

# みよし市 スポーツ推進委員だより



2022. 9. 15  
No.071

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内  
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taikusidouin.html>

## 1 第15回カローリング交流会

令和4(2022)年8月20日(土)三好公園総合体育館アリーナで第15回カローリング交流会が3年ぶりに開催されました。交流会では、両方のチームに得点が入るみよしのルールで計16チームが参加しました。家族で、友達同士、なんと3歳から93歳と世代を超えた年齢層や、車いすの方も参加され、カローリングが幅の広い方々に楽しんでもらえるスポーツだということを実感しました。

当日は、かけつけてくださった今瀬教育長の始球式でスタート、スポーツイベントボランティア、三好高校ボランティアの皆さんのおかげでスムーズに進行し、そしてとても盛り上げてくれました。

終わった後のアンケートには、「子供たちもとても楽しそうで、いい夏の思い出になりました。またやる機会があったら参加したいと思います。」「初めてだけど楽しかった。」などあり、とても喜んでいただけたと思います。

今後も、スポーツ推進委員は、このカローリングを、学校行事(課外)、行政区の活動、グループ・サークルの催しなどに活用していただくよう積極的に活動してまいります。

お問い合わせ: 三好公園総合体育館内スポーツ課



## 2 令和4年度 愛知県スポーツ推進委員研修会

令和4(2022)年9月3日(土)に名古屋市港区稲永スポーツセンターで行われたスポーツ推進委員研修会に参加しました。

この研修会は毎年、スポーツの普及推進に係る情報共有や実技指導法の研修をとおして、スポーツ推進委員の資質の向上及び地域スポーツの一層の推進を図る目的で行われています。

プログラムでは勤続表彰が行われ、みよし市からは鈴木康之委員長(20年)、前田恭伸委員・横井章人委員(10年)が表彰されました。

また、スポーツ推進委員リーダー養成講習会(全国)に県代表として参加した稲沢市スポーツ推進委員より、講習会の報告がありました。1、スポーツ基本計画と地域スポーツの推進、2、スポーツ推進委員の資質と役割、3、総合型地域スポーツクラブ育成と推進委員の役割、4、リスクマネジメント、5、スポーツ推進委員の選任・委嘱と初任者研修、6、連絡調整の考え方と推進委員の関わりなどの説明を受けました。

さらにパーソナルフィットネストレーナーの杉浦良太氏による「高い効果を引き出すためのウォーミングアップ法・自重トレーニング法」と題した実技研修が行われました。ウォーミングアップ時に行われるストレッチの方法も時代とともに変化をしており、目的に合わせた種類・方法を行わなければパフォーマンスが上がらないことが分かってきているとのこと。

この研修会に参加し学んだり実習をすることで、我々スポーツ推進委員のさらなるレベルアップを図っていききたいと思います。

