

# みよし市

# スポーツ推進委員だより



2019. 3. 15  
No.052

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内  
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taiikusidouin.html>

## 1 みよしレクリエーション・スポーツフェスタ

12月15日(土)三好公園総合体育館にて「みよしレクリエーション・スポーツフェスタ2018」が開催されました。当日は約130人の参加者が来場されました。6グループに分かれ カローリング、みよし鬼ごっこ、ふらばーる、風船ダーツ、ディスゲッター、わなげ、ラダーゲッター、スラックライン、ポッチャ、スポーツ吹矢、キッズダンス、空手とたくさんのスポーツが体験できました。参加者の年齢も、小さなお子様から高齢者の方まで色々な層の方がいらっしゃいました。普段接することのない珍しい競技ばかりでしたので、ルール説明をし、理解していただけるか心配もありましたが、蓋を開けてみると体験出来た多くの参加者から「楽しい！」などの声があがって安心しました。また、多くのボランティアの方が一緒に競技に参加し、参加者をサポートしてくれました。おかげで、非常に盛り上がりました。楽しむ事がメインの競技が多かったことで、皆さんに笑顔があふれていたのが印象的でした。ご家族での参加も目立ち、ふれあいの時間をもてる事もレクリエーションスポーツならではの感じました。



## 2 三好特別支援学校との協働事業

平成31年1月23日(水)三好特別支援学校とみよし市スポーツ推進委員会との協働事業、出前授業が行われました。カローリング、ディスゲッター、ラダーゲッターの3種目、チーム戦で競技しました。授業で体験していて、みんなルールを覚えてくれたので、スムーズに競技をすることができました。カローリングでは、相手チームのローラーを弾き飛ばして、ポイントゾーンに自分たちのチームのローラーを近づけて点数を競うグループもあれば、両チームとも、優しくローラーを滑らせているグループもあったり。生徒会長さんやその他生徒さんたちからの『とても楽しかったです。』との感想を聞いて、今年もみんなと楽しくて良かったなあと私たち推進委員も思いました。次回も会えるのを楽しみにしています。



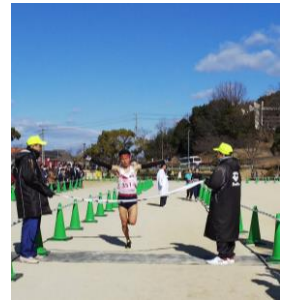
### 3 平成31年新春みよし市マラソン駅伝大会



平成31年1月27日(日)みよし市マラソン駅伝大会が行われました。前日は雪のちらつく寒い日でしたが当日はとても好天に恵まれ冷え込みましたが心地よい空気の中で開催されました。ジョギング、マラソンの小学生の部、中学生の部、一般の部、駅伝などいろいろな部門に分かれ、10分ずつ間隔を空けてスタート。応援する声も「ファイト」「パパがんばれ」「まだまだいけるぞ」「ラスト1周」などいろいろな声飛び交いました。声援を受けた選手は元気をもらい、手を振りながらこやかに走っていました。



ゴール地点で迎えるボランティアの高校生は胸のゼッケンからチップを取りながら選手に「お疲れ様でした」と声をかけていました。走り終えた選手もうれしそうに微笑んでいました。走ることが苦しかった人も、楽しく走れた人もきっとあの一言で清々しい気持ちや充実感を得られたのではないかと思います。応援者、ボランティアの方々に感謝です。



### 4 第66回東海四県推進委員研究大会

第66回東海四県スポーツ推進委員研究会大会に参加しました。大会一日目(2月1日)は豊橋市の会場にて深谷委員が15年勤続表彰され、二日目(2月2日)は蒲郡市の会場で研究発表を聞きました。研究発表は第1分科会、第2分科会に分かれてそれぞれ発表担当市町村の活動内容を拝聴しました。第1分科会では、安城市と豊山町の発表でした。特に印象的であったのが、豊山町の高齢化社会に伴い高齢者向けのイベントを企画していることでした。家族向けなどイベントは他市町村のスポーツ推進委員の方々も実施していますが、高齢者向けのイベントを企画している豊山町は画期的に思えました。みよし市の高齢化率はそれほど高くないものの高齢者を対象とした健康づくりの機会を提供するニーズの高まりは増えていくものと思われます。みよし市としても絶えず変化する時代のニーズに対して敏感に反応しつづけたいと強く感じました。なお大会前日には竹溪副委員長と出原委員が資料袋詰め作業を、大会一日目には柴田委員長他5名によるスポーツ推進委員連合物販をするなど主催者のお手伝いをいたしました。



## 5 三好丘桜行政区「カローリング大会」

「わーっなんか楽しいね！」初めてカローリングを体験した人から思わずそんな声が湧き出ました。2月9日みよし市立北中学校で桜行政区の体力づくりに「カローリング大会」が開催されました。初めてジェットローラーを握る手も、インギンを重ねるごとに徐々にコントロールがつく様になり、緊張から楽しさ変わってきます。引っ込み思案だったちびっ子も、終わった後には「またやってみた〜い」との言葉に我々もお手伝いできてよかったと思いました。みよし市スポーツ推進委員会ではカローリングの普及に力を注いでおり、今回のような行政区や、コミュニティー・子ども会などの団体へお手伝いに出向いております(もちろん無料)。また市民に親しんでいただこうと毎年(今年は7月)『カローリング交流会』を開催しています。ご家族や仲間を誘って一緒に参加して楽しみませんか？



## 6 みよし市スポーツ推進委員実技研修会

2月9日スポーツ推進委員定例会議の後、実技研究会として「ソフトバレーボール」を行いました。日本バレーボール協会が生涯スポーツとして、より多くの人を楽しめるようにと考案された4人制のバレーボールです。突き指しにくい軟らかいボールを使用し、初心者から高度なテクニックの上級者まで楽しめるスポーツです。われわれスポーツ推進委員は、日頃からどんなスポーツが市民に楽しんでもらえるかを考え実践することを目的に研修会を行っています。

