

みよし市 スポーツ推進委員だより



2022. 7.15

No.070

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/sportssuisiniin.html>
TEL: (0561)32-8027

1

住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー2022」



5月25日に行われたチャレンジデーでスポーツ推進委員がお手伝いをしました。

鈴木委員長からひとこと

平日のイオンのセントラルコートにて来客のお客様に、声を掛けさせて頂き参加して頂きました。

思いもよらず、声を掛けられても、皆さん気持ち良く、参加体験していただき、感謝！

残念ながら、参加率 みよし市20.3% 対戦相手 雲南市40.9%と倍以上の大差。

また来年こそ参加者増やして頑張りましょう。

2

令和4年度 前期成人スポーツ教室「ボクササイズ」



スポーツ課では毎年成人スポーツ教室を開催しています。

今年度の前期プログラム「ボクササイズ」は5月13日～全10回毎週金曜日開催中（スポーツ推進委員も絶賛参加中！）とても運動量が多くカロリー消費にはもってこいですが、個人のレベルにあった負荷の掛け方で出来るので初心者、運動が苦手な方でも大丈夫！幅広い年齢層で参加できます。

好評につき次回後期も引き続き「ボクササイズ」9月2日～全10回毎週金曜日に開催します。

お申し込みは、7月31日まで、現在受付中！お早めどうぞ！

コロナ禍で溜まったストレスを一緒に発散しましょう。

お問合せ：三好公園総合体育館内スポーツ課まで