

令和2年度スポーツ活動に関するアンケート調査結果の概要

1. 目的

スポーツ活動に関するアンケート調査は、平成17年度から毎年を実施しており、本年度で16回目の実施となる。

この調査は、『みよし市スポーツ推進計画』に基づき、みよし市民のスポーツ活動の現状とスポーツ活動に対する考え方を把握することにより、運動、スポーツによる健康・体力づくりや生涯スポーツ推進を一層充実するための基礎資料とする。

2. 方法

(1)調査者：みよし市教育委員会

(2)調査対象：市民で小学1年生以上の男女57,631人（令和2年7月1日現在）

ア 一般市民調査：無作為抽出1,018人（1.76%）

調査方法：郵送回収

調査期間：令和2年8月1日から8月21日まで

イ 障がい者調査

調査方法：愛知県立三好特別支援学校に依頼

生徒（高等部）20人（内市民2人）

調査期間：令和2年9月

3. 回収状況

(1)一般市民調査：回収数494通／1,018通＝回収率48.5%（R1回収率40.8%）

（未成年者：93通／189通＝49.2%、成人：401通／829通＝48.3%）

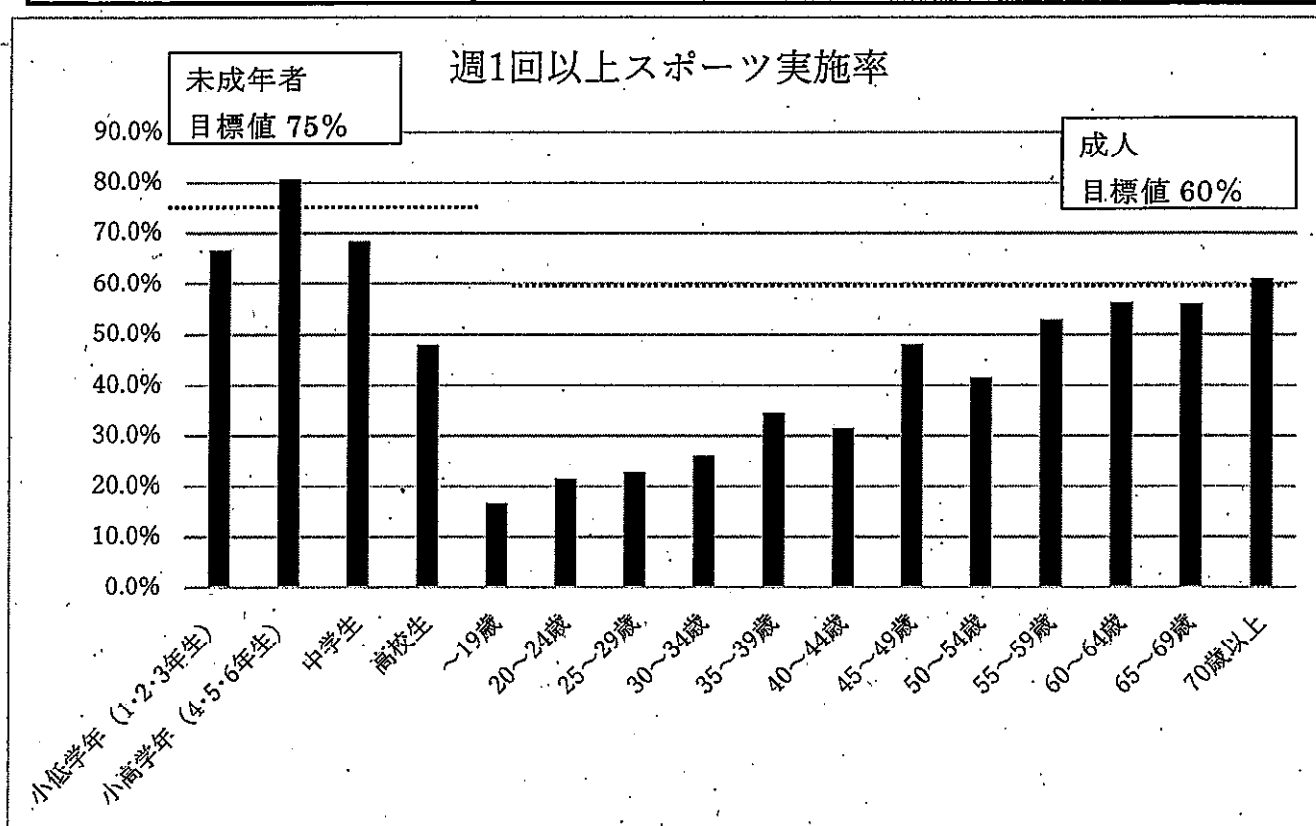
(2)障がい者調査：回収数2通／2通＝回収率100%

問2 【行うスポーツ】この1年間に行った運動やスポーツの日数 (N=496)

◎全体の週1回以上定期的にスポーツ活動を行ったスポーツ実施率は49.2%。令和元年度の実施率は47.6%であり、比較すると1.6%増加している。

◎定期的ではないがスポーツ活動を行った24.0%を加えた73.2%の人が、何らかの運動やスポーツをしている。

この1年間にスポーツ活動	H29年度調査	H30年度調査	R元年度調査	R2年度調査
を				
定期的に行った(週1回以上)	49.6 (222)	45.2 (208)	47.6 (200)	49.2 (244)
定期的ではないが行った	23.7 (106)	24.1 (111)	28.1 (118)	24.0 (119)
行わなかった	25.4 (114)	29.8 (137)	22.6 (95)	26.6 (132)
未回答	1.3 (6)	0.9 (4)	1.7 (7)	0.2 (1)
合計	100.0 (448)	100.0 (460)	100.0 (420)	100.0 (496)



◎成人の週1回以上のスポーツ実施率 (N=401)

スポーツ推進計画における成人の週1回以上のスポーツ実施率の目標値は60%以上としている。令和2年度は45.8%となり、令和元年度と比較すると3.3%増加しており、年々上昇傾向にある。

この1年間にスポーツ活動	スポーツ推進	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度
を	計画の目標値				
定期的に行った(週1回以上)	60%以上	42.3%	38.4%	42.5%	45.8%

◎未成年者の週1回以上のスポーツ実施率 (N=95)

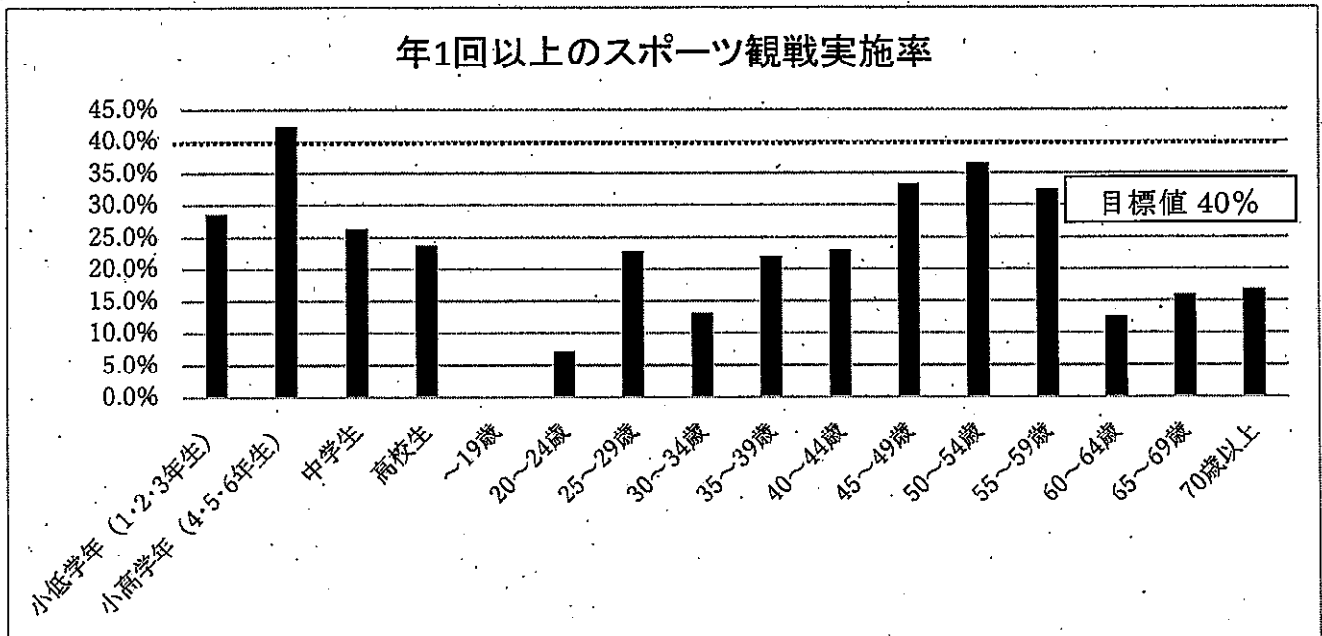
スポーツ推進計画における未成年者の週1回以上のスポーツ実施率の目標値は75%以上としている。令和2年度は63.2%となり、令和元年度と比較すると9.1%減少し、目標値を大きく下回った。

この1年間にスポーツ活動を	スポーツ推進計画の目標値	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度
定期的に行った(週1回以上)	75%以上	77.1%	73.3%	72.2%	63.2%

問11 【観るスポーツ】この1年間にスポーツ観戦を行ったか (N=494)

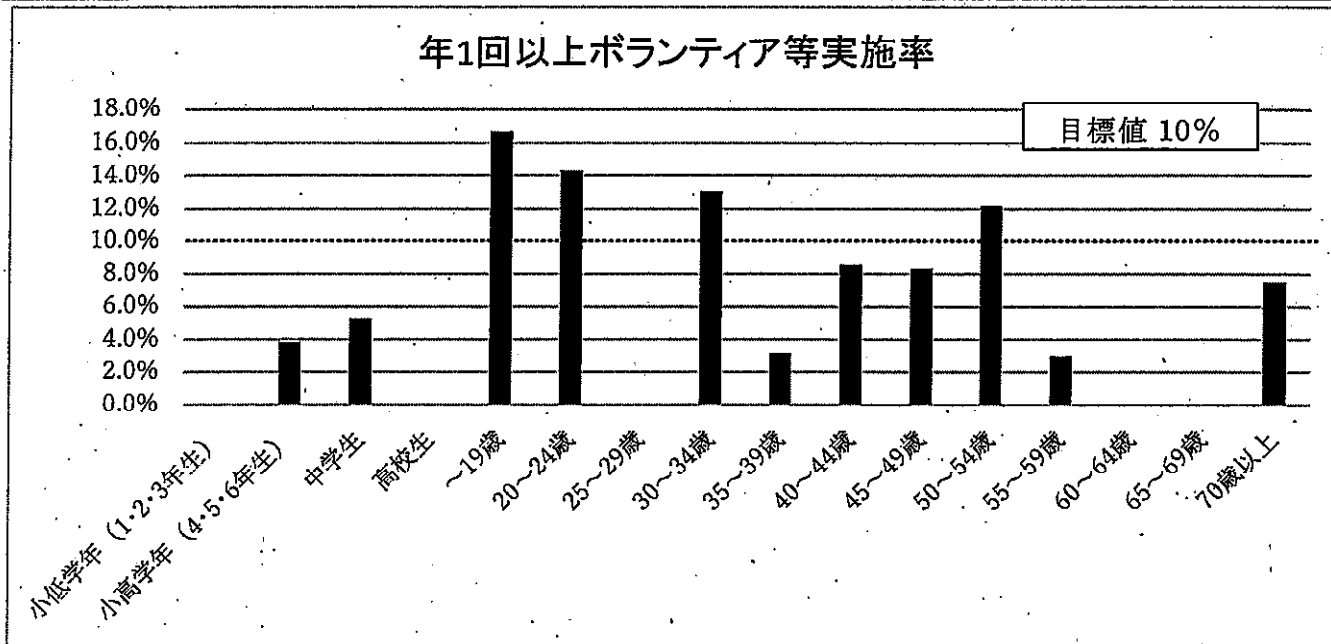
◎スポーツ推進計画におけるスポーツ観戦の目標値は40%以上としている。令和2年度調査では「日常的・定期的に行った」と「イベント・大会で不定期に行った」をあわせて23.7%という結果となった。令和元年度と比較すると9.6%減少している。

この1年間にスポーツ観戦を	スポーツ推進計画の目標値	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度
行った	40%以上	36.4%	36.0%	33.3%	23.7%



問 15 【支えるスポーツ】1年間にスポーツ指導等ボランティアを行ったか (N=492)
 ◎支えるスポーツとして、スポーツに関わるボランティアの実施率の目標値を10%以上としている。令和2年度は「ア) 日常的・定期的に行った」及び「イ) イベント・大会で不定期に行った」と回答した割合は5.9%であり、令和元年度と比較すると2.5%減少し、目標値も下回った。

この1年間にボランティア等を	スポーツ推進 計画の目標値	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度
行った	10%以上	10.0%	7.8%	8.4%	5.9%



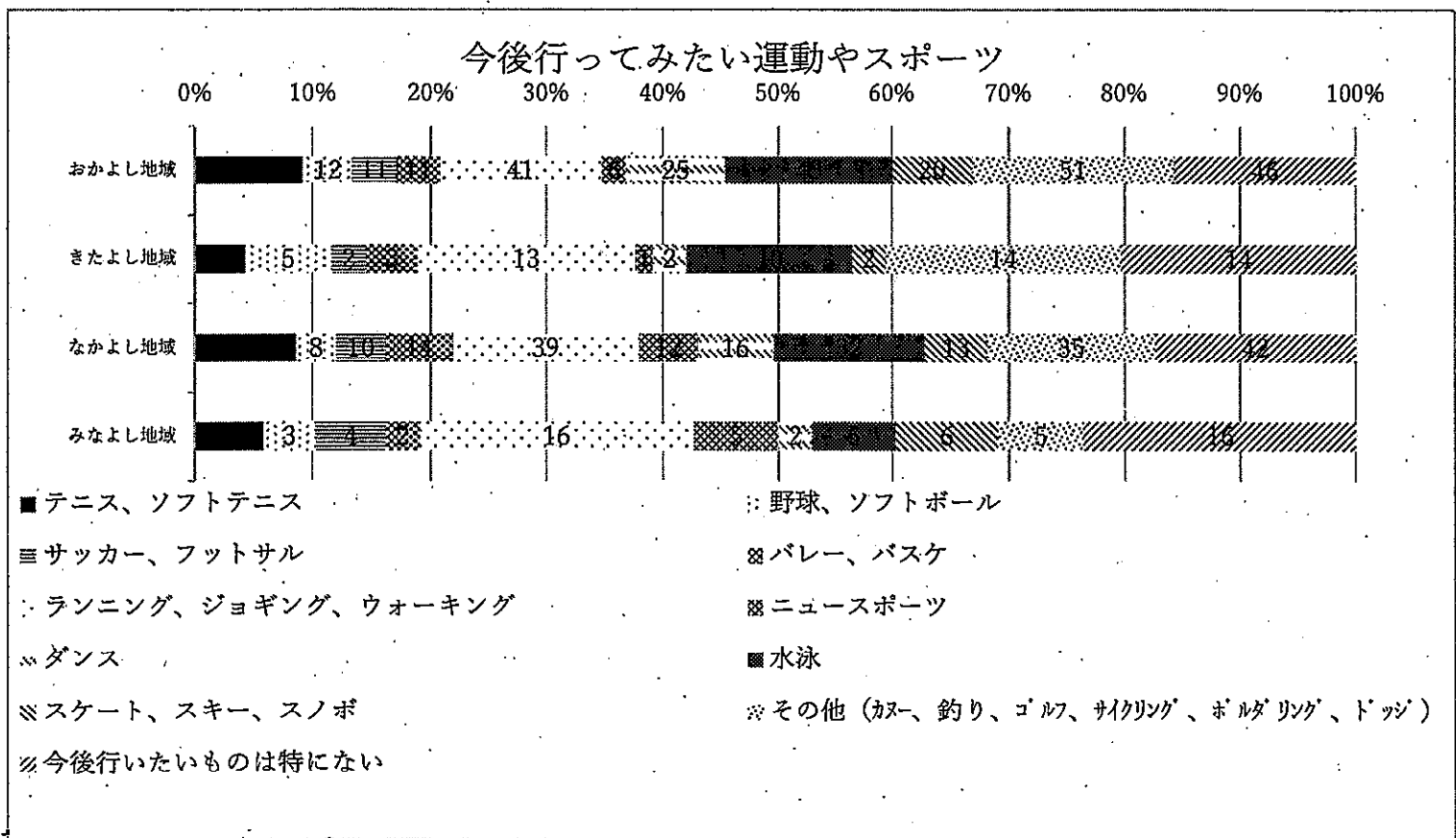
問3 この1年間に運動やスポーツをした理由は（複数回答）

◎スポーツをした理由として、「健康づくり・体力づくりのため」が一番多く、次に「楽しみ・気晴らしのため」が多く、過去3年と全く同じ結果であった。運動・スポーツをする人は体調面、ストレス発散など健康面に気を配り活動していることが伺える。

問4 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由は（複数回答）

◎スポーツをしなかった理由として、「仕事、家事が忙しい」が一番多く、「スポーツをする機会がない」「年をとった」が続き、過去3年と同様の結果であった。スポーツをする機会がなければスポーツの実施にはつながらないと考えられるので、家族で参加できる教室、講座、イベント等の開催の充実が必要と考えられ、年齢に応じたスポーツプログラムの提供も重要と考えられる。

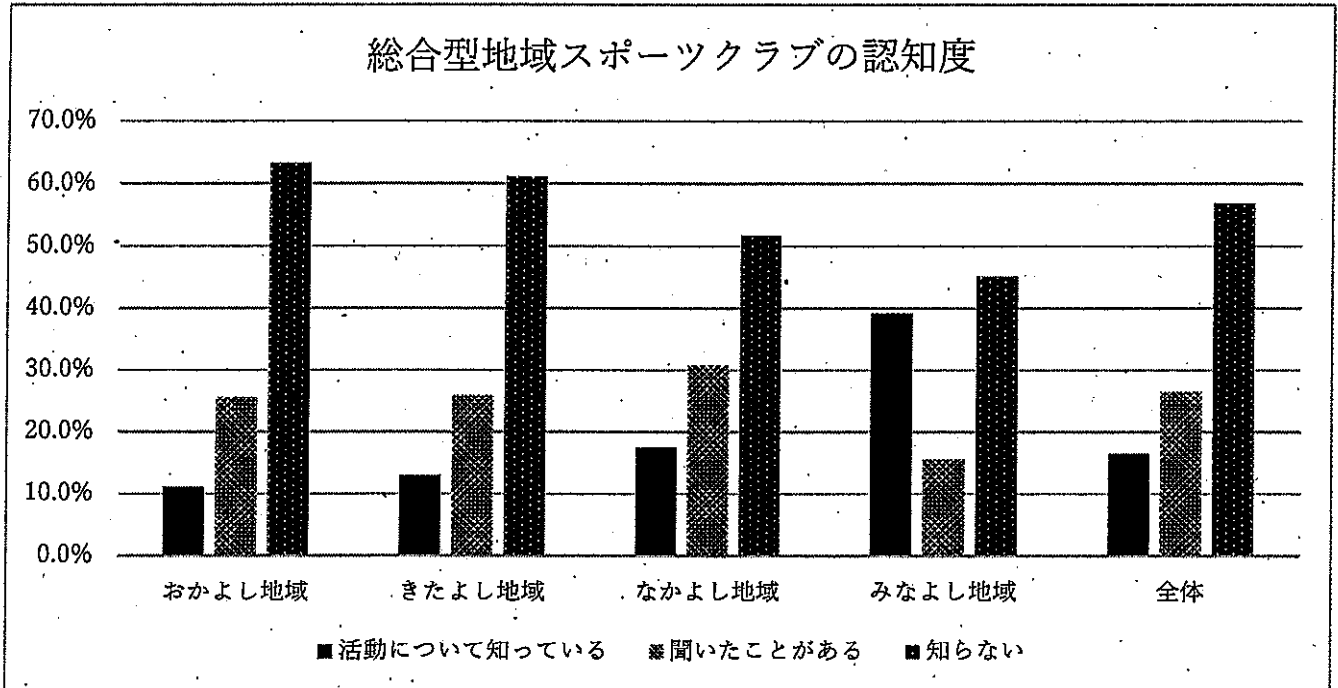
問5 今後、やってみたい運動・スポーツは（複数回答）



◎今後、やってみたい運動・スポーツは令和元年度同様「ランニング、ジョギング、ウォーキング」が一番多く、地域別でも「ランニング、ジョギング、ウォーキング」がそれぞれ一番多い種目であった。

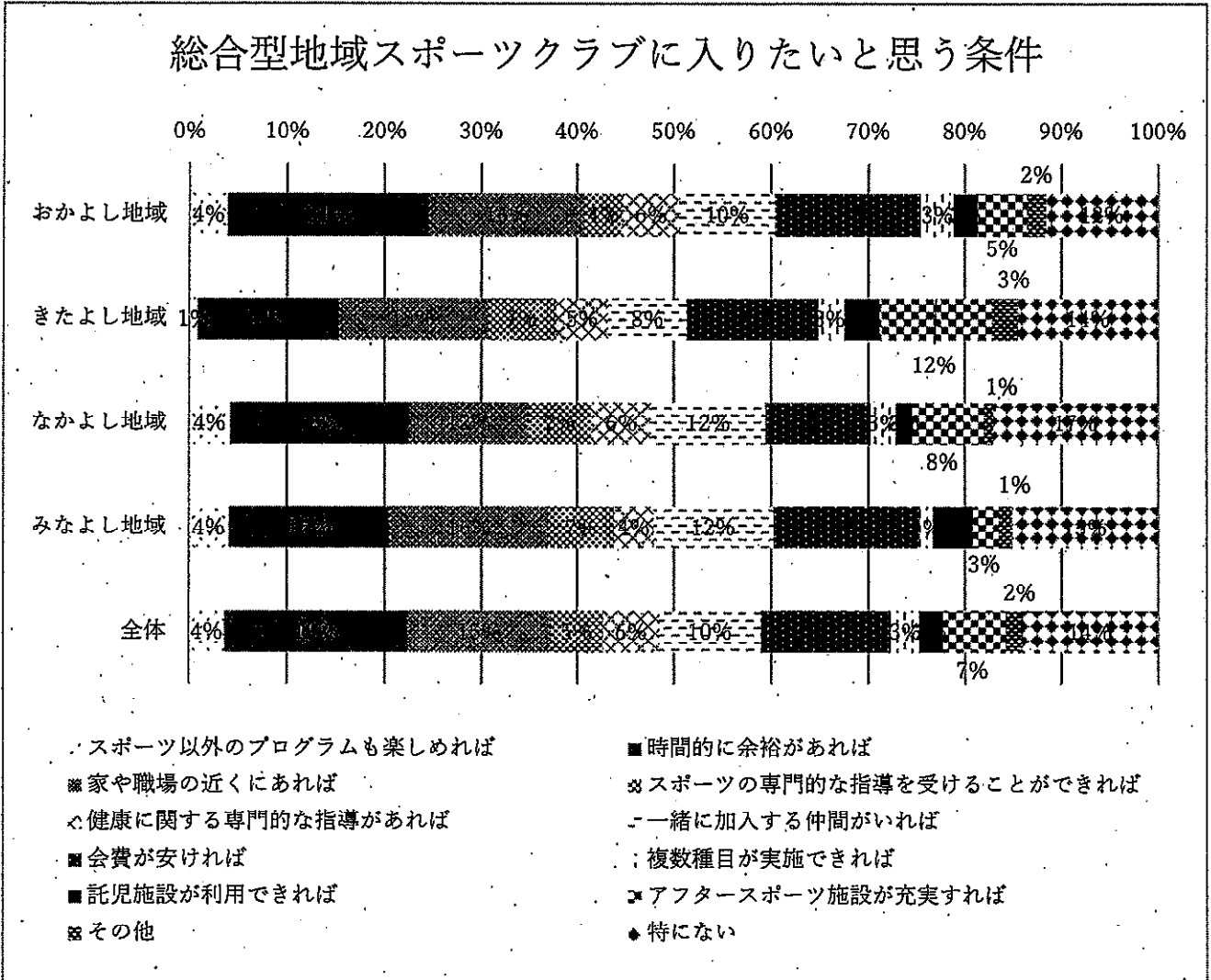
問 17 総合型地域スポーツクラブの認知度について (N=494)

◎総合型地域スポーツクラブについて「知らない」という回答は 56.9%で、令和元年度と比較すると 3.3%増加した。地域別では、おかよし地域は 63.3%、きたよし地域は 61.1%、なかよし地域は 51.6%、みなよし地域は 45.1%で、みなよし地域では「活動について知っている」「聞いたことがある」と回答した割合が半数以上 (54.9%) であった。



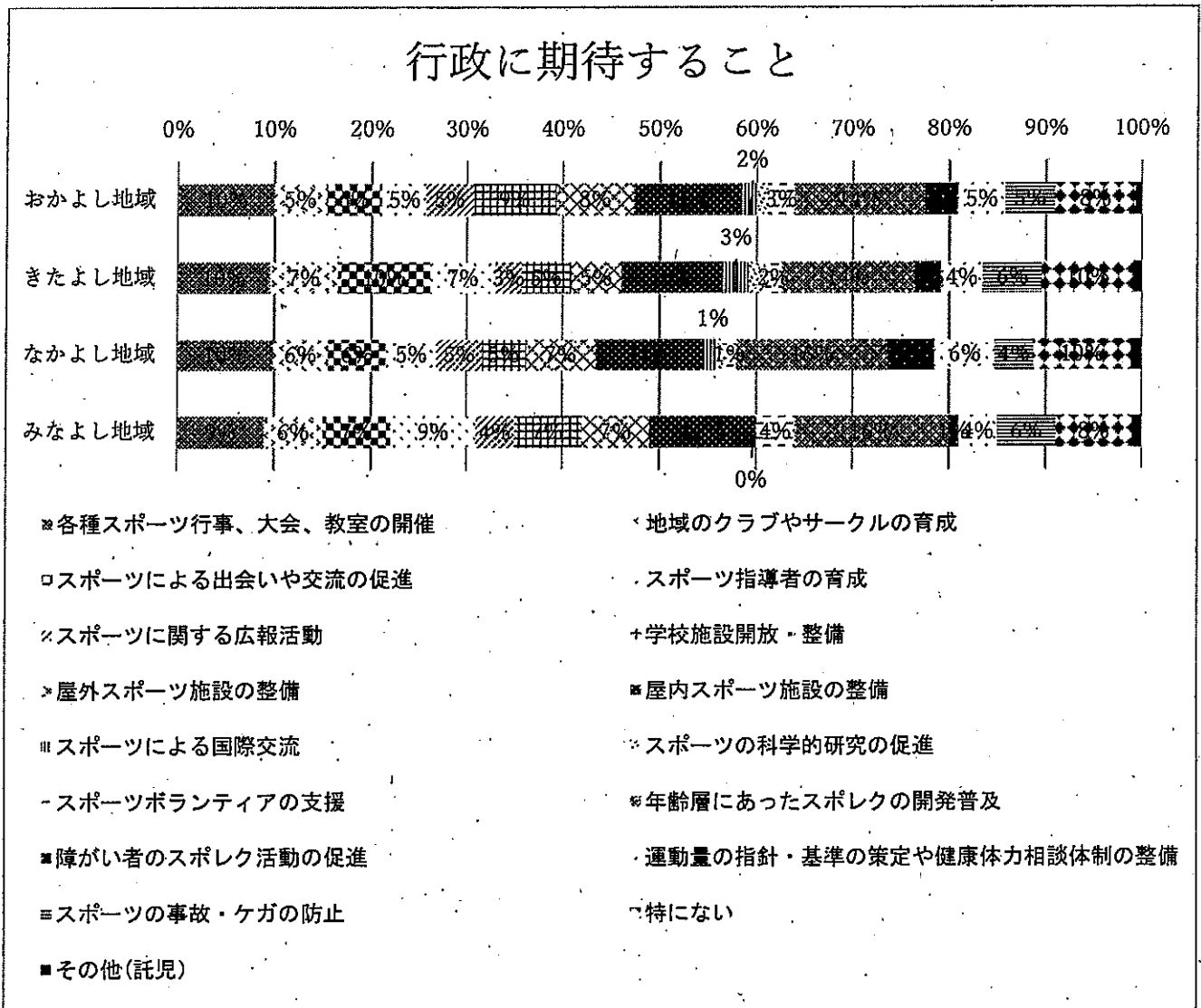
問 19 総合型地域スポーツクラブ入会の条件について（複数回答）。

◎総合型地域スポーツクラブに加入していない人で、どのような条件であれば加入を検討するかの回答では「時間的余裕があれば」という回答が一番多く、「家や職場の近くにあれば」「会費が安ければ」という回答が続き令和元年度と同様の結果となった。地域別にみても回答内容に違いはみられず、総合型地域スポーツクラブに割ける時間は他のことよりも優先順位が低い、ということが考えられる。



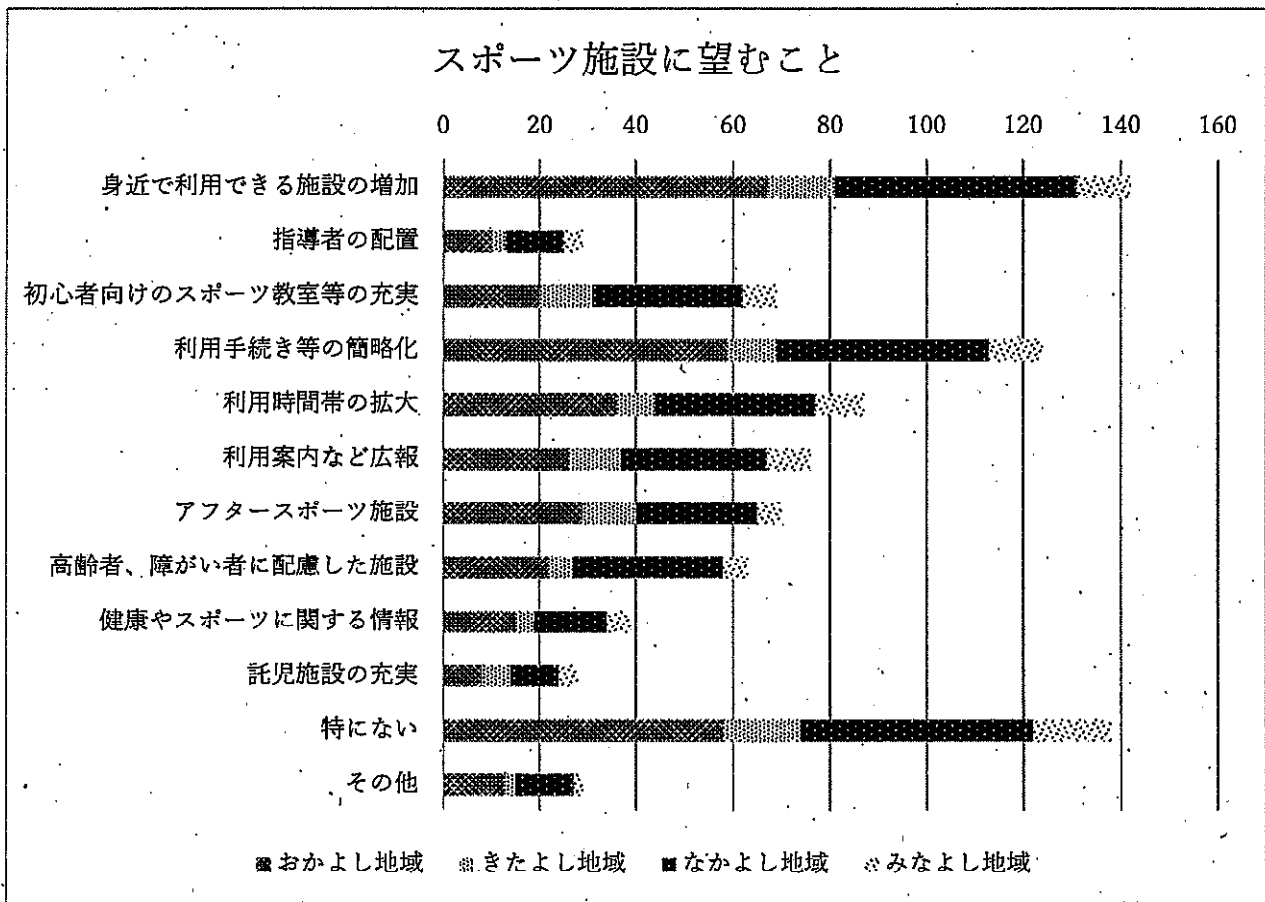
問 20 スポーツ振興にあたり、行政が注力すべきこと（複数回答）

◎市内全域では「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」、「屋内スポーツ施設の整備」、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が上位を占めた。いずれもスポーツを実施するための場の提供についての回答が多かった。



(その他項目抜粋)

問 6 スポーツ施設に望むこと (複数回答)



問 8 スポーツ施設づくりの考え方 (N=440)

