

みよし市 スポーツ推進委員だより



2021. 11. 15
No.066

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taiikusidouin.html>

① チャレンジデー2021の参加と結果のお知らせ

みよし市では10月27日（水）市民の健康づくりを推進するため、世界中で毎年実施されている住民参加型スポーツイベント「チャレンジデー2021」に参加しました。

チャレンジデーとは、日常的なスポーツの習慣化に向けたきっかけづくりやスポーツによる住民の健康づくり、地域の活性化を目的とした住民総参加型イベントです。毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されています。

午前0時～午後9時までに15分以上継続した運動・スポーツ（散歩・ウォーキング、ランニング・ジョギング、ヨガ・体操、筋力トレーニング、サイクリング、その他自由）を行ったことを、みよし市に報告していただきます。

この活動を通して、市民ひとりひとりに運動やスポーツの楽しさ素晴らしさを感じてもらうとともに、日常的な習慣化、健康増進、地域の活性化を目的としています。

当日の様子



チャレンジデーでは自治体同士の対決がルールで決まっており、スポーツ実施人数の人口割合で勝敗を決めます。そして勝負の結果で「敗れた自治体には庁舎に対戦相手の旗を掲揚すること」という決まりになっています。今年度初参加のみよし市は、かねてより友好の深い北海道士別市との対決に挑みました。



対決の結果

愛知県みよし市（負け） VS 北海道士別市（勝ち）

	人口	参加者数	参加率（13時）	参加率（17時）	参加率（最終）
みよし市	61,277人	7,040人	1%	5%	11.5%
士別市	18,134人	4,389人	4%	13%	24.2%

結果はご覧の通り、スポーツ実施人数ではみよし市が上回りましたが、割合(実施人数/人口)で負けてしまい、士別市の勝利となりました。

右記写真の通り士別市の市旗を掲げることとなりました。

(掲揚期間：10月28日（木）から11月3日（水）)

来年は勝利のためにもみよし市全体でチャレンジデーを盛り上げていきましょう！

スポーツ推進委員は、今回のチャレンジデーにおいてスポーツ参加や行政区での活動の支援、参加啓発活動、結果集計を行いました。

今後もみよし市の健康増進のため、スポーツに関するお手伝いを行っていきます。

