

みよし市 スポーツ推進委員だより



2018. 7. 15
No.048

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/taikusidouin.html>
TEL: (0561)32-8027

1 スポーツ推進委員紹介 本年度も皆様とスポーツを通じて実技指導、行事等の協力を行ってまいります。



上段左から
前田恭伸委員
横井章人委員
原田正人委員
宮澤義弘委員
深谷友昭委員
石川拓郎委員

中段左から
高根冨雄委員（新人）
田口忠秋委員
前田直美委員
梅田千恵子委員
久野正博委員
出原裕仁委員
近藤美和子委員

下段左から 坂本享文委員 松波廣昭顧問 鈴木康之副委員長 柴田雅文委員長
竹溪葉子副委員長 金乙浩副委員長 伊豆原めぐみ委員 ※長谷康美委員(欠席)

2 三好特別支援学校運動会見学 小中学部：5月19日（土） 高等学部：5月26日（土）



三好特別支援学校の運動会の視察に行ってきました。高等部では「50m、100m走」「3色たま運び」「ボウリングリレー」「みんなで協力！たま集め大作戦」「集団演技」たくさんの種目がありました。皆、とても真剣で一生懸命に、私たちも学ぶところがたくさんありました。

また、この視察でみよし市体育祭で障害者の方、健常者の方と共に参加でき、笑顔で楽しめる事の出来る方策を探るためでもありました。今後視察したことを活かし、今後のみよし市行政、推進委員の活動につなげていきたいと思えます。

※「障害者スポーツ」身体障害者や知的障害などの障害のある人が行うスポーツのこと。既存のスポーツを障害者の方が行えるように修正したもの、リハビリのため、障害者の方のために考案されたスポーツもあります。

3 Newスポーツ・スラックライン ・カローリング実技研修：6月9日（土）

会議終了後スポーツ課、推進委員合同で行いました。Newスポーツ・スラックライン2.5cmから5cmの带状テープの上でバランスをとって楽しむものです。フィットネス、トレーニングにも導入されています。片足で立つのも大変ですが、徐々にバランスがとれるようになってきました。楽しい時間を過ごすことができました。体幹も鍛えられます！詳細はまたお知らせいたします(^_^)



1集合写真



