

令和5年度みよし市「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」報告

<ハイリスクアプローチ>

①低栄養

対象者：BMI20以下かつ80歳未満かつ前年度健診より体重が減少した者（介護認定・施設入所・人工透析・がん・認知症等があるものを除く）47名。

実施方法（委託）：①委託業者より高齢者質問票と案内を送付し、電話勧奨。（初回辞退26名、連絡不通5名）

②看護師による家庭訪問（保健指導）16名

③訪問3か月後、アンケートにて状況確認 15名（1名連絡取れず）

②健康状態不明者

対象者：令和3・4年度健診未受診者及び医療未受診者（介護認定・施設入所者を除く）71名

実施方法（直営）：①対象者に高齢者質問票を送付。

②質問票の返信がない者へ再度送付・電話勧奨実施。

それでも未把握の6名訪問（3名把握3名未把握→包括へ依頼）

③質問票の結果フレイルリスクの高い25名に電話確認実施。

電話不通者と支援の必要がある方8名を包括へ依頼

<ポピュレーションアプローチ>

①フレイル予防教室（東海学園大学）

実施：1か所10回コース

参加者：実17名（延べ168名）

②通いの場（体力測定コース、オーラルフレイルコース、栄養指導コース）

実施：体力測定コース5か所2回コース

オーラルフレイルコース6箇所1回コース

栄養指導コース3箇所1回コース

参加者：255名

体力測定コース			
包括	通いの場	日程	実績
おかよし	三好丘あおば	11月29日(水)	13
	健康体操同好会	2月21日(水)	13
きたよし	福谷憩いの家	7月25日(火)	18
		10月17日(火)	13
なかよし	ひまわりクラブ	9月22日(金)	12
		12月22日(金)	10
	福田憩いの家	7月19日(水)	18
		10月18日(水)	11
みなよし	一休さん	12月14日(木)	中止
		3月14日(木)	13

121

オーラルフレイルコース			
包括	通いの場	日程	実績
おかよし	三好丘旭住宅いきいき		
	サロン体操教室	9月15日(金)	15
きたよし	緑ひだまりカフェ	2月16日(金)	42
なかよし	福田憩いの家	8月4日	11
	らくらく体操好住	7月24日(月)	8
	櫛	9月8日(金)	13
みなよし	ほっとクラブ	10月26日(木)	15

104

栄養指導コース			
包括	通いの場	日程	実績
おかよし	waraukado	2月8日(木)	5
きたよし	まいか健康体操	8月15日(火)	16
みなよし	オレンジ茶房	8月22日(火)	9

30

③オーラルフレイル講座

参加者：57名

④フレイルサポーター養成講座

参加者：34名