

令和6年度みよし市「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」計画

〈ハイリスクアプローチ〉

- ①低栄養
- ②健康状態不明者

〈ポピュレーションアプローチ〉

- ①体力測定・フォロー教室

地域	会場	体力測定		フォロー教室	
きたよし	おかよし交流センター	5月17日(金) 9:30~12:00	6月14日(金) 10:00~11:30	6月21日(金) 10:00~11:30	6月28日(金) 10:00~11:30
おかよし	おかよし交流センター	10月18日(金) 9:30~12:00	11月15日(金) 10:00~11:30	11月22日(金) 10:00~11:30	11月29日(金) 10:00~11:30
なかよし	みよし市役所	7月22日(月) 13:30~16:00	8月19日(月) 13:30~15:00	8月26日(月) 13:30~15:00	9月2日(月) 13:30~15:00
みなよし	みよし市役所	10月2日(水) 9:30~12:00	10月23日(水) 10:00~11:30	10月30日(水) 10:00~11:30	11月6日(水) 10:00~11:30

- ②通いの場出前フレイル予防教室

- 実施：①よしよし体操コース（新規）
- ②オーラルフレイルコース
- ③栄養指導コース

- ③フレイル予防講演会（新規）

実施：東海学園大学学長による講話を実施。

日時：12月11日(水)10:00~11:00

場所：市役所研修室

- ④フレイルサポーター養成講座