

みよし市

スポーツ推進委員だより



2019. 11. 15
No.056

発行・編集／みよし市スポーツ推進委員会 〒470-0224 みよし市三好町池ノ原1 三好公園総合体育館内
URL: <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/sports/sportssuisiniin.html>
TEL: (0561)32-8027

1 令和元年度愛知県スポーツ推進委員研修会：9月7日（土）

各市町村におけるスポーツの推進に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るために行われました。

実践発表では二つの地区の推進委員の発表がありました。

まず、熱田区のスポーツ推進委員の活動について（なごやかウォーキングへの活動事例）平成16年度からなごやかウォーキングが始まりました。街の中のあらゆる名所等を散策できる街ならではの方法、大きな主道路があるため、危険の管理には特に配慮が必要であり、今ではコースを現2コースにしぼり、年2回の開催を年1回の開催へと、毎年反省と改善を繰り返しながら行われている。熱田区の行事の補助的な形でスポーツ推進委員として活動をされていました。

次に北名古屋市の『つなげよう コミュニティの「和」』と題し、市との関わり、総合型地域スポーツクラブの関わりについての発表でした。平成18年3月20日に西春町・師勝町と合併し北名古屋市になりました。合併前から、鴨田スポーツクラブ・西春スポーツクラブ・白木スポーツクラブ・五条スポーツクラブ・栗島スポーツクラブがあり、合併後新たに、東スポーツクラブが誕生しました。

今ではたくさんのスポーツクラブがありますが、スポーツクラブを設立する前には、学校を巻き込み、授業参観後に親御さんも一緒に2～3時間スポーツの体験を行っていたそうです。その事がどんどんと広まり体育館の部屋を受付事務所にし、スポーツクラブへ発展しました。今では地域委員さんが主となり、スポーツクラブの活動を行っているそうです。そして小中学校との連携・高校との連携・大学との連携と色々と活動されていました。とても、地域資源を活用し地域全体で作り上げていると感じさせられました。



10年表彰
おめでとうございます！

金乙 浩
副委員長

2 いきいきクラブみよし連合会さんによる
ボッチャ実技講習会：9月14日（土）

9月20日に行われる『いきいき健康フェア』でボッチャ競技の副審判員の依頼があり定例会議後にボッチャのルールの説明、そして実際にゲームをしながら分からないことがあると、質問し理解することが出来ました。ボッチャの指導をしていただいた、いきいきクラブみよし連合会の皆さんありがとうございました。



3 いきいきクラブみよし連合会
いきいき健康フェア：9月20日（金）

真剣に作戦を練りながら、地区代表として協議されていました。普段の練習場とは床が違うため、「むずかしいなあ〜」等々話されていました。勝ち残っていくと地区の応援団の皆さんの声援が体育館に響いていました。



ボッチャの
副審判員
で参加!



10月13日（日）
令和元年度みよし市体育祭
台風のため中止となりました

4 第2回スポーツ指導者講習会
：10月26日（土）

講師にSTAR公認インストラクター・NGKスポーツ開発所属の伊藤 憲一郎氏による『リズムトレーニング』講習会が行われました。

『リズムトレーニング』とは：リズム感を高めることで運動能力を向上させる、新しい目標に近づくためのトレーニング。楽しんでトレーニングができ、ケガをしにくい体になる。認知機能が向上する効果もあるそうです。音楽に合わせて、ジャンプ・ステップ・リズムでダンス。とにかく脳と体を動かし、私は普段使わないお腹の筋肉が痛くなりました・・・が、とても楽しい講習会でした。



ジャンプ！
ジャンプ！！



5

西三河地区スポーツ推進委員実技研修会

: 11月9日 (土)

東祥アリーナ安城（安城市体育館）にて、スポーツ推進委員での活動されている15年・5年目の方の表彰式も行われた後、各希望スポーツに分かれ、ミニテニス・ボッチャ・ラジオ体操の実技研修が行われました。私が体験したミニテニスはビーチボールを小さくした物で、ラケットはテニスラケットを短くした物を使います。ボールは必ずワンバウンドで相手に返すこと。

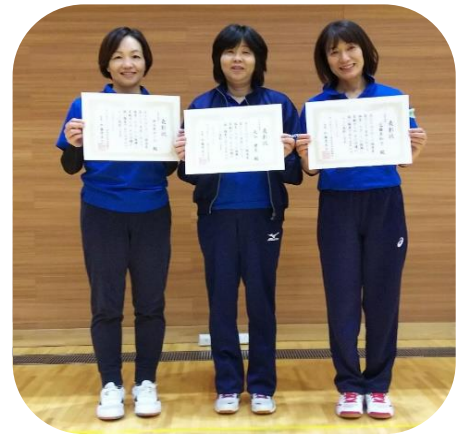
・正回転のかかった打球に、ラケットの面を斜めに当てて打ち返すスライス。

・ボールを回転をかけた後、ラケットを上から下に振り抜き強い回転をかけるカット。

・ボールに回転をかけて打つドライブ。

ボールの打ち方、サーブの仕方など、細かく練習をした後、最後にグループの方達と試合を行いました。ボールが風の抵抗を受けるので上手に打ち返す事が出来ず苦戦しました。

ラジオ体操では第3ラジオ体操が行われ、少しリズムミカルなラジオ体操が行われ、皆さんに披露できればと思います。お楽しみに！



右から 5年表彰：近藤美和子委員
15年表彰：長谷直美委員
5年表彰：伊豆原めぐみ委員

おめでとうございます！！