツをした理由として、「健康づくり・体力づくりのため」が一番多く、次に「楽しみ・気晴らしのため」が多く、過去3年と全く同じ結果であった。運動・スポーツをする人は体調面、ストレス発散など健康面に気を配り活動していることが伺える。

問4 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由は

◎スポーツをしなかった理由として、「仕事、家事が忙しい」が一番多く、「年をとった」「スポーツをする機会がない」が続き、過去3年と同様の結果であった。スポーツをする機会がなければスポーツの実施にはつながらないと考えられるので、家族で参加できる教室、講座、イベント等の開催の充実が必要と考えられ、問16でも望まれている年齢に応じたスポーツプログラムの提供も重要と考えられる。

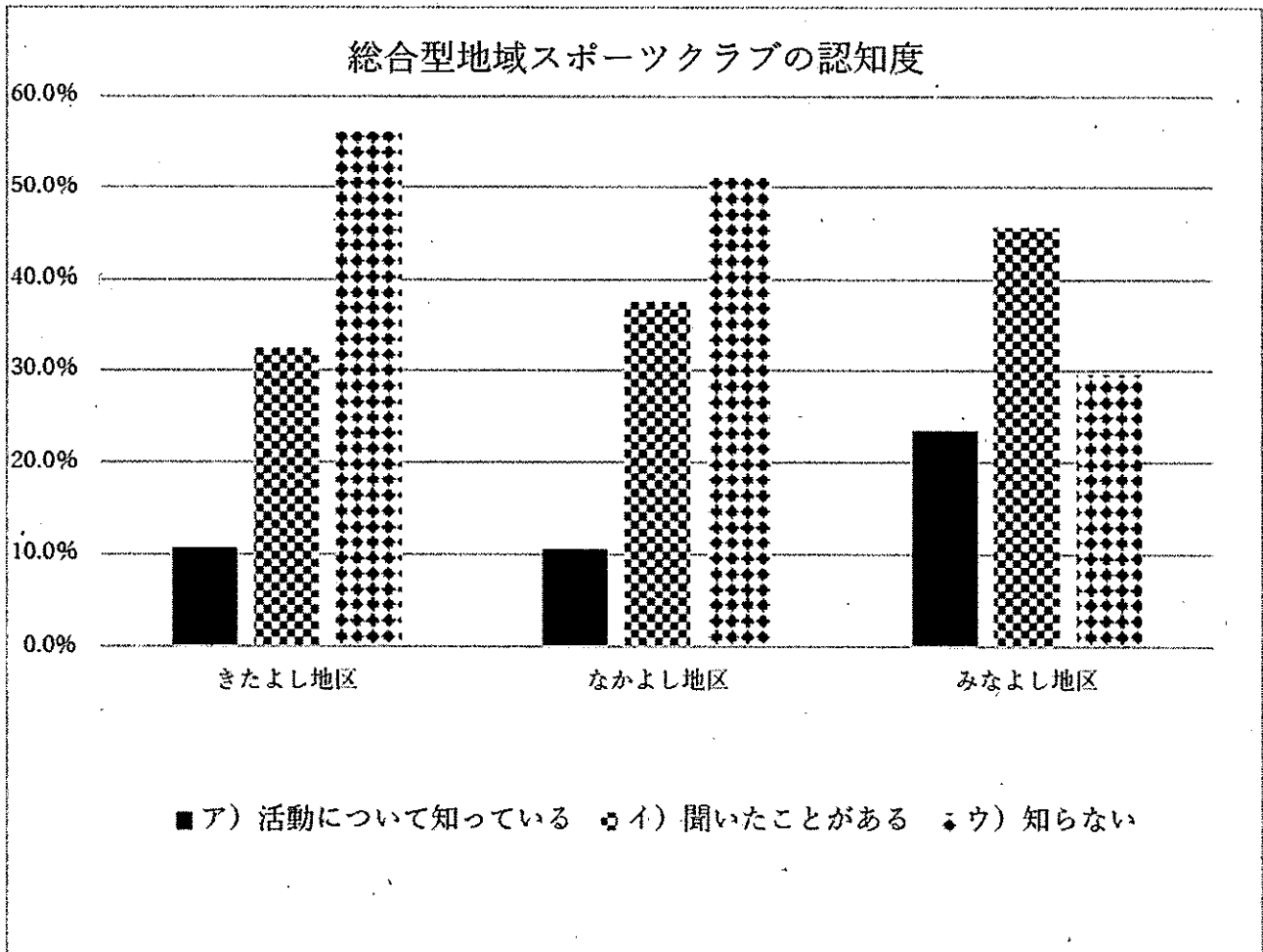
問5 今後、やってみたい運動・スポーツは



◎今後、やってみたい運動・スポーツは平成30年度同様「ランニング、ジョギング、ウォーキング」が一番多く、地域別でも「ランニング、ジョギング、ウォーキング」がそれぞれ一番多い種目であった。

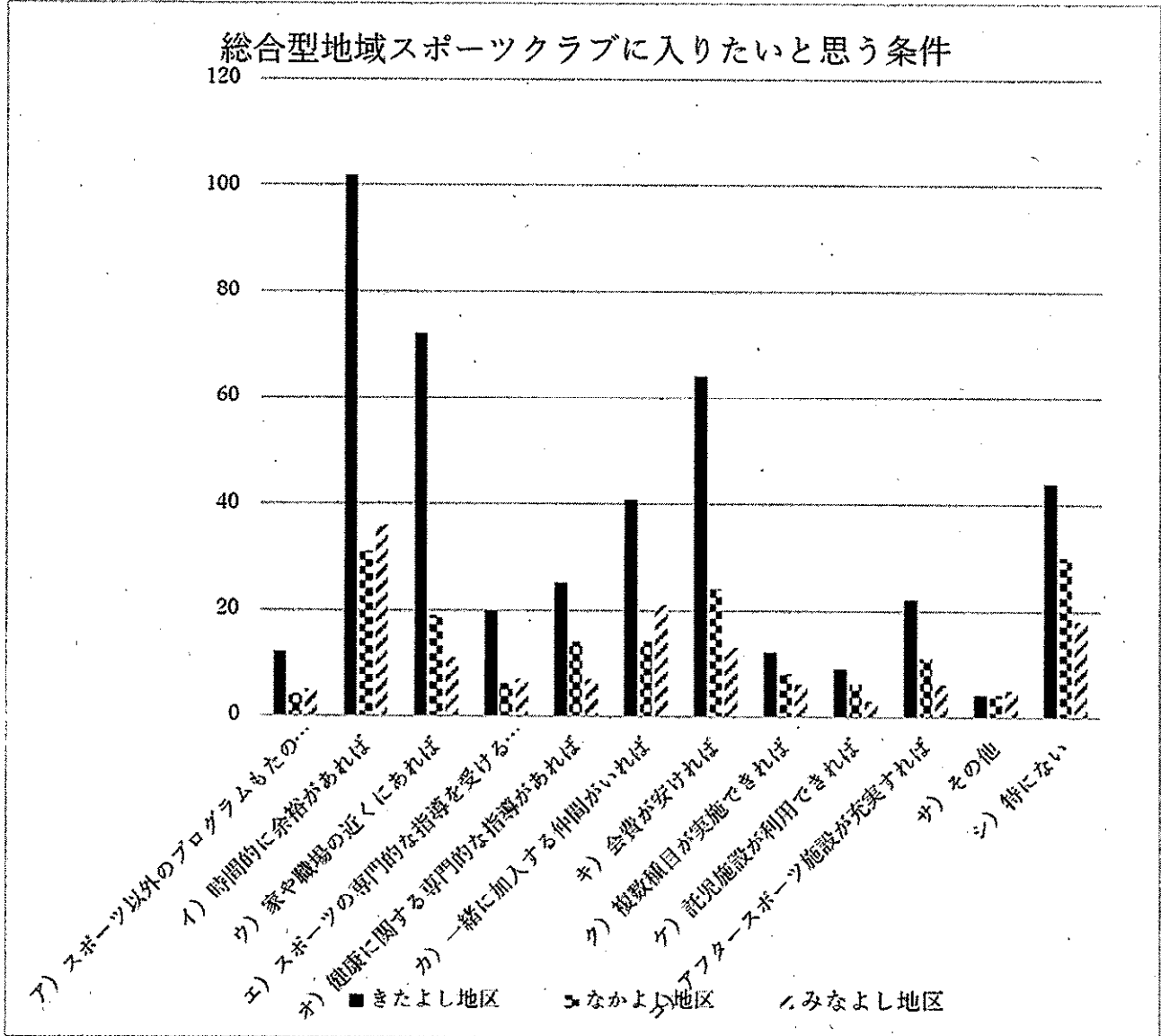
問 13. 総合型地域スポーツクラブの認知度について

◎総合型地域スポーツクラブについて「知らない」という回答は 53.6%と半数程度であったが、平成 30 年度と比較すると 17.3 ポイント減少し、認知度としては高まったと言える。地域別では、きたよし地区では 56.0%、なかよし地区では 51.0%であったが、みなよし地区では 29.6%と、みなよし地区のみ「活動について知っている」「聞いたことがある」と回答した割合が半数以上 (69.2%) であった。それでも、平成 30 年度との比較ではそれぞれ、きたよし地区では 20.3 ポイント、なかよし地区では 15.6 ポイントの減少と大幅に認知度が高まっている。



問 15 総合型地域スポーツクラブ入会の条件について

◎総合型地域スポーツクラブに加入していない人で、どのような条件であれば加入を検討するかの回答では「時間的余裕があれば」という回答が一番多く、「家や職場の近くにあれば」「会費が安ければ」という回答が続いている。総合型地域スポーツクラブに割ける時間は他のことよりも優先順位が低い、ということが考えられる。



問 16 スポーツ振興にあたり、行政が注力すべきこと

◎市内全域では「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」、「屋内スポーツ施設の整備」、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が上位を占めた。いずれもスポーツを実施するための場の提供についてのものである。

◎問 4 で運動やスポーツをしなかった理由で「年をとった」と回答した人の問 16 で最も多い回答（「特にない」を除く）は「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」であり、機会の提供の仕方によっては、実施率向上につながると考えられる。

