

みよし市 スポーツ推進委員だより



2022. 11. 15
No.072

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taiikusidouin.html>

1 第16回Eボート交流会

令和4(2022)年10月2日(日)三好池で第16回Eボート交流会が3年ぶりに開催されました。風もなくとても良いお天気のなか、一般男子の部16チーム、一般女子の部3チーム、小学生の部1チームの20チームが参戦しました。

みなさんはチームの勝利のために一致団結して、かけ声をかけていました。レースの後は真剣なまなざしでタイムを確認して一喜一憂していました。

スポーツ推進委員も配艇・乗艇・決勝係として大会のお手伝いをしながら、男子6名女子4名がレースに参加しました。みんなで「イチ・ニー・イチ・ニー」と声をかけ合い一致団結の結果4位でした。

Eボートは初心者から経験者まで問わず参加できます。



2 みよしスポーツ祭2022 (だれでも気軽に楽しくスポーツ)

令和4(2022)年10月9日(日)三好公園にて、「みよし市体育祭」改め「みよしスポーツ祭2022」を、4年ぶりに開催しました。子どもから高齢者、障がい者までの市民が、スポーツによりからだを動かす楽しさや素晴らしさを体感し、運動習慣定着のきっかけ及び相互の親睦を深めることができました。大会名称が変わったため、プログラム内容も大幅に変更されました。行政区間の交流を深める地区対抗競技に加え、様々なスポーツを気軽に体験できるイベントとなりました。また、スポーツの分野で世界や国内の第一線で活躍されたトップアスリートの方々にお越しいただき、トップレベルの技術を直接指導していただく教室も好評でした。地区対抗競技2種目・体験種目3種目・体験ブース5種目と、限られた時間のなかでたくさんの体験をすることができたのではないのでしょうか。

我々スポーツ推進委員は、スポーツ祭当日に行事がスムーズに進行できるようグラウンド内のライン引きや周辺整備等を行いました。当日は、競技進行係・競技審判係・体験ブース係に分かれて、このスポーツ祭の進行を行いました。



3 西三河地区スポーツ推進委員実技研修会

令和4(2022)年10月29日(土)高浜市の地域交流施設「たかぴあ」で行われたスポーツ推進委員研修会に参加しました。この「たかぴあ」という施設は、高浜小学校複合施設で地域ぐるみで、学び・文化・スポーツや子育てを支える場所であり、また災害時の避難場所にも利用できる施設であるそうです。

この研修会は、スポーツ推進委員が生涯スポーツの推進者・指導者として、地域の期待に応えるため、実技指導法の研修を通して、スポーツ推進委員の資質の向上を図る目的で行われています。

プログラムの実技体験では、太極拳・スナッグゴルフ・ボート体験に参加しました。

太極拳は、転倒防止、免疫改善、集中力の向上、気の流れを整えるといった健康効果があるとのことでした。先生の号令と共にゆっくりとした動作と体重移動をしながら深い呼吸を行いました。みなさんも真剣そのものでした。最後には、一連の型を通して行いました。短い時間でしたが、達成感と笑顔が満ち溢れてました。

スナッグゴルフとは、Starting New At Golf(ゴルフを始めるために)の頭文字をとったSNAGのこと、小さい子どもでも、ゴルフ経験がなくても、簡単にルールを覚えられ、場所も選ばないので、室内でも外でもゲームを楽しむ事が出来ます。最初に基本的な打ち方を丁寧に指導して下さい、2種類あるクラブで打つ練習をしっかりとってから、グラウンドに作った5つのコースを4人1組で回りました。中々思うような方向には飛んでくれませんでした、とても楽しく体験できました。

ボート体験は、近くの高浜川の河口に作られた漕艇場まで移動して体験しました。舵手1人と漕ぎ手4人で1本のオールを一人で漕ぐナックルフォワという船に乗って行きます。水のキャッチの仕方、体の使い方などの指導を受けた後乗艇。最初は水をうまくとらえきれなかったり、左右の漕ぎ手のバランスも悪く蛇行していましたが、終わりごろには息も合っとうまく漕げるようになりました。

この研修会に参加し学んだり実習をすることで、我々スポーツ推進委員のさらなるレベルアップを図っていきたいと思います。

更に来年令和5(2023)年度は、わがみよし市にて西三河地区スポーツ推進委員実技研修会が行われます。それに向けて大変参考となりました。

