

みよし市 スポーツ推進委員だより



2012. 11. 15
No.012

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/sportssuisiniin.html>
TEL: (0561)32-8027

1 児童クラブ(みどり. 中部)カローリング体験



投げ方が上手い！！
っていわれたイエイ

投げるとき緊張したけど黄色
の2点ゾーンに入ったんだ

初体験だったけど点数が入って

ローラーを投げるとき
ドキドキして楽しかったね

8月23日(木)緑丘小学校体育館にてみどり児童クラブのカローリング体験での指導を行いました。60人の子供達が4つのコートに分かれ、ゲームは1時間半くらいの時間だったので1人3投しかできませんでしたが、どのチームも白熱した戦いになりました。

「僕たちのチームが負けたので悔しかった」「投げる強さの調整が難しかった」など真剣に取り組んでくれた様子に嬉しく思い

8月29日(水)中部小学校の体育館で中部児童クラブ50名がカローリング体験をしました。2時間と短い時間でしたが、子供達は初めこそなれないジェットローラーも、すぐにコツをつかみ後半には自分達で作戦を立て白熱したゲームをしていました。終了後「またやりたい！」「おもしろかった～！」などの声を聞きカローリングの普及をがんばりたいと思いました。

2 Eボート交流会

9月2日(日)今年で第9回を迎えたEボート交流会が、一般男子26チーム・一般女子2チーム・小学生1チームの参加により三好池にて行われました。Eボートは10名が約10mのゴムボートに乗り、200m先のマーカーをUターンして、スタート地点に戻ってきてゴールとなる競技です。

タイムレースになりますが、マーカーでUターンする時、競技ボートの数よりマーカーの数が少ないので他チームとの駆け引きもあり思っている以上に白熱する競技です。私達スポーツ推進委員は競技役員として参加していますが、競技選手としても参加しています。



3 スポーツ推進委員愛知大会

9月22日(土)スポーツ推進委員愛知大会が日本ガイシスポーツプラザにて開催されました。松波、柴田、宮澤、深谷、坂元、鈴木、原田、塩川、梅田の9名が参加しました。みよし市に在住の渡部琢也先生の講義を受け、小学生低学年に対して指導されている実技を体験してきました。

「こどもから高齢者までの体づくりに向けて」ということで、例えば、「頭上に小さく折りたたんだタオルを乗せて上半身を揺らさないようにして足を動かし、相手の足を踏む」というような動き、「タオルを絞り丸めて、肩の高さから落とすと人と、それを俊敏にキャッチする人」「左手は2拍子で上下に動かし、右手は3拍子で3角を書きながら動かす」など大きな動きではないが、スポーツを始める前の基本動作として、準備運動のような感覚で行うとそのあとの運動がスムーズになるということを学びました。皆さんもやってみてはいかがでしょうか？

