



2015. 9. 15  
No.030

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内  
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taikusidouin.html>  
TEL: (0561)32-8027

## 1 平成27年度スポーツ推進委員愛知県大会

6月13日(土)日本ガイシスポーツプラザにおいて、スポーツ推進委員の資質向上及び地域スポーツ推進を図るため実技研修が行われました。講師には中京大学教授湯浅景元氏を迎え、『体づくり運動』と題し体に負担が少なく行える、たくさんのストレッチの仕方や大切さなど、講師の楽しいお話とともに学ぶことができました。自分自身の体がとてもほぐれ軽くなりました。



## ユニフォームが変更されました。



前  
みよし市健康づくり大使  
『キューちゃん』のプリント

後  
バックプリント  
後ろから見ても  
みよしと分かるよう  
になりました。



## 2 スポーツ指導者講習会

平成27年6月27日(土)、東海学園大学でスポーツ指導者講習会が行われ、スポーツ推進委員から4名が出席しました。

1時間目は、野口宏先生による熱中症の講義で、予防、対応の方法を教えてくださいました。重症化してしまうと、死に繋がる恐ろしいものですが、予防すれば必ず防げるものなので、個人個人体調がおかしいと思ったら、無理をせず早めの対処が必要との事でした。

2時間目は、石田妙美先生による救急蘇生法の講習と実技でした。傷病者発見時の対処法、心肺蘇生、AEDの装着、アナフィラキシー・ショック時のエピペンの使用方法、物を喉に詰まらせた時の対処法等を教えてくださいました。救急蘇生法の講義は受けたことがありますが、今回は、救急車が来るまでの寝かせ方、AED装着時の立ち位置、金属やペースメーカーを付けていたり、身体が濡れている時にはどうしたら良いか等、細かいところまで指導して頂きました。1日ではなかなか覚えられなく、もう一度復習を兼ねて受けてみたいと思いました。



## 3 「スポーツ鬼ごっこ」講習会



イメージイラスト



### ■ルール説明(基本の7つのルール)

- 1、時間内に宝(トレジャー)を多くハントしたチームが勝ち。
- 2、相手の宝を取りに行きながら、自陣の宝を守る。
- 3、タッチする時は、必ず両手でタッチする。
- 4、Tエリアの内側に守りの選手は入ってはいけない。
- 5、センターラインを超えて敵陣に入り、相手にタッチされたら自陣のSエリアに戻り再スタート。
- 6、敵陣のSエリア入ると相手からタッチされない。
- 7、タッチするときに、押したり、叩いたりしてはいけない。

### ■試合時間、プレイヤー数、審判員

時間：5分×2(ハーフタイム2分)  
プレイヤー数：7人制(1チーム10～12人)  
審判員：主審1名・副審2名・スコアラー1名



7月度定例会議の前に1時間の講習を受けました。

「たかが鬼ごっこ、されど鬼ごっこ」簡単で気軽にみんなで楽しめる鬼ごっこ。相手チームの人を追ったり、追われたりして宝を取りに行くという単純なゲームです。しかし、運動の苦手な子供には身体を動かすことの楽しさだったり、チームの大切や作戦タイムがあることによってコミュニケーションの大切さ、想像力、創造力が鍛えられます。今回は机上での講習でしたが次回は実技の講習を受けて、みよし市内に広めていけたらいいと思います。

